



فرا رسیدن فرخنده روزهای روش هسانا (سال نو عبری) را به همه یهودیان شادباش می گوئیم

ماهانامه ایرانشهر فرهنگی، شماره ۲۰ - مجله جدول ایرانشهر، شماره ۷۶ - ایرانشهر پزشکی، ضمیمه شماره ۱۴ و ایرانشهر اقتصادی شماره ۳ - چاپ آمریکا، قیمت ۳ دلار
سال نوزدهم - سپتامبر ۲۰۱۴



ایرانشهر

SEPTEMBER 2014, 20th Year

IRANSHAHR MONTHLY CULTURAL, POLITICAL, ART, SOCIAL, MEDICAL & CROSSWORDS MAGAZINE, USA \$3.00

جدول ۷۶

ایرانشهر پزشکی ۱۴

ایرانشهر اقتصادی ۳



تیم حرفه‌ای و با تجربه
دکتر حمیدرضا میر شجاعی
در خدمت حفظ سلامت، بهبود و
فوریت‌های پزشکی شماست

پاسخ به مقاله یهودستیزانه خانم مهشید امیرشاهی

روش هسانا فرخنده باد



 Hall &
Chambers

DRE#01805102

طاهره چهره نگار

Terry Cher

خرید فروش

اماکن تجاری خانه های مسکونی

Office: (818) 533-1997

Cell: (805) 338-4376

tcher17@gmail.com

Los Angeles, San Fernando Valley, Beverly Hills
Santa Monica, Westwood, Malibu

در این شماره

ایران شهر فرهنگی - شماره ۲۰

- ۴ پرونده / پاسخ به مقاله خانم مهشید امیرشاهی
- ۱۶ پرونده / واکنش برخی رسانه‌ها به پاسخ به مقاله مهشید امیرشاهی
- ۱۸ در قلمرو فرهنگ / خواندن عادت است شبیه نفس کشیدن
- ۲۰ در قلمرو فرهنگ / گرامیداشت سیمین بهبهانی در پایتخت آمریکا

ایران شهر اقتصادی و سیاست بین الملل - شماره ۳

- ۲۶ بالاخره بانک مرکزی اروپا دنباله‌رو آمریکا شد
- ۲۷ ادامه بن‌بست سیاسی خطرناک در افغانستان
- ۲۸ بحران اقتصادی ایران کاهش یافته، اما...
- ۳۰ باز هم افشاگری در مورد اختلاس‌های میلیاردی!
- ۳۲ تاریخ ارمنستان - زبان و خط ارمنی
- ۳۶ احترام و یاد کردن از رفتگان از سنت‌های ماست
- ۳۸ روز شمار فرهنگ، هنر و سیاست ایران
- ۴۳ شعر و ادب / رش‌هشانا در غربت
- ۴۴ مکتوبات فدوی

ایران شهر پزشکی - ضمیمه رایگان چهاردهم

- ۴۶ برای حفظ سلامت و بهبود شما همواره آماده هستیم
- ۵۰ ابعاد اعتیاد را بشناسیم
- ۵۲ تاثیر جملات کوتاه بر معنادار
- ۵۵ آیا اعتیاد لذت بخش است؟
- ۵۷ نوجوانان، سیگار، پیشگیری
- ۵۸ بررسی کامل هموفیلی
- ۶۴ نشانه‌های مهم بیماری قلبی

جدول ایران شهر - شماره ۷۶

- ۶۸ جدول‌های کلاسیک، شرح در متن، سودوکو، زنجیره و...
- ۱۲۲ حل جدول‌های ایران شهر شماره ۷۲
- ۱۲۶ راهنمای حل جدول
- ۱۲۹ مسابقه همراه با جایزه



ایران شهر

شماره بیستم، سپتامبر ۲۰۱۴

IRANSHAHR Magazine

Is published by Ketab Corp.

بنیانگذار و مدیر مسئول: بیژن خلیلی
زیر نظر شورای نویسندگان
ناشر: شرکت کتاب

برای درج آگهی با مشاوران تبلیغاتی شرکت کتاب و یا مشاور تبلیغاتی خود تماس بگیرید

KETAB Corporation
1419 Westwood Blvd,
Los Angeles, CA 90024. USA

818.908.0808

800.908.0808

Fax: 818.908.1457

www.iranshahrweekly.com

ketab1@ketab.com

© Copyright 2014

- مطالب منتشر شده در ایران شهر نشانگر عقیده و آرای نویسندگان آن است و الزام‌آری و نظر ایران شهر محسوب نمی‌شود.
- مسئولیت صحت محتوای آگهی‌های منتشر شده در این ماهنامه با صاحبان آگهی است و ایران شهر در این خصوص مسئولیتی ندارد.
- استفاده از مقالات، طرح‌ها و ایده‌های منعکس شده در این مجله فقط با اجازه کتبی امکان پذیر است.
- ایران شهر در حکم و ویرایش مطالب وارده مختار است.
- مطالب و تصاویری که برای ما می‌فرستید مسترد نمی‌شود.



اپلیکیشن Scan را روی گوشی‌های هوشمند تلفن همراه خود دانلود کنید و سپس از طریق بارکد ویژه روبرو به خانواده ایران شهر در اینترنت پیوندید و به راحتی نسخه ویژه تلفن همراه ایران شهر را به رایگان دریافت کنید.

ما باور داریم آگاهی مقدمه آزادی است

برای پشتیبانی از ما، ایران شهر را مشترک شوید

پاسخ به مقاله خانم مهشید امیرشاهی با عنوان: «صحبت از مذهب نیست صحبت از عدالت است»

گفتمان ایرانیان یهودی
بیژن خلیلی، منوچهر کهن، فریار نیکبخت، جورج
هارونیان، فعالان سیاسی ایرانیان یهودی



در گرماگرم جنگ اخیر بین گروه‌های تروریستی حماس و جهاد اسلامی با اسرائیل، خانم مهشید امیرشاهی نویسنده مقیم فرانسه، مقاله‌ای در پشتیبانی از این گروه‌های تروریستی و علیه یهودیان و اسرائیل نوشت که وب سایت‌های متعددی که ادعای داعیه داری لیبرالیسم و آزادی خواهی دارند، به انتشار آن اقدام کردند. اما تا همین لحظه هیچ یک از آن‌ها بر اساس اخلاق رسانه‌ای اقدام به درج پاسخ آن مقاله ننموده‌اند.

در طی قرون متمادی یهودیان بویژه ایرانیان یهودی از پاسخ مستقیم به اندیشه‌های یهود ستیزانه برخی از هم میهنان خود دوری می‌جستند تا خود به خود به مظلومیت قوم یهود و بی‌آزاری آنان پی ببرند ولیکن با توجه به شرایط امروزی ایران و جهان دیگر این روش کارساز نیست و اینک ضمن اعلام مواضع خود، ما از هم میهنان غیر یهودی خود توقع داریم که از یک طرف مقالات و مطالب خود را نه بر اساس شایعه و دروغ بلکه بر اساس پژوهش‌ها و مدارک مستند بنویسند و از سوی دیگر خواهان آن هستیم، هم چنان که ما برخوردی محترمانه با آنها داریم آنها نیز با هم میهنان یهودی خود محترمانه برخورد کنند.

برای آن که به صورتی کامل و بدون آن که از هیچ نکته‌ای بی‌پاسخ بگذریم ترجیحا مقاله خانم امیرشاهی را بند به بند پاسخ می‌دهیم. لازم بیادآوری می‌دانیم که پیش از ما آقای منشه امیر مفسر برجسته و با سابقه رادیو صدای اسرائیل بدون ذکر نام خانم امیرشاهی به این مقاله در سخن هفته خویش و در بضاعت زمان رادیویی خود پاسخ داده‌اند.

خانم امیرشاهی چنانچه در بند بند مقاله‌شان نشان خواهیم داد متأسفانه از یک سو از احاطه به تاریخ یهود، تاریخ اعراب و تاریخ و جغرافیای

در جنگ جدید و اخیر در خاورمیانه (تابستان ۲۰۱۴) که توسط گروه تروریستی حماس بر اسرائیل تحمیل شد، در سایت‌هایی که نامشان در زیر می‌آید و با عنوان بالا و با متن زیر مقاله‌ای از خانم مهشید امیرشاهی منتشر کردند. اینک پاسخ آن توسط «گفتمان ایرانیان یهودی» که متشکل از گروهی از فعالان سیاسی ایرانیان یهودی است آماده و برای سایت‌های مزبور ارسال می‌شود.

از یکایک مدیران این سایت‌ها می‌خواهیم طبق سنت مطبوعاتی و رسانه‌های گروهی و بر اساس انصاف و عدالت به درج آن اقدام فرمایند.

<http://www.iranliberal.com>

<http://www.melliun.org>

<http://www.shahrvand.com>

<http://www.facebook.com/pages/Hadi-Khorsandi>

لیبرال-دموکرات-های- <http://www.facebook.com/pages/>
ایران/285561714835465

<http://www.persiran.se/index.php/farsi>



ستیزی و فلسطین پرستی پای نهاده‌اند، یا لاقفل تلاش نموده‌اند که توازن را در بررسی و اعلان مواضع خود رعایت نمایند. از سوی دیگر ما شاهد غلیان احساسات نهفته دینی و هویتی کسانی هم بوده‌ایم که همواره در برابر حوادث جهان و بویژه منطقه‌ی خاورمیانه سکوت کرده و تنها در هنگامه‌ی فتوای اسرائیل ستیزی (و حتی یهودی ستیزی) از لاک خود بیرون می‌خزند. کسانی که در برابر حملات متعدد ترکیه به خاک عراق و به منظور کشتار کردهایی که تروریست‌شان می‌دانند به مدت یک دهه سکوت کرده‌اند، کسانی که در برابر شرکت نظامی سپاه پاسداران در سوریه و عراق که به منظور نخست برای مقابله با انقلاب مسالمت آمیز اولیه و سپس به بهانه کشتار تروریست‌های ضد شیعه، موسوم به خلافت اسلامی «داعش» ساکت و حتی موافق هستند و در برابر حمله حماس به اسرائیل سکوت تایید آمیز پیشه کرده‌اند، ناگهان با حمله متقابل اسرائیل به تحرک درآمده و خود را ضدیهود یا مغرض هم نمی‌دانند! بدین ترتیب، تعدادی از «چپ‌ها» را مشاهده می‌کنیم که با دست کشیدن از مبارزه طبقات، از مرتجع‌ترین طبقات قبیله‌ای و گروه‌های ضدبشری حمایت می‌کنند. تعدادی از ملی‌گرایان را می‌بینیم که از ضد ایرانی‌ترین اعراب پشتیبانی می‌کنند، شیعیانی را می‌بینیم که برای سازمان ضدشیعه حماس و هوادارانش سینه می‌زنند و با حقوق بشری‌هایی مواجه می‌شویم که در کلیه منازعات جهانی، تنها جانب «مسلمان» را بشر به حساب می‌آورند.

به راستی وجه مشترک این هموطنان چیست؟ ما معتقدیم که صرف نظر از پوشش‌های تئوریک و مدرن، تمامی کسانی که در هیچ شرایطی، طرف مقابل اسرائیل را محکوم نکرده و نمی‌کنند و تمام نظریه‌پردازانی که حق موجودیت کشور اسرائیل را به عنوان یک کشور یهودی تحت هیچ

منطقه بی‌بهره‌اند و از سوی دیگر صاحب اندیشه‌های یهود ستیزی هستند که ضمن استفاده از واژه‌های تحقیر آمیز و نژادپرستانه بر علیه یهودیان چشم بر جنایت‌های حماس و گروه‌های تروریستی بسته‌اند و مآلاً در خط جمهوری اسلامی حرکت می‌کنند.

مقدمه

ما معتقدیم که موقعیت‌ها، مصالح و منافع آینده می‌توانند با رقیق‌تر کردن و کم‌رنگ نمودن معضلات گذشته، مشکلات ملت‌های متخاصم را برطرف سازند و امکانات سیاسی و اجتماعی مناسب برای همزیستی یا آشتی نسل‌های آینده را فراهم آورند. ولیکن در لحظات کنونی، در مواجهه با موج احساسات دینی و هویتی، که خود را در پس پرده‌ی اصطلاحاتی همانند «عدالت» و انسانیت پنهان نموده‌اند، و توهین‌ها و تحقیرهای قومی و نژادی، از قبیل جملات جاهلانه خانم مهشید امیرشاهی که هیچگونه زمینه‌ی آشتی و انصاف در آن دیده نمی‌شود، لازمست که برخورد متفاوتی ارائه گردد. در این رابطه، جویبه حاضر فرصتی است تا لاقفل مجموعه‌ی نویسندگانی که غلیان احساسات خود را فارغ از ادعاهای مصنوعی و رایج خود، بر روی کاغذ می‌آورند بدانند که طرف مقابل نیز دارای تاریخ، احساسات، نظرات، اعتقادات و حقوقی است که تنها بخاطر جهل اینان و یا خیالپردازی روشنفکران، از آنها صرف‌نظر نخواهد کرد.

خوشبختانه در کشاکش جنگ اخیر حماس و اسرائیل ما شاهد آن بوده‌ایم که اکثر روشنفکران مسلمان «اعم از «چپ» و «ملی‌گرا» و «حقوق بشری» و «سکولار» یا در برابر فشارهای محیط مقاومت نموده و از مسیر تلاش‌های اساسی و مثبت خود خارج نشده‌اند و در باتلاق اسرائیل

ادامه در صفحه بعد

فرم تقاضای اشتراک

تاریخ:.....

جدول هزینه اشتراک مجله فرهنگی ایران شهر

اروپا	کانادا	داخل آمریکا	
\$ 150	\$ 120	\$ 60	۱۲ شماره
----	-----	-----	-----

NAME: _____
 LAST NAME: _____
 ADDRESS: _____
 SUITE#: _____
 CITY: _____
 STATE: _____
 ZIP CODE: _____
 TEL: _____

شما می‌توانید با انتخاب گزینه مورد نظرتان در جدول اشتراک وجه آنرا از طریق چک به حساب KETAB CORP پرداخت نمایید و یا با تماس با ما از طریق کارت‌های اعتباری خود وجه مورد نظر را انتقال دهید. لازم به ذکر است شرایط ارسال و زمان دریافت مجلات تابع شرایط پست ایالات متحده خواهد بود.

اینجانب ضمن مطالعه اطلاعات فوق، تقاضای اشتراک مجله جدول ایران شهر از شماره برای مدت ۱۲ شماره می‌باشم.

امضا

برای اشتراک، فرم فوق را تکمیل نموده و به همراه چک به آدرس مجله ارسال فرمایید و یا با دفتر مجله تماس بگیرید



پاسخ: از سال ۷۰ میلادی تا سال ۱۹۴۸ میلادی، کشور یهود توسط امپراتوری‌ها و ملت‌های مختلف تسخیر شده، یهودیان را کشته، دربدر کرده و استقلال کشور یهود و حاکمیت ملت یهود را بر سرزمین خود از بین برده بودند. همین حکومت‌های متجاوز در مقاطع مختلف تاریخی از بازگشت یهودیان به کشور خود جلوگیری می‌کردند. یهودیان ۶۷ سال است با پذیرش قطعنامه ۱۸۱ مجمع عمومی سازمان ملل متحد و خروج نیروهای استعماری بریتانیا و گذشت کردن از نیمی از سرزمین آبا و اجدادی خود که برای آن در طی ۲۰۰۰ سال میلیون‌ها نفر قربانی داده بودند، کشور اسرائیل را بنیاد گذاشتند.

http://en.wikipedia.org/wiki/United_Nations_Partition_Plan_for_Palestine

لازم بیادآوری است که بدنبال مردود شدن هر گونه سازش و قبول تقسیم سرزمین‌های مورد منازعه توسط «جبهه اعراب» در سپتامبر ۱۹۴۷، هیچ یک از کشورهای عربی در سازمان ملل متحد این قطعنامه را نپذیرفتند، آن را رد کردند، علیه اسرائیل اعلان جنگ دادند و به اسرائیل حمله کردند.

برای آن که بدانیم هویت فلسطینی‌ها چه بوده و هدف‌های حماس چیست، به ترجمه بخشی از سخنان آقای فتحی حماد، وزیر امور داخلی و امنیتی حماس، نگاه کنید:

ترجمه بخشی از سخنان آقای فتحی حماد وزیر امور داخلی و امنیتی حماس، پخش شده در تلویزیون «الحکمة» در ۲۳ مارس ۲۰۱۲

شرایطی نمی‌پذیرند، به روشنی تحت تأثیر ریشه‌های دینی و عقاید سنتی ضدیهودی خود و پیشینیانشان می‌باشند. در این میان کسانی مانند خانم امیرشاهی که حتی از استفاده از کلمه نازیستی و تحقیرآمیز «جهود» نیز ابا ندارند را نیز، در زمره‌ی چنین افراد جاهل و خشمگین به حساب می‌آوریم.

سرانجام می‌توانیم خدمت هموطنان آزادیخواه و منصف دیگران یادآوری نمائیم که بسیاری از عکس‌العمل‌های ادواری و عصبی نسبت به مسئله اسرائیل، صرف‌نظر از دلایل عقیدتی می‌توانند تحت تأثیر تماس‌ها و فشارهای مستقیم وزارت اطلاعات نظام جمهوری اسلامی که نمونه‌هایی از آن را شاهد بوده‌ایم و حتی به مثابه دروازه‌های بسوی آشتی نهائی برای بازگشت به آغوش نظام عزیز به حساب بیایند.

متن بند بند مقاله‌ی «صحبت از مذهب نیست صحبت از عدالت است» به همراه پاسخ مربوط به هر بند:

امیرشاهی: طبیعی است اگر حقایق را ندانیم در باره اتفاقات خونین امروز امکان قضاوتی درست نخواهیم داشت - به علاوه از ناگفته‌ها و نیمه واقعیت‌ها و دروغ‌های مکرر دیگر خسته‌ایم - پس من برای اینکه به اختصار سخن بگویم با حقیقتی بنیادی مسئله را عنوان می‌کنم و آن اینکه:

۶۷ سال است اسرائیلی‌ها نیم زادگاه فلسطینی‌ها را به سرقت برده‌اند، نیم دیگرش را اشغال کرده‌اند.

ادامه از صفحه قبل

در باره اهداف حماس و هویت «فلسطینی»:

بازسازی معبد یهود را پرداختند در حالی که اعراب، آتشکده‌های زرتشتی را به مساجد تبدیل کردند و بر ویرانه‌های معبد مقدس یهود مسجد اقصی و عمر را بنیاد گذاشتند.

هر دو سرزمین به مدت قریب به ۶ قرن زیر سلطه سه نفر از خلفای راشدین، خلفای اموی و خلفای عباسی قرار داشتند.

ب- از آن پس دیگر هیچ خلافت عربی بر ایران حکومت نکرد ولی اعراب همیشه این خیال را در سر پروراندند و می‌پروراندند که ایران، مطلقاً متعلق به اعراب است. به این گفته رییس هیئت نمایندگی «جبهه اعراب» در سپتامبر سال ۱۹۴۷ توجه کنید تا بدانید نظر اعراب در مورد ایران چگونه بوده است و این فقط گروه تروریستی داعش نیست که امروز سخن از خلافت می‌زند و تمامی سرزمین‌های منطقه خاورمیانه و خاور نزدیک و سایر نقاط جهان را جزو خلافت می‌داند.

رییس هیئت اعراب «اعظم پاشا» در پاسخ به کوشش‌های دیوید هورویتز نماینده آژانس یهود برای رسیدن به یک تفاهم برای تقسیم فلسطین (۱۶ سپتامبر ۱۹۴۷) می‌گوید «دنیای عرب در جهت سازش نیست که پلان شما را که بر اساس منطق و خرد بنا شده است بپذیرد، چرا که سرنوشت ملت‌ها با منطق عقلانی رقم نمی‌خورد. ملتها هرگز تسلیم نمی‌شوند، آنها می‌جنگند. شما نمی‌توانید با مقاصد صلح آمیز و یا سازش چیزی بدست آورید بلکه فقط با نیروی قهر آمیز آن را بدست می‌آورید. ما تلاش خواهیم کرد که شما را شکست دهیم هر چند اطمینان ندارم که موفق شویم ولی حداکثر کوشش‌مان را می‌کنیم. ما موفق شدیم صلیبیون را شکست دهیم ولی در عوض اسپانیا و ایران را از دست دادیم. ما ممکن است فلسطین را از دست بدهیم ولی خیلی دیر است که در مورد راه حل‌های صلح آمیز گفتگو کنیم»

<http://www.jewishvirtuallibrary.org/jsource/myths3/MFattitudes.html>

پ- بیانات حسن نصرالله رهبر گروه تروریستی حزب الله نیز موید آن است که اعراب اصولاً تمدنی به نام تمدن ایرانی را نمی‌پذیرند و آن را دربست اسلامی و رهبر آن را بدرستی عرب می‌دانند.

http://www.bbc.co.uk/persian/world/2010101107/11_u03_nasrallah_iran.shtml

بنابراین مشاهده می‌کنیم که در برابر خواسته‌های استیلاجویانه و استعمارگرانه اعراب، ملت‌هایی بوده و هستند همانند ایرانیان که اقدام به باز پس گیری سرزمین‌های خود کرده و خواهند کرد.

امیرشاهی: فلسطینی‌های دو ساحل را به چهار گوشه جهان تاراندند.

پاسخ: خانم امیرشاهی بهتر است ابتدا نیم نگاهی به نقشه جغرافیا و هم چنین تاریخ ببیند. اگر منظور خانم امیرشاهی از یکی از ساحل‌ها، کرانه غربی رود اردن است که کسی از آنجا چه پیش از جنگ ۱۹۶۷ و چه پس از آن آواره نشده است.

بین سال‌های ۱۹۴۸ تا ۱۹۶۷ کرانه غربی رود اردن زیر سلطه حکومت اردن هاشمی بوده است. اردن هاشمی به جای آن که طبق تصمیم سازمان

آیا مصر قادر به تامین سوخت برای ۱/۵ تا ۲ میلیون نفر در نوار غزه نیست؟...

اگر شما قطب‌نمای خود را به سوی فلسطین، مسجدالاقصی و قدس، با هدف ریشه‌کن نمودن دشمن صهیونیستی نگیرید، امریکا شما را زیر پایش له خواهد کرد. شما را با توطئه‌هایش محاصره کرده و از میان خواهد برد.

بنابر این شما باید پرچم جهاد و پرچم «لااله الا الله» را به اهتزاز درآورید... برادران، در غزه ۱/۸ میلیون از ما زندگی می‌کنند. در مصر در حدود ۹۰ میلیون نفر وجود دارند. ما فقط دو درصد جمعیت مصر هستیم، (تامین سوخت برای غزه) باری را بر دوش شما نخواهد گذاشت.

همه‌ی توطئه‌های صلیبیون و تاتارها در طول تاریخ در مسجدالاقصی و در سرزمین فلسطین درهم شکسته شده‌اند... غرب نمی‌خواهد که این تاریخ افتخارآمیز تکرار شود، زیرا که (در این میان) یهودیان و متحدین آنها* یعنی صهیونیست‌ها، آمریکایی‌ها و امپریالیست‌ها نابود خواهند شد... بدین ترتیب ما از برادران عربمان تقاضای کمک می‌نماییم. ما کمک آنها را برای خوردن، نوشیدن، پوشیدن، زندگی کردن و رفاه نمی‌خواهیم، نه!*

ما کمک آنها را برای ادامه‌ی جهاد می‌خواهیم.*

الحمدالله، ما همه دارای ریشه‌های عربی هستیم* و هر فلسطینی در غزه و در سراسر فلسطین می‌تواند وجود ریشه‌های عربی خود را به اثبات برساند، چه از عربستان سعودی، چه از یمن و یا هر جای دیگر، ما ارتباط خونی داریم، پس محبت و ترحم شما کجاست؟

نیمی از خانواده‌ی خود من مصری هستند. همه‌ی ما اینطور هستیم... برادران، نیمی از فلسطینیان مصری و نیم دیگر سعودی هستند. فلسطینیان کیستند؟ ما خانواده‌هایی داریم به نام «المصری» که ریشه‌ی آنان مصری است. مصری! ممکن است از اسکندریه آمده باشند یا از قاهره، از دومتیا، از شمال، از آسوان یا از مصر علیا. ما مصری هستیم، ما عرب هستیم. ما مسلمانیم، ما بخشی از شما هستیم...*

(برای مشاهده‌ی ویدیو و متن این سخنرانی به لینک زیر مراجعه فرمایید...)

http://www.memritv.org/clip_transcript/en/3389.htm

مقایسه تطبیقی تاریخ ایران و اسرائیل در این مورد:

الف- در دوران عمر بن خطاب بسیاری از سرزمین‌های دنیای متمدن آن روز منجمله دو سرزمین ایران و یهود توسط سپاهیان جرار عرب مسلمان تصرف شد. عمر بن خطاب و اعراب، ایرانیان و یهودیان را برده و موالی خود نموده و آنها را به پرداخت جزیه مجبور کردند. در مقایسه کوروش بزرگ پادشاه هخامنشی نیز کشورهای بسیاری را تسخیر کرد ولی برده‌ها منجمله یهودیان را آزاد کرد. اعراب سرزمین‌های دیگران را مستعمره خود ساخته و به خیال خود برای همیشه از آن خود کردند در حالی که کوروش بزرگ سرزمین‌های دیگران را منجمله سرزمین یهود را به صاحبان اصلی آن برگرداند. کوروش بزرگ و جانشینانش هزینه



ادامه از صفحه قبل

قطعنامه نیستند بلکه مسئله کلیه آوارگان منجمله آوارگان یهودی نیز باید حل شود.

<http://www.mythsandfacts.org/conflict/10/resolution-242.pdf>

حقیقت: تعداد یهودیان (بخشی مقتول و مصدوم) رانده شده (همراه با مصادره اموال آنان) از ۹ کشور عربی، ۸۵۰ هزار نفر - جمعیت یهودی باقیمانده در سال ۲۰۰۰ در این ۹ کشور عربی کمتر از ۲۰۰۰ نفر.

http://en.wikipedia.org/wiki/Jewish_exodus_from_Arab_and_Muslim_countries

تعداد اعرابی که در سال ۱۹۴۸ با توجه به اعلان جنگ کشورهای عربی به اسرائیل و نه توسط اسرائیلیان، کشور نوپید اسرائیل را ترک کردند، حداکثر ۷۵۰ هزار نفر و تعداد اعرابی که در کشور نوپید اسرائیل باقی ماندند ۱۶۰ هزار نفر

http://en.wikipedia.org/wiki/Estimates_of_the_Palestinian_Refugee_flight_of_1948

مقایسه آمار و ارقام بالا به درستی روشن می‌کند چه کسی چه کسی را تارنده است؟

امیرشاهی: با اسکان دادن تدریجی و مداوم صدها خانواده متعصب یهودی در سرزمین‌های اشغالی به فکر زدودن فلسطین از نقشه جغرافیایی‌اند.

ملل این منطقه را به ساکنان آن جا بسپارد آن را اشغال و ضمیمه خاک اردن نمود. جمعیت اعراب پیش از سال ۱۹۶۷ و پس از ۱۹۶۷ در دو منطقه کرانه غربی رود اردن و نوار غزه بر اساس اطلاعات هیئت مرکزی آمار فلسطینیان به شرح زیر بوده است:

الف- در سال ۱۹۷۰ جمعیت اعراب مقیم کرانه غربی رود اردن ۶۹۰ هزار نفر و غزه ۳۴۰ هزار نفر بوده است و جمعیت آنها در سال ۲۰۰۹، در کرانه غربی رود اردن ۲/۴۸ میلیون و در نوار غزه ۱/۴۵ میلیون بوده است بنابراین در ظرف مدت ۴۰ سال جمعیت آنها نه آن که تارنده نشده‌اند بلکه در این مناطق ۴ برابر شده است.

http://en.wikipedia.org/wiki/Demographics_of_the_Palestinian_territories

ب- جمعیت اعراب مقیم کشور اسرائیل که در سال ۱۹۴۸، یکصد و شصت هزار نفر بوده است به جمعیتی معادل یک میلیون و ۶۵۰ هزار نفر بالغ شده است یعنی از استقلال کشور اسرائیل تا امروز جمعیت آنها حدوداً بیش از ده برابر شده است.

http://en.wikipedia.org/wiki/Arab_citizens_of_Israel

پ- قطعنامه ۲۴۲ شورای امنیت سازمان ملل متحد که توسط سازمان آزادی بخش فلسطین PLO و هم چنین توسط کشورهای عضو اتحادیه عرب در خارطوم رد شد، تصریح می‌کند که باید مسئله آوارگان به طور کلی حل شود این بدین معنا است که فقط آوارگان فلسطینی مورد نظر



پاسخ: باید نخست دید چه کسی چی کسی را نفی بلد و اخراج کرده است؟

از سال ۱۹۴۸ که کرانه غربی رود اردن و بخش شرق اورشلیم در زیر تسلط اردن بوده کلیه یهودیان از آن جا اخراج شده‌اند و املاک، اموال و مراکز مذهبی و اجتماعی‌اشان را مصادره و گاه نابود کرده‌اند.

http://en.wikipedia.org/wiki/History_of_the_Jews_in_Jordan

این افراد لزوماً یهودیان متعصب نیستند بلکه یهودیانی نیز هستند که به کشور آبا و اجدادی خود و املاک مصادره شده خود بازگشته‌اند و ادعای آقای محمود عباس در مورد آن که آنها حق ندارند آبادی‌های یهودی نشین را توسعه دهند به دلایل زیر مردود است:

الف- بخشی از خاک کرانه غربی رود اردن متعلق به یهودیان ساکن آن جا بوده است که با در زمان اتحاد رهبران فلسطینی با هیتلر قتل عام شده‌اند و یا بعداً توسط کشور اردن اخراج گردیده‌اند و اینک برخی از آنها و یا بازماندگان آنان و یهودیان دیگر پس از ۱۹۶۷ به آنجا بازگشته‌اند.

ب- ساکنان کرانه غربی رود اردن چه کسانی بوده و هستند؟
- پیش از حمله اعراب، ساکنان این منطقه عبارت بودند از بومیان یهودی، یهودیان مسیحی شده، فلسطینی‌ها و افرادی که توسط امپراتوری روم به این سرزمین برای استعمار گسیل شده بودند.

- پس از حمله اعراب به ساکنان این منطقه، عربهای عربستانی که توسط خلفای اعراب به این منطقه برای استعمار گسیل شده بودند افزوده شدند.
- در طول استیلای حکومت‌های مملوک و عثمانی مردمان دیگری در این منطقه ساکن شده و آنجا را از آن خود می‌پنداشتند.

- سرانجام در اوایل قرن بیستم با شکست امپراتوری عثمانی تعداد زیادی از قبایل عرب به قلب منطقه خاورمیانه و به سرزمین مورد مناقشه مهاجرت نمودند و از جمله از طریق خاندان مهاجر هاشمی خود را صاحب اردن و منطقه ساحل غربی یعنی سرزمین مورد مناقشه امروزی قلمداد نمودند.

بنابراین نتیجه می‌گیریم که اگر ساکنان کرانه غربی رود اردن حق خانه سازی و شهرک سازی دارند، یهودیان نیز باید تا زمان توافق و صلح نهایی بین اعراب و اسرائیل از چنین حقی برخوردار باشند.

پ- هم چنان که تاریخ بویژه تاریخ معاصر نشان داده است که اعراب ساکن مناطق مورد مناقشه رفتار درستی با یهودیان نداشته‌اند که در بالا به آن اشاره شد، یهودیان چه از نظر امنیت جانی و چه از نظر امنیت مالی و هم چنین امنیت قانونی نمی‌توانند زیر سلطه اعراب قرار بگیرند بنابراین دولت‌های اسرائیلی برای آن که بتوانند از یک طرف منصفانه با فلسطینی‌ها پیمان صلح ببندند و از سوی دیگر امنیت این یهودیان را حفظ کنند حاضر شدند در ازای داشتن ۷ درصد از اراضی فلسطینی که این شهرک‌ها در آن قرار دارند ۷ درصد از خاک کشور اسرائیل را به فلسطینی‌ها واگذار کنند.

طرح صلح در زمان ایهود باراک

http://en.wikipedia.org/wiki/2000_Camp_David_Summit

طرح صلح در زمان ایهود اولمرت

http://www.nytimes.com/2011/28/01/world/middleeast/28mideast.html?pagewanted=all&_r=0

امیرشاهی: چنان نظارت نظامی و خشنی بر ته مانده خاک و مردم آنجا دارند که بزرگترین زندان جهان را به وجود آورده‌اند.

پاسخ: محاصره کنونی غزه تنها پس از استقرار سازمان تروریستی حماس بر غزه، توسط مصر و اسرائیل صورت گرفته است و پیش از آن کشور اسرائیل سراسر نوار غزه را از نیروهای نظامی تخلیه نموده و تمامی شهرک‌ها و موسسات مدرن کشاورزی خود را به ساکنان غزه تحویل داده بود. لازم بیادآوری است که این فقط طالبان نبوده‌اند که مجسمه بودا را تخریب نمودند و فقط داعش نیست که مساجد و مراکز مقدس شیعیان را نابود می‌کند بلکه پس از خروج نیروهای نظامی اسرائیل از نوار غزه، اعرابی که مورد حمایت خانم امیرشاهی هستند کنیسه‌های بی‌دفاع و خانه‌ها و گلخانه‌های کشاورزی مدرن و مجهز تحویل شده به خود را تخریب و به آتش کشیدند.

https://www.google.com/search?q=gaza+synagogues+destroyed&sa=X&espv=2&biw=1551&bih=1071&tbn=isch&tbo=u&source=univ&ei=P_YHVMKLMNDioASD6YDgCg&ved=0CEUQsAQ

الف- مصر که بزرگترین و پرجمعیت‌ترین کشور عربی است با توجه به رخنه تروریستها از غزه به خاک خود گذرگاه رفح را بسته است یعنی در محاصره غزه شرکت فعال دارد.

http://en.wikipedia.org/wiki/Blockade_of_the_Gaza_Strip

ب- محاصره دریایی غزه به منظور جلوگیری از انتقال اسلحه مورد تایید سازمان ملل متحد نیز هست. حتی دولت خودگردان فلسطینی نیز در موارد مختلف از محاصره تسلیحاتی غزه برای جلوگیری از ادامه تسلط سازمان تروریستی حماس بر فلسطینیان پشتیبانی به عمل آورده است

http://en.wikipedia.org/wiki/Legal_assessments_of_the_Gaza_flotilla_raid

پ- از تنها جایی که کامیون‌های آذوقه - دارو و کمک‌های بشردوستانه حتی در زمان جنگ روانه نوار غزه می‌شود از مرز اسرائیل و غزه است. باید توجه داشت که مصالح ساختمانی که از آن برای حفر تونل‌های مرگ توسط حماس و جهاد اسلامی استفاده شده است از مرز اسرائیل و غزه با اجازه اسرائیل برای استفاده در کارهای عمرانی روانه غزه شده



ادامه از صفحه قبل

است.

مربع وسعت دارد یعنی غزه ۱۰۰ برابر گتوی ورشو وسعت دارد.
http://en.wikipedia.org/wiki/Warsaw_Ghetto

http://en.wikipedia.org/wiki/Blockade_of_the_Gaza_Strip

ب- حداقل ۳۰۰ هزار نفر یهودی منتقل شده به درون گتوی ورشو از زمان استیلای نازی‌ها بر آن تا پایان جنگ جهانی دوم توسط آلمان هیتلری در نتیجه انتقال به اردوگاه‌های مرگ، اعدام‌های دسته جمعی و بیماری‌های شایع بدلیل تراکم جمعیت و گرسنگی ایجاد شده توسط نازیها به قتل رسیدند. در آخرین حمله نازی‌ها به گتوی ورشو اندازه گتو به دستور هیملر به ابعاد ۱۰۰۰ یارد در ۳۰۰ یارد تقلیل پیدا کرده بود (هر اسکوتر مایل برابر است با ۳۰۹۷۶۰۰ یارد مربع) یعنی اندازه گتو به یک دهم مایل مربع رسیده بود و جمع تعداد افراد داخل آن که در زمان قیام ۵۶ هزار نفر برآورد شده توسط ارتش آلمان هیتلری به قتل رسیدند. معنای این مقایسه عددی غزه با گتوی ورشو این است که غزه اندازه‌ای به وسعت هزار برابر گتوی ورشو در زمان قیام داشته است.

<http://www.historyplace.com/worldwar2/holocaust/h-warsaw.htm>

بنابراین هر کوششی در جهت مقایسه‌های عددی نامربوط بین گتوی ورشو که صحنه یکی از جنایتکارانه‌ترین و رذیلانه‌ترین اعمال در طول تاریخ حضور انسان بر کره زمین است با هر واقعه دیگری به خصوص موضوع محاصره غزه که در بند پیشین به طور مفصل توضیح داده شد به جز یهود ستیزی چیز دیگری نمی‌توان بر آن نام گذاشت.

امیرشاهی: بهانه این آخرین کشتار اسرائیل از مردم غزه ربوده و

لازم به تاکید است که اسرائیل که در سال ۲۰۰۵ به صورت یک جانبه از غزه خارج شد، تا سال ۲۰۰۷ غزه را محاصره نکرده بود. از زمانی که سازمان تروریستی حماس قدرت را در غزه در دست گرفت و اساس تز سیاسی و منشور خود را بر از بین بردن نه فقط یهودیان اسرائیل بلکه کلیه یهودیان جهان قرارداد و هر روز نیز به داخل خاک کشور اسرائیل موشک پرانی کرد بالاچار اسرائیل نیز غزه را مورد محاصره دریایی و زمینی قرار داد تا حماس نتواند به جنگ افزار دست یافته تا با آن به نقشه‌های پلید خود جامه عمل بپوشاند.

امیرشاهی: در محوطه‌ای از این زندان عظیم، غزه - که از «گتو»های یهودیان لهستانی در آستانه جنگ جهانی دوم وسیع‌تر نیست - حدود دو میلیون فلسطینی را در میان سیم خار دار محکوم به روزمرگی کرده‌اند و گاه به گاه به بهانه‌های واهی و ساختگی و دروغ بر سر آنان، که نه مفری دارند و نه جان پناهی، آتش و بمب و خمپاره می‌ریزند.

پاسخ: بر ما معلوم نیست که این مقایسه‌های غیر واقعی از سوی خانم امیرشاهی به جز قصد به میان آوردن واژه «گتو» به چه منظوری مطرح می‌شود. برای غیر واقعی بودن این مقایسه به آگاهی‌های زیر توجه کنید:
الف - گتوی ورشو ۱,۳ مایل مربع وسعت داشته است. غزه ۱۳۹ مایل

پاسخ: خانم امیرشاهی ادعا کرده است که تعداد معدودی از اعضای حماس به سزای اعمالشان رسیده‌اند.

طبق بیشتر برآوردها تلفات تروریست‌ها مساوی با تلفات تعداد غیر نظامی بوده است که اولاً نصف کل تلفات به معنای تعداد معدودی نیست دوم آن که غیرنظامیان کشته شده بدلیل سپر قرار گرفتن بوسیله حماس به این سرنوشت دچار شده‌اند.

کامی‌کاز ژاپنی برای جنگ میهنی، خود را به کشتی جنگی دشمن می‌کوبید نه به کشتی مسافربری. تروریست‌های فلسطینی با داشتن وعده بهشت و در کنار حوریان بودن، اتوبوس افراد غیرنظامی حامل زنان و کودکان بی‌گناه را منفجر می‌کند. هر کوششی برای مقایسه این دو کوششی است در جهت بی‌اعتبار کردن عمل کامی‌کاز ژاپنی و بها دادن به عملیات ضد انسانی تروریست‌های فلسطینی.

جمهوری اسلامی با وعده بهشت، جوانان ایرانی را به صورت توده انبوه در میدان‌های جنگ و میدان‌های مین قربانی می‌نمود. تروریست‌های عراقی چه شیعه مذهب چه اهل تسنن روزانه دهها نفر از غیرنظامیان بی‌گناه طرف دیگر را آگاهانه و عامدانه مورد هدف قرار می‌دهند و به قتل می‌رسانند. چگونه است که خانم امیرشاهی بدون توجه به ماهیت و انگیزه‌های حماس و گروه‌های نامبرده در بالا چشم خود را بر واقعیت‌های غزه می‌بندند و بر استراتژی جنایتکارانه حماس مبنی بر قربانی کردن افراد غیرنظامی مهر تایید می‌کوبند.

امیرشاهی: مگر نه اینکه جهودهای «گتو» نشینی که در مقابل تحقیر و تهدید لهستانی‌های ستمگر دست به مقاومت زدند قهرمان نام گرفتند و فلسطینی‌هایی که در مقابل دولت زورگوی اسرائیلی مقاومت می‌کنند جنایتکار!

پاسخ: هیچ کس حق ندارد قومی یا ملتی را به صورت عمومی تحقیر کند برای مثال دهه‌هاست که در آمریکا کسی حق ندارد سیاهان را با عنوان نیگر (Niger) خطاب کند و هم چنین است که ما نباید اعراب را با الفاظ زشت خطاب کنیم یعنی آنان را عرب سوسمارخور بنامیم و یا آن که اعراب ما ایرانیان را عجم خطاب نمایند. به همان ترتیب نیز شما بهتر است اصطلاح زشت، تحقیرآمیز و نژادپرستانه «جهود» را در مورد یهودیان به کار نبرید و خود را در ردیف نازی‌های هیتلری و ملایان مرتجع قرار ندهید. یهودیان (ونه جهودان) لهستانی کوچکترین عملی بر علیه آلمانی‌ها تا پیش از کشتار خود توسط آنان، انجام نداده بودند و در مرام ساکنان گتو هیچ گاه قتل همه آلمانی‌ها سراسر جهان جایی نداشت. یهودیان گتوی ورشو بی‌گناهی بودند که توسط رژیم هیتلری سلاخی شدند در حالی که اسرائیل فقط در برابر حملات ناجوانمردانه و ضد انسانی و کودک کش و بدون هدف گیری مشخص حماس واکنش نشان داده است

امیرشاهی: مگر نه اینکه اسرائیل با کشتارهای بی‌امان زن و کودک فلسطینی بدون رودربایستی و بی‌محابا کمر به سر به نیست کردن فلسطین بسته است.

کشته شدن سه یهودی بود به دست فلسطینی‌ها که بلافاصله و بدون کمترین تحقیق و، چنانکه امروز به نظر می‌رسد، ناروا و نادرست بر گردن «حماس» گذاشته شد و نخست وزیر دولت اشغالگر با رگ گردن بیرون زده، ربایندگان را «حیوان» نامید. جوانی فلسطینی، آشکارا بیگانه با ماجرای سه یهودی مقتول، توسط چند اسرائیلی ربوده و به انتقامجویی آن سه در کوره آدم سوزی یک نفره، زنده زنده سوزانده شد.

پاسخ: جنگ اخیر در غزه بدلیل پرتاب بیش از ۱۰۰ راکت به داخل خاک اسرائیل و نقض آتش بس از سوی فلسطینی‌ها و اعلان جنگ از سوی فلسطینی‌ها به اسرائیل بوده است و اسرائیلی‌ها به بهانه ربوده شدن و کشته شدن ۳ نوجوان اسرائیلی جنگ علیه غزه را آغاز نکرده است.

سازمان تروریستی حماس خود اکنون اعتراف کرده است که عوامل حماس ۳ نوجوان اسرائیلی را ربوده و سپس آنها را به قتل رسانده‌اند. خانم امیرشاهی تاکنون و از زمان اعلان این خبر که خود حماس مسئولیت ربودن و قتل ۳ نوجوان یهودی اسرائیلی را به عهده گرفته، مقاله خود را تصحیح نکرده‌اند که نشان می‌دهد ایشان علاقه‌ای به انتشار حقیقت ندارند و هدفشان تنها، تحریک و هیاهو است.

لازم بیادآوری است نه فقط اکثر یهودیان بلکه تمامی دولتمردان اسرائیلی منجمله نخست وزیر و رییس جمهور اسرائیل عمل یهودیان افراطی را در ربودن و کشتن جوان بیگناه فلسطینی مورد نکوهش قرار دادند و از آن ابراز انزجار کردند. همان نخست وزیر که رگ گردنش به قول خانم امیرشاهی بیرون زده شده بود به پدر فلسطینی مقتول تلفن کرد و به او تسلیت گفت. اسرائیلی‌ها تمامی کسانی که در قتل نوجوان فلسطینی دست داشتند را دستگیر و تحویل دادگاه دادند و در برابر مادران و مقامات حماس پس از یافتن اجساد ۳ نوجوان یهودی اسرائیلی مجالس جشن برپا کردند و در خیابانها و اماکن عمومی به پخش شیرینی مشغول شدند.

http://en.wikipedia.org/wiki/2014_Israel%E293%80%Gaza_conflict

امیرشاهی: نخست وزیر اسرائیل لابد آن را به حساب «انسانگرایی» جوانان اسرائیل گذاشت زیرا به نشانه تشویق آنان جنگی را آغاز کرد که تا امروز حدود ۲۰۰۰ فلسطینی را به خاک و خون غلطانده است که سواى معدودی از اعضاء حماس، جملگی کودک و زن و غیر نظامی‌اند....

و تا کنون، برای اخطار دادن به اسرائیل و احقاق حق فلسطینی‌ها، صدایی از هیچ دولت و دستگاه و سازمانی بین‌المللی بر نیامده است - جز حق هق گریه آن ناظر عینی سازمان ملل که بسیار دردناک و گویا بود ولی از سوی صاحبان نفوذ دنباله ای پیدا نکرد.

می‌گویید یک بام و دو هوا؟ بله، ولی چه جای تعجب - مگر بار اول است یا تنها مورد؟ مگر نه اینکه «کامی‌کاز» ژاپنی که جان می‌داد تا لطمه‌ای به دشمن وارد کند به شجاعت شهره شد و «جانباژ» فلسطینی که جان می‌دهد تا در حد امکانات ناچیزش پذیرا نشدن اسارت مردمش را نشان دهد، به تروریست!



ادامه از صفحه قبل

پاسخ: مرگ تاسف بار زنان و کودکان فلسطینی در جنگ اخیر غزه تنها به یک دلیل بوده و آن هم حضور نظامی حماس در مناطق غیر نظامی و استفاده از اماکن عمومی مانند مدرسه و بیمارستان و مسجد برای استقرار پایگاه‌های موشکی و پرتاب آن‌ها به داخل خاک اسرائیل بوده است.

پاسخ: این استدلال، همان استدلال احمدی نژاد و هواداران اوست. تنها دلیلی که چند کشور اروپایی کسانی را که منکر هولوکاست هستند زیر پیگرد قانونی قرار می‌دهند تکرار نشدن این نوع فجایع است. در آلمان در سال ۱۹۹۴ الفاظ یهودیان، آشویتس و هولوکاست را از متن این قانون برداشته‌اند تا هر کس که صلح عمومی را با نفرت پراکنی و انکار واقعیت‌های مربوط به هر نسل کشی به خطر می‌اندازد زیر پیگرد قانونی قرار گیرد.

<http://www.thephora.net/forum/showthread.php?t=78135>

به علاوه برخلاف ادعای خانم امیرشاهی و تبلیغات جمهوری اسلامی نه تنها انکار هولوکاست بلکه وجود احزاب نئونازی و یا هواداری از هیتلر، جمهوری اسلامی و حماس در اکثریت کشورهای غربی کاملاً آزاد و رایج است.

امیرشاهی: مگر نه اینکه دولت‌های غربی همه جنایات اسرائیل را به عنوان «حق حفظ امنیت» می‌پذیرند و هیچ کس نیست که بگوید کدام قانونی در دنیا وجود دارد که تأمین امنیت جایی را به قیمت اشغال خاک دیگری و، وحشتناکتر از آن، کشتار مردم آن خاک مجاز بشمرد....

پاسخ: با توجه به این که گروه‌های تروریستی حماس، جهاد اسلامی

این بزدلانه‌ترین و رذیلانه‌ترین روش جنگ است که توسط خمینی و هوادارانش اختراع و به نیروهای تروریستی مانند حماس آموزش داده شد. شهید سازی و شهید پروری و استفاده از جسد فرد کشته شده برای رسیدن به مقصود و کشتن زن و کودکان بی گناه در اماکن عمومی برای نمونه در سینماهای سراسر ایران و نمونه منحصر بفرد جنایتکارانه و وحشتناک آن یعنی فاجعه آتش زدن سینما رکس ابادان و نسبت دادن آن به رژیم شاه از آن جمله است.

مقایسه تطبیقی تاریخی:

امیرشاهی: اما تردید در باره درستی هر عمل امروز و دیروز مردم اسرائیل بلافاصله تهدید به نابودی اسرائیل تلقی می‌شود! مگر نه اینکه به همه مذاهب می‌شود بد و رد گفت جز به مذهب رسمی اسرائیل، همه دولت‌ها را می‌توان به باد تمسخر گرفت جز دولت اسرائیل، می‌توان منکر همه چیز شد - از خدا و رسول گرفته تا حمله اسکندر مقدونی به ایران - جز ادعاهای «هولوکاست»ی و «شوا»یی و دیگر قضایای مربوط به اسرائیل!



به قهقرای ذلت نشانند...

امیرشاهی: به رغم ممیزی شرم آور خبرگزاری ها امروز می دانیم که مردم غزه آب آشامیدنی ندارند، بامی بر سر ندارند، فرصتی برای به خاک سپردن جسد مردگانشان ندارند، امکان زنده نگه داشتن جنینی که از شکم مادر کشته شده اش بیرون کشیده شده است ندارند. اگر یکی از این بلاها بر سر اسرائیل آمده بود - همین آخری را در نظر بگیرید - غرب لباس عزا می پوشید و کمک و پول و خلعتی بود که برای آن دولت می رفت و لعن و نفرینی که نثار دنیا و مافیها می شد. مصیبت هایی بسیار بیش از چند رقم بالا ظرف این چند هفته بر سر فلسطین آمده است - یکی از دیگری هولناک تر، یکی از دیگری رذیله تر اما همان غرب نه فقط سکوت کرده است بلکه باز کمک و پول و خلعت است که برای اسرائیل ارسال می شود! اگر دول اروپایی و امریکایی به جای رساندن سلاح و کمک های اطلاعاتی برای سهل کردن کار هدفگیری بیمارستان ها و مدارس و غیره، موضعی انسانی و قابل قبول می گرفتند، اگر رسانه های گروهی امریکایی و اروپایی در عوض پخش سخنان تکراری و سراسر کذب و تهوع آور مدافعان خونریزی های اسرائیل به وظیفه خبر رسانی عمل می کردند و چنین سرسامی به وجود نمی آوردند، آدم های تنهایی چون من نیازی به برآوردن فریاد نمی دیدند.

پاسخ: متأسفانه اثرات جنگ بسیار ناراحت کننده است ولی لازم است به فاکت های زیر توجه داشت:

الف - هیچ کشوری جز اسرائیل و در هیچ جنگی تا کنون مشاهده نشده است که یکی از طرفین جنگ هم چنان آب و آذوقه آن هم به صورت روزمره برای طرف مقابل روانه کند.

ب- ارتش دفاعی اسرائیل از قبل با تلفن و تکست و اعلامیه کتبی به غیرنظامیان هشدار می دهد که محل احتمالی برخورد را ترک کنند.

پ- این طرف فلسطینی بوده و هست که یا آتش بس های متعدد پیشنهادی مصر را نمی پذیرفت و یا به صورت مکرر آتش بس ها را نقض می کرد و سبب توقف در یاری رسانی به افراد غیرنظامی فلسطینی ها می شد.

ت- ناگفته نماند که نیروهای حماس با چوب و چماق غیرنظامیانی را که می خواستند محل جنگ قریب الوقوع را ترک گویند به شدت مصدوم و مجروح می کرد و از فرار آنها از مهلکه جلوگیری می نمود، مبدا تعداد تلفات غیرنظامیان کم شود و خواسته حماس در مظلوم نمایی برآورده نشود.

<https://www.youtube.com/watch?v=TMwux0kpOwc>

ث- نیروهای حماس در طول جنگ اخیر دهها نفر از مخالفان (که برخی از آنان را جاسوس اسرائیل عنوان کرده اند) خود را در ملا عام اعدام نموده و پای بسیاری از هواداران محمود عباس را به رگبار گلوله بسته تا از تحرک آنان در سطح شهر جلوگیری به عمل آید معلوم نیست که خانم امیرشاهی مسئولیت این تلفات را بر عهده چه کسی گذاشته اند؟ هم چنین

و حزب الله و سایر گروه های تروریستی عربی طبق منشور خود در حال جنگ با اسرائیل هستند این حق مشروع اسرائیل است که بتواند از امنیت شهروندان خود دفاع کند.

باید توجه داشت که خانم امیرشاهی و کسانی به مانند ایشان عملاً نشان داده اند نه فقط موجودیت کشوری به نام اسرائیل را قبول ندارند بلکه حق دفاع از خود توسط یهودیان را نیز به رسمیت نمی شناسند.

مقایسه تطبیقی:

امروز ایالات متحده برای حفظ جان اتباع خود مواضع گروه تروریستی داعش را در عراق بمباران می کند چرا که داعش امنیت شهروندان امریکایی را به خطر انداخته است. جالب توجه است که همه کشورها و همه اعلامیه نویسان حرفه ای در مقابل عمل امریکا برای سرکوب تروریست های داعش سکوت کرده اند.

امیرشاهی: حفظ امنیت در مقابل چه؟ در مقابل حملات موشکی حماس که در مقایسه با ابزار جنگی اسرائیل حکم پاچه خیزک و فشفشه را هم ندارد و ظرف این سال ها با اینکه به زعم اسرائیلی ها هزاران هزارش پرتاب و شلیک شده است، رقم قربانیانش به شماره انگشتان دو دست هم نمی رسد؟!

پاسخ: هیچ کشوری تاب تحمل حتی یکی از حمله های تروریستی که اسرائیل با آن مواجه بوده است را نداشته و ندارد که خانم امیرشاهی آن را فشفشه می خواند. هریک از راکت ها و خمپاره های پرتابی که تروریست های حماس به اسرائیل شلیک می کنند اگر به منازل مسکونی و یا ساختمان های تجاری برخورد نماید می تواند سبب مرگ افراد بسیاری بشود و اگر این تعداد فرضی آدم های کشته شده را در تعداد راکت ها و خمپاره های مرگباری که تا کنون به مناطق مسکونی و تجاری اسرائیل شلیک شده اند بنماییم (یعنی بیش از ۲۰ هزار مورد تاکنون) تعداد کشته های اسرائیلی از دهها هزار نفر تجاوز خواهد کرد. البته این گروه های تروریستی هیچ ابایی از این که مسئولیت این گونه حملات جنایتکارانه را به عهده بگیرند ندارند و به این نوع حمله ها افتخار هم می کنند. بعلاوه آیا بیرحمانه نیست اگر اسرائیلیان نیز بمب های خود را در مقابل «شفشه های» خانم امیرشاهی «ترقه» بنامند؟

اسرائیلی ها برای نجات جان شهروندانشان و مصون ماندن آنها حاضر به همه نوع فداکاری و پرداخت هزینه هستند. این هزینه های سنگین دفاعی که بر اسرائیل تحمیل شده و می شود سبب کاهش بودجه های آموزشی، بهداشتی و... که خسارت های جبران ناپذیر بر پیکر جامعه کوچک و مظلوم ملت اسرائیل گذاشته است، بوده است.

مقایسه تاریخی تطبیقی:

آن قدر مطبوعات و رسانه های غربی در بزرگ نمودن ابعاد قدرت ارتش شاهنشاهی ایران نوشتند و از مظلومیت نهضت ناپاک خمینی سخن گفتند که ارتش و پلیس ایران جرات واکنش در برابر افراد تروریست خمینی که سینماها را آتش می زدند و افراد بی گناه را زنده زنده می سوزاندند، نداشتند تا این که ایران و ایرانی را در طی مدت این ۳۵ سال



<http://shopping.ketab.com/addprod.asp?id=91413&cat=1&pgs=1&pic=A>

امیرشاهی: امروز من و میلیون‌ها چون من اعتقاد راسخ داریم که بلند کردن صدای اعتراض و ابراز نفرت نسبت به کشتار خونین مردم غزه وظیفه تمام کسانی است که بویی از انسانیت برده‌اند و بر این عقیده‌ایم که اعتراض و نفرت را می‌توانیم با بایکوت کردن اجناس اسرائیلی مثمر ثمر کنیم. به علاوه معتقدیم کسانی که حرفشان بردی دارد و سکوت کرده‌اند و دولتی که قدرتی دارند و بر دادخواهی مردم فلسطین گوش بسته‌اند در انظار جهانیان و در قضاوت تاریخ شریک جنایات اسرائیل قلمداد می‌شوند. از جمله وسائل و ابزار تکراری دولت اسرائیل است که هر گونه مخالفتی با رفتار و اعمالش را به دشمنی با «مذهب»ش تعبیر کند که مداوماً آن را با «قوم» یگانه جلوه می‌دهد و صحبت جهاد و جنگ صلیبی به میان می‌آورد. ولی روشن است که مخالفت من و امثال من ادنی ارتباطی با مسلک و مذهب ندارد - بی‌شمارند یهودیانی که چون من و امثال من فکر می‌کنند، چون من و امثال من اسرائیل را مقصر می‌دانند، چون من و امثال من خواهان عدالتند و بس.

پاسخ: امروز ما یهودیان و مردم آزادیخواه جهان اعتقاد راسخ داریم که بلند کردن صدای اعتراض و ابراز نفرت نسبت به آن چه که علیه کشور مظلوم اسرائیل و ملت مظلوم یهود و هم چنین ملت مظلوم فلسطین که در جنگال مشتی تروریست اسیر هستند وظیفه تمامی کسانی است که بویی

خانم امیرشاهی این باور غلط را پراکنده‌اند که اهالی غزه توان خروج از منازل خود را نداشتند پس مردم چگونه می‌توانستند برای تماشای مراسم اعدام به خیابانها و مساجد بیایند.

ث- آمریکایی‌ها فقط برای امنیت جان اسرائیلیان غیر نظامی بودجه برای پروژه ضد موشکی گنبد آهنین را افزایش دادند و در مقابل به مردم غزه نیز کمک مالی بشردوستانه نمودند.

امیرشاهی: اگر رسانه‌های گروهی امریکایی و اروپایی در عوض پخش سخنان تکراری و سراسر کذب و تهوع آور مدافعان خونریزی‌های اسرائیل به وظیفه‌ی خبر رسانی عمل می‌کردند و چنین سرسامی به وجود نمی‌آوردند، آدم‌های تنهایی چون من نیازی به برآوردن فریاد نمی‌دیدند.

پاسخ: اکثریت رسانه‌های گروهی امریکایی و اروپایی با نادیده گرفتن واقعیات و با پشتیبانی‌های بی‌دلیل از تروریستهای فلسطینی افکار عمومی جهان را بر علیه اسرائیل و دولت اسرائیل برانگیختند.

مقایسه تاریخی تطبیقی:

اکثریت قریب به اتفاق رسانه‌های اروپایی و امریکایی با پشتیبانی از خمینی و هواداران بنیادگرای او و ارتقا خمینی ضدبشر به عنوان یک قدیس سبب شدند که افکار عمومی جهان را علیه رژیم سابق بویژه دولت اصلاح طلب شاپور بختیار برانگیزانند، که در نهایت سبب سقوط این دولت و برآمدن جمهوری اسلامی و فجاج ۳۵ سال گذشته شده است.

پاسخ: اسرائیل بر اساس نهضت ناسیونالیستی صیونیزم پایه گذاری شده است و بر همین اساس تا کنون به حیات خود ادامه داده است. مجمع عمومی سازمان ملل متحد در سال ۱۹۷۵ با نفوذ اعراب و مسلمانان طی تصویب قطعنامه‌ای صیونیزم را یک نهضت نژادپرست نامید ولی در سال ۱۹۹۱ با وقوف بر واقعیات با صدور قطعنامه دیگری قطعنامه پیشین را ملغی کرد.

http://en.wikipedia.org/wiki/United_Nations_General_Assembly_Resolution_3379

http://en.wikipedia.org/wiki/United_Nations_General_Assembly_Resolution_4686/

مقایسه تطبیقی:

اکثر کشورهایی که هر بار علیه ملت ایران و به نفع جمهوری اسلامی در مجمع عمومی سازمان ملل موضع گرفته‌اند همان کشورهایی بوده و هستند که صیونیزم را یک نهضت نژادپرستانه اعلام کرده‌اند.

امیرشاهی: یعنی نه در تقسیم آن خاک به دو کشور سیاه و سفید یا عرب و جهود، بلکه با به وجود آوردن حقوق مساوی برای همه شهروندان و همه ساکنان آن خاک - با شعار مردم آپارتاید افریقایی که رهبران فریخته‌ای چون دوکلرک و ماندلا داشتند - یعنی یک مرد، یک زن، یک رای - تا آینده‌ای برای آن سرزمین میسر باشد و فلسطینی نیز چون یهودی امکان زندگی پیدا کند.

پاسخ: تجربه تاریخی و عملکرد حال حاضر ملت‌های اسلامی نشان دهنده آن است که این ملت‌ها هرگز برابری خود با غیرمسلمانان را نپذیرفته و همواره درصدد اخراج، برقراری قوانین تحقیرآمیز موسوم به اهل ذمه و یا حتی کشتار غیر مسلمانان بوده‌اند و رهبران فریخته و سکولاری قابل مقایسه با دوکلرک، ماندلا را از میان خود رانده‌اند و هم اکنون نیز در حال ریشه کن کردن آثار و اندیشه‌های این نوع رهبران از میان خود هستند

یهودیان اسرائیلی حاضر نیستند سرنوشت خود را با سرنوشت افرادی گره بزنند که مانند خانم امیرشاهی آنان را حتی در پندنامه تخیلی خود «جهود» خطاب می‌کنند و به آنان توهین می‌کنند.

نه اعراب اسرائیلی و نه یهودیان اسرائیلی خواهان زندگی تحت حکومتی مانند حکومت تروریست‌های اسلام‌گرای حماس و سازمان‌های مشابه، که مایل به دموکراسی و حکومت مردم بر مردم نیستند، نخواهند بود.

<http://www.ynetnews.com/articles/0,7340,L-4473953,00.html>

و شما خانم امیرشاهی بهتر است نخست در جهت اصلاح خود و سپس در جهت آمال و آرزوهای اکثریت ایرانیانی باشید که در مجموعه تظاهرات سال ۲۰۰۹ به بعد با شعار «نه غزه نه لبنان، جانم فدای ایران» مسیر راه را در جهت گیری ما نسبت به رویدادهای منطقه‌ی خاورمیانه روشن نموده‌اند. بنابراین بهتر است به اصلاح میهن از دست رفته خودمان بپردازید و دیگر برای سایر مردم جهان نسخه تخیلی صادر نفرمایید.

«مرا به خیر تو امید نیست، شر مرسان»

از انسانیت برده‌اند و بر این عقیده‌ایم که با اعتراض جلوی نفرت پراکنی گروه‌های تروریستی فلسطینی را می‌توان گرفت و به علاوه معتقدیم کسانی که حرفشان بردی دارد و سکوت کرده‌اند و دولتهایی که قدرتی دارند و بر دادخواهی اسرائیلیان و یهودیان گوش بسته‌اند در انظار جهانیان و قضاوت تاریخ شریک جنایات این تروریست‌ها خواهند بود.

مقایسه تطبیقی:

عدم پشتیبانی اکثریت رسانه‌های اروپایی و امریکایی از فردای انقلاب سال ۱۳۵۷ و به قدرت رسیدن جمهوری ضد بشری اسلامی از مردم مظلوم ایران سبب قربانی شدن هزاران هزار ایرانی شده است و بدون تردید این رسانه‌ها و افرادی که حرفشان برد داشت ولی سکوت کردند در جنایت‌های جمهوری اسلامی شریک و سهیم هستند.

اگر کسی خواهان عدالت است ابتدا و در طی تمامی این سالها می‌بایست از حماس می‌خواست که منشور ضد بشری خود دال بر کشتن همه یهودیان را به کناری بگذارد.

هم چنان که خانم مهشید امیرشاهی در اعلامیه ۵۰ نفر فتوای قتل سلمان رشدی توسط خمینی را محکوم کردند در این جا نیز اگر به سرنوشت انسان و انسانیت به طور کلی و نه فقط به سرنوشت فلسطینی‌ها علاقمند بودند می‌بایست اعلامیه‌ای در نفی منشور حماس می‌دادند و از طرق مختلف تلاش می‌کردند که حماس از این هدف دست بردارد.

دلیل دیگر عدم آگاهی خانم امیرشاهی از تاریخ یهود این جا به درستی نمایش داده شده است که ایشان یهودیت را فقط به عنوان یک مذهب می‌شناسند در حالی که یهودیان بسیاری در جهان وجود دارند که دارای گرایشات گوناگون مذهبی و مسلکی هستند معذالک حالت قومی خود را در طول هزاران سال حفظ کرده‌اند.

پرسش اساسی از خانم امیرشاهی در این جا این است که چرا خانم امیرشاهی جهاد و جنگ صلیبی را به اسرائیل نسبت داده‌اند در حالی که جهاد در منشور حماس بمانند قانون اساسی جمهوری اسلامی از هدف‌های اصلی آنان به شمار آمده است.

امیرشاهی: اسرائیل هرگز سر صلح نداشته است و در خونی که از بی‌گناهان ریخته تخمی افشاند است که بیخ و بن راه حل «دو کشور»ی را هم خشکانده است.

پاسخ: تاریخ چیز دیگری می‌گوید: اسرائیل با هر کس که می‌خواهد صلح کند صلح کرده است با عبدالناصر که سودای صلح نداشت و می‌خواست یهودیان را به دریا بریزد نمی‌توانست صلح کند ولی با مرحوم انورسادات که صلح طلب بود صلح کرد و تمامی صحرای سینا را به مصر بازپس داد و هم چنین است صلح پایدار با کشور اردن هاشمی.

امیرشاهی: تغییری اساسی، حیاتی است تا اوضاع بدین متوال نماند. آنچه مسلم است این است که چه اسرائیل بخواهد چه نخواهد عمر رژیم آپارتایدی که دست پخت اوست به سر آمده است و پایانش نیز به گمان من مشابه انجام آپارتاید افریقایی جنوبی می‌بایست باشد.

واکنش برخی از رسانه‌ها به پاسخ به مقاله خانم مهشید امیر شاهی



پس از انتشار و باز نشر مکرر نوشته مهشید امیر شاهی در سایت‌های گوناگون که عموماً نیز زیر اسامی نزدیک به جریان فکری دفاع از ملی‌گرایی، سکولاریسم و آزادی بیان برای ایران منتشر می‌شوند و برای اعتبار بخشی به خود، از عکس و اسم چهره‌های ملی ایران همانند دکتر محمد مصدق بهره می‌برند، موسسه گفت‌وگو ایرانیان یهودی، پاسخنامه مستدل خود را به همه مدیران این مراکز اطلاع‌رسانی ارسال کرد که در کمال شگفتی نه تنها در اکثر موارد گردانندگان این سایت‌ها از نشر جوابیه مقاله خانم امیر شاهی سر باز زدند که در یک مورد (سایت ایران لیبرال - که خود را پیروان دکتر مصدق برای براندازی نظام سیاسی موجود ایران و جایگزینی آن با نظامی دموکراتیک و لیبرال و لائیک معرفی کرده است) با نگارش مقاله‌ای زیر عنوان - نامه وارده - در بخش سخن روز خود، کمال بی‌انصافی رسانه‌ای را به تصویر کشید.

آنچه واضح است اینکه هر عقل سلیمی معنای آزادی و دموکراسی را درک می‌کند و می‌داند حق بیان از نخستین شاخصه‌های همه جوامع دموکراتیک شناخته می‌شود. اما افسوس برای ما که هنوز هم بسیاری گروه‌ها و رسانه‌های در اختیار ایشان، تنها درکی که از دموکراسی در ذهن دارند، تایید یک جانبه نظرات خودشان است.

به هر روی خواندن این مقاله کوتاه از سایت ایران لیبرال برای درک درست‌تر از حقیقت پنهان در ساختار و شالوده فکری جامعه استبداد زده ما خالی از آموختن نیست.

سخن روز

نامه وارده

و زبان‌آوری‌هایی این اندازه سخیف همراه باشد. اشاره به این افراد، فرصتی است برای یادآوری اینکه عمر کسب مشروعیت از جنایات شصت سال پیش و هوچیگری بر سر انتقادات واردی که دولت اسرائیل نمی‌پسندد، به سر آمده است. کشوری که وزیر کابینه اش وعده چشاندن مزه هولوکاست را به فلسطینیان می‌دهد، وکیل مجلسش به سربازان توصیه می‌کند زنان و کودکان فلسطینی را نشانه بگیرند و جوانان پرومندش در ارتفاعات مسلط بر میدان جنگ، به تماشای بمبارانهای بی‌امان ارتش اسرائیل می‌روند و پایکوبی میکنند که فردا مدارس در غزه تعطیل است چون دیگر کودکی نمانده که به مدرسه برود، در موقعیتی نیست که بخواهد از سابقه جنایات نازی‌ها، برای مظلوم جلوه دادن خویش سواستفاده کند. نوسوادانی هم که از درک معنای کلمه جهود عاجزند و از سر ناتوانی دست به قلم شده‌اند، در مقامی نیستند که بتوانند تابشهای معانی کلمات را به یکی از بزرگترین نثرنویسان زبان فارسی یاد بدهند - دادن تاوان بیسوادی دیگران بر ذمه خانم امیر شاهی نیست. و بالاخره کسانی که خودشان جز در فکر اسرائیل نیستند، جز در راه منافع کشور اسرائیل گام برنمی‌دارند و جز برای دولت اسرائیل، برای کسی گروهی و ملکی، پول و دلار نمی‌فرستند، بی‌احتیاطند اگر به ایرانیان درس حفاظت از منافع ملی را بدهند و یا از دیگران حساب بخواهند که چرا به وضعیت فلسطینیان توجه دارند و به مصیبت دیگر مظلومان نه.

ایران لیبرال

دسته‌ای که خود را «گفتمان ایرانیان یهودی» (!) خوانده است (نامی که هیچ معنایی ندارد)، با امضای چهار نفر (که به شهادت نشریات محلی یهودی، طی جنگ اخیر غزه در جلب پشتیبانی برای کشتارها و بمبارانهای اسرائیل فعال بوده‌اند) نامه‌ای برای ما فرستاده است، مدعی پاسخگویی به مقاله «صحبت از مذهب نیست صحبت از عدالت است» به قلم خانم مهشید امیر شاهی.

نامه‌ای آشفته در حد و حکم بخشنامه‌های تبلیغاتی اسرائیلی‌ها، با همان کلیشه‌های جاودانه از قبیل: زدن تهمت یهودستیزی به منتقدان اسرائیل! مظلوم‌نمایی طرف مهاجم! تقلیل مقاومت تمام فلسطینیان به گروه حماس! قلب ارقام و آمار و مقایسه تعداد کشته‌های واقعی فلسطین با کشته‌های فرضی اسرائیل! ادعای اینکه اسرائیلیان نه فقط زمین کسی را غصب نکرده‌اند، بلکه نیمی از سرزمینهای آب و اجدادی خود را به فلسطینیان بخشیده‌اند! بازخواست که چرا نویسنده مقاله از فلسطینیان دفاع کرده است و نه از دیگران! و در نهایت شکایت از اینکه چرا در مقاله مزبور از یهودیان با نام جهود و به عنوان گروه مذهبی سخن رفته است!

این نوع تبلیغات از سوی رسانه‌های صهیونیستی و سخنگویان دولت اسرائیل، در سراسر جهان هر روز مکرر و ملال‌آور، پراکنده می‌شود و ما اصلاً در خور انتشارش نمی‌دانیم، بخصوص وقتی با بضاعتی اینچنین مزجات



نخستین و تنها یلوپیج فارسی

نسخه اینترنتی

که به طور کامل به مانند یلوپیج ایرانیان که بر روی کاغذ است در فضای مجازی (الکترونیک) قابل استفاده است. به عبارت ساده شما با استفاده از این نشانی اینترنتی و رفتن به این سایت

www.IranianAmericanYellowPages.com

می توانید در فضای اینترنت به مانند یلوپیج کاغذی و حتی به مراتب آسانتر از آن استفاده کنید.

Ketab Corp. is the first Iranian directory publisher to post Iranian Yellow Pages on the internet exactly compatible to the Iranian yellow pages on paper



با ارتکار شرکت کتاب شما هر زمانی و بلافاصله می توانید در یلوپیج حضور داشته باشید و نیازی به انتظار یکساله نیست.



خواندن عادت‌ی است شبیه نفس کشیدن

به همین جهت همواره در خفقان دست و پا می‌زنیم

راهی آن دیارها شوند. اما بعد از شهریور بیست به دلیل تاسیس دانشگاه و پیدایش احزاب سیاسی و افزایش با سوادها به تدریج و لاک‌پستی بر رونق بازار کتاب افزوده شد/ کتاب فروش‌ها در جستجوی کتابخوان‌ها به مخبرالدوله و شاه‌آباد و ناصر خسرو نقل مکان کردند.

و با آنکه از حرمت و اعتباری برخوردار بودند اما از هر صد کتابفروشی شاید فقط ده یا پانزده نفرشان موفقیتی نسبی داشتند و اکثر بقیه بخاطر واخواست شدن سفته‌ها ورشکست شدند. بعد از وقایع ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ و اعمال سانسور و تلقی فلت‌خانواده‌های صدمه دیده از وجود کتاب در خانه‌ها، بار دیگر این شغل سست شد و نارسایی چاپ و کندی فروش در روحیه دست‌اندرکاران کتاب اثر منفی گذاشت. نصرالدوله سبوحی یکی از اولین روسای اتحادیه ناشران و کتابفروشان تهران در مورد این حرفه با خنده‌ای تلخ گفت، کتابفروشی عمر نوح، صبر ایوب و گنج‌قارون می‌خواهی، عمر نوع که آرزو کنی با سوادهای کشور آنقدر زیاد شوند که نیازمند به خرید کتاب باشند، صبر ایوب که کتابی با تیراژ ۱۰۰۰ جلد آنقدر در انبار بماند و سالی ۱۰۰ تا ۲۰۰ جلد آن به فروش برود تا تمام شود و گنج‌قارون که ناشر با پر شدن انبارش از کتاب ورشکست نشود و کارش متوقف نگردد و مجبور به خودکشی نباشد/ کلمات قصاری که شامل حال کتابفروشان ایرانی در هر کجای دنیا می‌شود، به یاد آمد که در همان سال‌های اول مهاجرت در برجی بلند که نام آن را «ساختمان ایرانیان» گذاشتند کتابفروشی کوچکی شروع به کار کرد پایین تپه خانه باز سر راهمان به همه جا، شوهرم با شگفتی و افتخار می‌گفت که این مهندس جوان که اقدام به کاری چنین بزرگ کرده از همکاران اوست، ما برای یک دیدار کوتاه و بدون تصمیم قبلی و من بدون کتاب‌هایم آمدیم و ماندگار شدیم، دکتر مهدی آقا زمانی (همکار من در مجله ایران‌شهر) می‌گوید: اسم دربدری‌های ما را گذاشته‌اند سفر، ما با طوفان از شهری در هر کجای سرزمین مان به شهری در هر کجای دنیا رفتیم، با چمدانی سنگین از آرزوها،

کتاب را که باز می‌کنی
دو بال یک پرنده را گشوده‌ای
پرنده‌ای که از زمین ترا به شهرهای دور
ترا به باغ‌های نور می‌برد
ز هر کجا که بگذرد به ارمغانی از خود
به خانه‌ی تو روشنی می‌آورد
گشوده باد بال‌های مهر او
که جاودانه بر فراز می‌پرد



گلاویز معتمدی

این شعر بسیار زیبا و کم‌خوانده شده را از فریدون مشیری آوردم برای مقدمه‌ی گزارش

انجوی شیرازی که با نام «حدیث کتاب و کتابفروشی» نوشته است پیرامون پیدایش کار نشر کتاب در تهران صد سال پیش، از بازار بین‌الهرین تا رو به روی دانشگاه، کاری که صد سال پیش ظاهراً کوچک بود و امروز حرفه‌ایست بسیار مهم که بی‌توجهی به آن دلیل بسیاری از دردهای اجتماعی امروز ماست که در این مقاله مفصل پنجاه و چند صفحه‌ای به برخی از فراز و نشیب‌های آن پرداخته است. مردمی که به شغل کتاب روی می‌آوردند یا به خاطر ذوق شخصی بود یا به دلیل ارثیه خانوادگی که از نسلی به نسل دیگر منتقل می‌شد.

قبل از شهریور بیست بیشتر کتاب‌فروشی‌ها کالاهایشان را در خورجین الاغشان بار می‌کردند تا در محله‌های مختلف به تعداد معدود کتابخوان‌هایی که می‌شناختند کتابی بفروشنند. علاوه بر الاغی‌ها روزهای جمعه نیز در پیشخوان مسجد شاه بازار کتابی راه می‌افتاد و در همین بازار کتاب دوره‌گردها گنجینه‌های بزرگ و مهم خطی را عرضه می‌کردند و خریداران زرنگ‌تر و باهوش‌تر از فروشنده‌ها آن را مفت می‌خریدند و دلال‌های فرهنگی به سفارش کتابخانه‌های مهم اروپا و آمریکا آن را از کشور خارج می‌کردند و حالا محققین ما برای دسترسی و استفاده از آن کتاب‌ها باید



روشنفکری در انقلاب سال ۵۷ است. وی علاوه بر تحصیلات عالی، یکی از روزنامه‌نگاران قدیمی و از وکلای صاحب نام دادگستری است امروز می‌گوید: هر چه بیشتر کتاب می‌خوانم بیشتر به بیسوادی خودم پی می‌برم و حیرت می‌کنم آن سال‌های کار چقدر بی‌سواد بودم!!

شکی نیست که کار کتاب تجارت و فرهنگ تنگاتنگ است و ذبیح‌الله منصوری این واقعیت تلخ را می‌دانست که کتاب‌های قلمبه سلمبه روشن‌فکر پسند با تیراژ کم و فروش اندک ناشران خود را ورشکست می‌کند. منصوری کوشید لذت مطالعه را در خواننده تزریق کند. نوکتاب‌خوان‌ها که از کتاب‌های تب‌آفرین انقلابی قبل و بعد از انقلاب خسته شده بودند خوراک تازه می‌خواستند، می‌خواستند بخوانند و می‌خواستند بدانند، تخیل عظیم و نثر ساده منصوری خوراک خوبی بود برای مردمی که دانشگاه دیده نبودند که از همان آغاز با ادبیات جادویی گارسیا مارکز آغاز بخواندن کنند. پس به سراغ منصوری رفتند و چنین شد که پدیده‌ای به نام ذبیح‌اله منصوری پدید آمد، چه باک و چه ضرر مردی که ۷ سال از ۸۹ سال عمر خود را صرف نویسندگی کرد و ۱۲۰۰ کتاب نوشت طبیعی است که موفق شود بازار کتاب را از دست همه خارج کند. اما حتماً طبیعی نیست که به عنوان نقد و یا دست کم گرفتن کارهای او تحقیر کنند اولین چهره‌ی سرشناسی که به این پدیده‌ی شگفت‌انگیز پرداخته، دکتر رضا براهنی است که بی‌رحمانه کار این فرد زحمتکش و بی‌ادعا را ناچیز می‌شمارد. می‌گوید او یک عده کتابخوان هاج و واج را به ناکجا آباد خاصی رهنمون می‌شود که «در اعماق جهان عقده‌های سرکوب شده به وسیله‌ی انقلاب سر می‌گشاید و حضرات کتابخوان با شاه و ملکه و در بایان میعاد و میثاقی نو می‌بندند. جالب است اشاره کنم که دکتر براهنی خود زمانی انتشار داده در ۱۳۰۰ صفحه با نام بسیار زیبایی «رازهای سرزمین من» و جالب‌تر است بدانید که بخش مهمی از «رازهای سرزمین ما» به زندگی خصوصی شاه ارتباط دارد پیرامون مسائل تخته‌خوابی شاه و تیمسارها و وزیرایش. نویسنده آگاه و سرشناس مطبوعات به ما آگاهی می‌دهد که شاه عیاش و هرزه مبتلا به بیماری‌های مقاربتی بوده و از آن بالاتر از طریق معشوقه‌هایش این میکروب و کثافت را در سطح جامعه ایران پخش کرده است. راستی معلومتان شد که از چه زمان ما شروع کردیم به تحقیر بزرگان خود؟ از کوروش لواطه دهنده تا محمد رضا شاه میکروب پخش کن. شاهی را که ۳۷ سال سرنوشت یک مملکت را که به قول همین مخالفان به تنهایی در دست داشته و در تاریخ جهان اثر گذارده و اگر ۳۶ سال بعد از انقلاب را که باز هم به گفته‌ی مخالفان که از پی‌آمدهای سلطنت او می‌دانند به آن اضافه کنیم می‌شود ۷۰ و اندی سال، آیا باید چنین بی‌مایه و مبتذل نقد کرد؟ راستی معلومتان شد از کجا به این می‌گویند نقد تاریخ و رازهای مهم سرزمین ما؟ متأسفانه لا کتاب بودن ما ایرانیان حقیقت تلخی است که همه به آن اعتراف دارند، دکتر الهی می‌گوید خواندن عادت است شبیه نفس کشیدن، به همین جهت همواره در خفقان دست و پا می‌زنیم و می‌پنداریم که زنده‌ایم. به امید روزی که هر ایرانی در ماه یک کتاب بخواند تا آن روز من برایتان حدیث عشق می‌خوانم به آن زبان که بدانم از زبان نویسندگان مختلف و کتاب‌های متعدد محبوس در شلف «شرکت کتاب» چشم‌ها را باید شست جور دیگر باید دید.

به غربت رفتن سفر نیست، در آوارگی‌ها پیر می‌شویم (که ما شدیم). داشتم می‌گفتم: احداث کتابفروشی در آن زمان به وسیله مهندس بیژن خلیلی و یارانش نعمتی عظیم بود برای شیفته‌گان کتاب، ما در غریستان با کتاب‌های شرکت کتاب تنها نبودیم، آقای خلیلی شما گنج کارون نداشتید اما با صبر ایوب آن دکه کوچک امروز تبدیل به عظیم‌ترین کتابفروشی ایرانی در سراسر جهان شده است. برای شما و همگی همکارانتان آرزوی عمر نوح دارم. راست می‌گوید نادر نادرپور: در سرزمین ناشناسان آنقدر ماندم که من کسی با چهره‌ای دیگر پدید آمد. من این چهره‌ی دیگر ایرانیان کوچ کرده به غریستان را بسیار دوست دارم و بسیار می‌ستایم.

در آن سال‌ها کتابفروشان که از بی‌میلی مردم به مطالعه و رکود بازار کتاب به امان آمده بودند هر چند وقت یکبار دست به ابتکاری تازه می‌زدند. از جمله کانون معرفت که انبار کتابفروشی‌اش پر شده بود. بخت‌آزمایی (لاتاری) کتاب براه انداخت. هر کس می‌توانست با پرداخت یک تومان قرعه‌ای بردارد و صاحب یک کتاب صدتومانی شود. کانون معرفت در لاله‌زار و در مرکز تاتر و کافه‌های ساز و ضربی بود که جمعیت تهرانی و مسافر شهرستانی را به طرف خود می‌کشید. بیشتر مردم به نیت مفت‌خوری و به طرح کتاب‌های گران که در بین کتاب‌ها کم نبود این یک تومان را می‌دادند.

آقای کاشی چی مدیر موسسه انتشاراتی گوتنبرگ می‌گوید تصورم این بود که این کارها دور از شان حرفه‌ی مقدس کتابفروشی است اما انبار ما هم پر از کتاب بود و به پول نقد برای گردش سرمایه نیاز داشتیم و باید دست به ابتکار بهتری می‌زدیم. کتاب فروشی خلوت مادر کنار دکه‌های عرق‌فروشی بسیار زیاد و بسیار شلوغ و پر ازدحام خیابان لاله‌زار و منوچهری بود. مقایسه‌ای بین کار عرق‌فروشی و کتابفروشی کردم و طبقه‌فرهنگی مملکت را قلقلک دادم. با یک حساب سرانگشتی وزن هر کیلو کتاب هشت تومان بود و عرق بطری ۱۰ تومان روی یک کاغذ نوشتیم: «قیمت یک بطری عرق را بدهید و یک کیلو کتاب بخرید یک بطر عرق نشئه موقت دارد و کتاب ارزش دائمی» این نوشته را حکاکی کرده و به تمام در و دیوارهای شهر تهران انگ زدیم. از همان فردا هجوم خریداران آغاز شد. مجله‌ی توفیق یک صفحه‌اش را با طنز و کاریکاتور به ابتکار ما اختصاص داد و با ما و اهل کتاب شوخی کرد که تبلیغات بسیار خوبی بود.

مطبوعات دیگر هم با چاپ مقالات و گزارش‌ها و نقدها به کمک ما آمدند و این شوک اجتماعی آنچنان رونقی به مغازه‌ها به ما داد که تمام کتاب‌های انبار به فروش رفت و ما ناچار چندین کتاب پر فروش را تجدید چاپ کردیم و کیلویی فروختیم. پس از مدتی دولت هفته کتاب را ابداع کرد. ناشرین صاحب نام از بس پای سفته‌های و اخواستی کتابفروشان غصه می‌خوردند از فروش نقدی کتاب‌هایشان در این هفته، سلامت کار یکسال خود را تضمین می‌کردند. البته همه‌ی این ابتکارات به حرفه‌نیمه جان‌نشر کتاب در ایران رمقی می‌داد. اما نه آنچنان و بازار کتاب همچنان نیمه‌جان بود و کسی «جدی» به این حرفه توجهی نداشت و برای آن اعتباری قائل نبود حتی بانک‌ها با بی‌حرمتی و ظالمانه این حرفه را تحقیر می‌کردند و کار پردازهایشان کتاب را کاغذ باطله به حساب می‌آوردند و سرمایه محسوب نمی‌کردند.

حتی روشن‌فکران ما به طور عام کتاب نمی‌خوانند آقای انجوی شیرازی می‌گویند آقای ... از رهبران اعتصاب یکی از پر سروصداترین حرفه‌ی

مراسم یادبود و گرامیداشت سیمین بهبهانی در پایتخت آمریکا

عکسها از: علی خلیق



مراسم در تالار بزرگ هتل WESTIN که با عکسهای زیبا و بزرگی از سیمین بهبهانی، سبدهای گل، و دهها شمع روشن آراسته شده بود برگزار شد. راهرو وسیع و طولانی مقابل تالار نیز با سبدهای گل، عکسهای سیمین بهبهانی، انواع شمعها و شمعدانیهای زیبا، و میزهای پذیرایی (شامل چای، قهوه و انواع شیرینیجات ایرانی) آراسته شده بود.

از ساعت چهار بعد از ظهر اندک اندک دوستاناران زنده یاد سیمین بهبهانی در محل برگزاری مراسم حضور یافتند و دیری نگذشت که انبوه شرکت کنندگان در مراسم در سراسر هتل و راهرو مقابل تالار برگزاری مراسم اجتماع کرده و ضمن پذیرایی از خود برای ورود به تالار آماده شدند. وقتی در ساعت پنج بعد از ظهر درهای تالار گشوده شد و جمعیتی حدود ۷۰۰ نفر روی صندلیهای ردیفهای مختلف آن قرار گرفتند، همه با دیدن تزئینات و آراستگی سالن و صحنه زبان به تحسین از ترتیب دهندگان و برگزار کنندگان مراسم گشودند.

در بروشورهای چاپ شده برای مراسم که در اختیار حاضران قرار گرفت علاوه بر محتوا و ترتیب اجرای برنامه، لیست اسامی نهادها، موسسات، انجمنها، گروهها، مراکز عرضه خدمات تخصصی، و مدیران فروشگاههای ایرانی که هر یک به گونهای با هفتهنامه «ایرانیان» در برپایی مراسم همکاری، مشارکت و مساعدت کرده بودند به چاپ رسیده و از آنان تشکر و قدردانی

«مراسم یادبود و گرامیداشت غزل بانوی شعر ایران زنده نام سیمین بهبهانی» به فاصله فقط پنج روز از درگذشت سراینده نامدار و محبوب ایران، با حضور حدود ۷۰۰ نفر از ایرانیان ساکن منطقه واشنگتن بزرگ، برگزار شد.

این مراسم بعد از ظهر روز یکشنبه گذشته، دوم شهریور مطابق با ۲۴ آگوست، به مدت بیش از سه ساعت در هتل WESTIN واقع در منطقه تیسونز کورنر، در ایالت ویرجینیا، در حاشیه پایتخت آمریکا، به نحوی مطلوب و چشمگیر، برگزار شد.

در این مراسم که به همت و دعوت هفتهنامه «ایرانیان» ترتیب یافته بود، دکتر احمد کریمی حکاک استاد ادبیات فارسی دانشگاه مریلند، دکتر فاطمه کشاورز رییس دانشکده زبانها و ادبیات دانشگاه مریلند و مدیر «موسسه مطالعات ایرانی روشن، دکتر رضا براهنی شاعر و منتقد ادبی سرشناس، دکتر رسول نفیسی استاد دانشگاه استریر، و تقی مختار روزنامهنگار قدیمی و مدیر سردبیر هفتهنامه «ایرانیان»، هر یک به گونهای و از زوایای به زندگی و شعر سیمین بهبهانی پرداخته و ضمن بررسی ارزشها و ویژگیهای شعر او در عرصه ادبیات فارسی، با اشاره به شجاعت و صراحت بیان وی در عرصههای سیاسی و مبارزاتی، از سیمین بهبهانی بعنوان نمونه و الگوی زن امروز ایرانی یاد کردند.



شده بود.

فردوسی نیز لقب «حکیم»، سعدی نیز لقب «استاد سخن»، و حافظ نیز لقب «لسان الغیب» را در چنین فرایندهایی کسب کرده‌اند؛ آنگاه که فرهنگی به تمامی قد برمیافرازد، جهانی را به خود میخواند، و به زبان حال میگوید: بین مرا با شاهان و حکمرانانم مسنج، مرا با شاعرانم بسنج! من آنم که اینان را در دامان پرورده‌ام! و براستی که بهای آدمی به ارزش معشوق اوست!

دکتر حکایت افزود: بر بنیاد همین باور، امروز که در حضور شما در سوگ حضور سیمین و سور و سرور شعر او با شما سخن میگویم، بر آنم که او را میتوان کتیبه‌نگار ما و شعرش را «لوح محفوظ» روزگار ما نامید. و سیمین این مقام والا را آسان به دست نیاورد. او از نخستین سروده‌های خود درباره دغدغه‌های اجتماعی چون فقر و فحشا به روشنی سخن گفت، ستم و نابرابری را نکوهید، و نقطه به نقطه سرگذشت ما، حرف به حرف حیات ما، و واژه به واژه تلاش ما را به تصویر کشید. و این همه را در رمزگانی خواندنی و ماندنی گنجانید، و با این کار نور و گرمایی به شعر خود بخشید که تا پایان تاریخ با ما خواهد ماند. و مصداق این داعیه را ابیاتی از او شاهد می‌آورم، آنجا که گفت: «زانگه که زبان از پی گفتار گشودیم / تا دامنه عمر سرودیم و سرودیم / بر گنج درست سخن نادره کاران / در خورد توان خرده ناچیز فرودیم / بودیم و کسی پاس نمیداشت که هستیم / باشد که نباشیم و بدارند که بودیم.»

با خاتمه سخنان دکتر حکاک بخش اول ویدئوی شرح حال سیمین بهبهانی از زبان خودش که سال‌ها پیش توسط تلویزیون «ایران من» تولید شده به نمایش در آمد و آنگاه یک قطعه موسیقی تازه و ساخته شده برای اجرای زنده در این مراسم، با عنوان «ستاره دیده فرو بست و آرمید، بیا» اثر نادر مجد و بانوازندگی و خوانندگی خود او، نواخته شد که با استقبال حاضران روبرو شد.

سپس به دعوت مجری برنامه، دکتر فاطمه کشاورز رییس دانشکده زبان‌ها و ادبیات دانشگاه مریلند و مدیر «موسسه مطالعات ایرانی روشن» به ایراد سخن و پرداخت و گفت: زبان از بیان عمق حضور شاعرانه سیمین در متن فرهنگ ما ناتوان است. برای مثال وقتی میگوییم «سیمین، بانوی غزل فارسی، از میان ما رفت» فراموش میکنیم که سیمین را باید در رده تمام شاعران و نه فقط زنان قرار داد، ثانیاً اگرچه او غزل سروده اما تمامی زبان را جان بخشیده، و نهایتاً از میان ما نرفته و هیچ گاه نخواهد رفت. شعر شاعرانی چون سیمین را تنها از زبان خودشان باید شنید. در اینجا من میخواهم با خوانشی کوتاه از یک غزل سالیان پیش و مقایسه آن با یک غزل

مراسم با خوش آمدگویی شهره عاصمی، بازیگر و کارگردان متأثر که گرداندگی و مدیریت آن را بر عهده داشت، در حالی شروع شد که تقریباً تمامی صندلی‌های تالار با گنجایش ۶۵۰ نفر پر و گروهی نیز در راهرو مقابل آن ایستاده بودند.

شهره عاصمی از استقبال کم نظیر مردم از دعوت هفته‌نامه «ایرانیان» در زمانی چنین کوتاه، و نیز از همکاری و مساعدت نهادها و اشخاصی که در برپایی مراسم به نشریه «ایرانیان» یاری رسانده بودند تشکر و قدردانی کرد و پس از قرائت شعری از سیمین بهبهانی به معرفی کار ویدئویی تازه فریدون فرح‌اندوز پرداخت و اعلام کرد که نمایش ویدئوی مذکور با عنوان «سیمین بهبهانی» آغازگر مراسم خواهد بود. این ویدئو را فریدون فرح‌اندوز، گوینده خوش صدا و سرشناس، پس از اطلاع از تصمیم هفته‌نامه «ایرانیان» برای برگزاری سریع این مراسم و دعوت از او برای حضور و اجرای برنامه در آن تهیه کرد ولی چون بر اساس برنامه‌ای از قبل تنظیم شده عازم لوس‌آنجلس بود، شب قبل از سفرش آن را به همراه ویدئو دیگری که وی در آن شعر معروف «دوباره میسازمت وطن» را قرائت کرده در اختیار «ایرانیان» گذاشت.

دکتر کریمی حکاک دیگر سخنران این مراسم بود که در ابتدای سخنان خود گفت: بی تردید مجلس امروز خالی از هوای حزنی نیست که فقدان سیمین، این شاعر بزرگ و بانوی مبارز، پدید آورده است. این حزن هم یک شبه دست از سرمان برنخواهد داشت؛ مولوی راست میگوید: مهلتی بایست تا خون شیر شد. از سوی دیگر، اما، میتوان تصور کرد که جسم سیمین را به خاک نسپردند، بلکه در خاک کاشتند. و باز با امداد از خیال خلاق مولوی میتوان زمزمه کرد: «کدام دانه فرورفت در زمین که نرست / چرا به دانه انسانیت این گمان باشد.»

دکتر حکاک در ادامه گفت: این همه به کنار، این روزها شاهد تلاش فرهنگی بزرگی هستیم تا سیمین را با عبارتی به لقبی لایق شان او بنامیم: «مادر ملت»، «مادر ایران»، «شیرزن ایرانی»، «بزرگ بانوی غزل یا شعر»، «بنمای غزل»، و جز اینها. بعضی از این القاب او را در مقام یک بانوی ایرانی آزاده و آزادیخواه توصیف میکنند، و بعضی دیگر نقطه تاکید را بر کار اصلی و کارنامه زندگی او، یعنی شاعری، میگذارد. در اینجا نیز میتوان این هر دو را در عبارتی که خود سیمین در مفاخرهای معروف گفته است: «جان دلارای غزل، جسم شکیبایی زن» خلاصه کرد. میتوان تصور کرد که



جدید پنجره‌های هر چند کوچک به جهان سیمین باز کنم و تصویری هر چند گذرا از بالش شاعرانه‌اش به شما نشان دهم.

دکتر کشاورز در فراز دیگری گفت: با این حال این غزل روان، دلنشین و سرشار از بازی‌های شاعرانه هنوز اوج بالندگی سیمین نیست. این غزل استناده است اما مهر سیمین را ندارد. می‌توانست ساخته رهی معیری، ابوالحسن ورزی، عماد خراسانی و یا غزلسرای استاد دیگری باشد. این زبان، خودآگاهی «من کلام سیمین هستم» را ندارد. در واقع آگاه است که دارد در مسیر غزلسرایان توانای عصرش حرکت میکند. سیمین در آن زمانها هست، خیلی خوب هم هست. اما هنوز «یک متر و هفتاد صدم» از شعر این خانه را از آن خودش نکرده.

دکتر کشاورز در توضیح این سخن گفت: بطور کلی زبان روزمره خودآگاه نیست؛ شفاف است؛ خودش را نمی‌بیند. وقتی به دوستی خطاب میکنیم «ممکنه لطفا اون پنجره را ببندی؟» زبان اصلا دیده نمیشود بلکه فقط منظور خود را بیان میکند. شنونده این جمله به این فکر نمیکند که کلمه «ممکن» عربی است، یا واژه «پنجره» چه زیباست، یا تصوراتی از این قبیل. او فقط برمیخیزد و پنجره را میبندد و حتی حضور زبان را احساس نمیکند. اما وقتی شاملو میگوید: «آه ای یقین گمشده، ای ماهی گریز / در برکه‌های آینه لغزیده تو به تو / من آبگیر صافیام اینک بسحر عشق / از برکه‌های آینه راهی به من بجا!» اینجا «ماهی گریز» و «برکه‌های آینه» از شاعرانه بودن خود آگاهند. اینجا زبان به ما می‌گوید «به من نگاه کن و ببین که چقدر شعر شده‌ام!» این پدیده خاص شاعران امروز هم نیست. صدها سال پیش منوچهری دامغانی گفت: «ببرم این درشتناک بادیه / که گم شود خرد در انتهای او» و صدها سال است که واژه «درشتناک» به خوانندگان فارسی زبان خود گفته «درشت» کلمه ساده‌ای است اما ببینید که پسوند «ناک» چه نگرینی از من ساخته و به برکت استادی شاعر اکنون بر حلقه انگشتی این بیت چقدر شاعرانه نشستهم.

دکتر کشاورز گفتار خود را با این اشاره به پایان برد که: داستان غریبی است، تا به خودمان بیاییم رودکی با سیمین همصدا شده و دارد شراب در جام میریزد: «تا بشکنی سپاه غمان بر دل / آن به که می بیاری و بگساری!» با خاتمه سخنان دکتر کشاورز بخش دوم ویدئوی شرح حال سیمین بهبهانی از زبان خودش به نمایش در آمد و به دنبال آن شهره عاصمی پیام خانم مهناز افخمی، وزیر امور زنان در دوران محمدرضا شاه پهلوی و مدیرعامل فعلی «بنیاد مطالعات ایران»، ناشر فصلنامه «ایراننامه»، را با این توضیح که وی به دلیل تنگی وقت و برنامه‌ریزی قبلی موفق به شرکت در مراسم نشده ولی پیامی برای آن فرستاده است، قرائت کرد. متن کامل این پیام به شرح زیر بود:

«سیمین بهبهانی، بزرگ بانوی ادب فارسی، مدافع بی‌پروای حقوق بشر و خار چشم دشمنان تاریخ و فرهنگ ایران، رخ از این جهان بر بست و خیل عاشقان و دوستدارانش را سوگوار کرد. عرصه‌های خلاقیت و ابتکار و تحرک او تنها به دنیای شعر و ادب محدود نمیشد. ادیبان همروزگارش تنها از زیبایی و روانی و تنوع مضامین سروده‌هایش سخن نمی‌گویند؛ تنها ابتکارش را در متحول کردن ساختار شعر معاصر نمی‌ستایند، از عشق او به وطنش نیز یاد میکنند و از بیپروایی‌اش در رویارویی با صاحبان قهر و قدرت. او شاعر همه فصلها بود و به کمتر از شکوفایی میهنش خشنود نمیشد.

آشنایی من با سیمین بهبهانی در سالهای نخست تدریس در دانشگاه ملی

و کوشش برای ایجاد سازمان دختران دانشجو آغاز شد. به سرعت دریافتیم که تلاش صد ساله زنان ایران برای تامین حقوق و آزادیهای خود و در نهایت امر رسیدن به برابری با مردان در جامعه‌ای باز، پویا و شکوفا، از دلمشغولی‌های اساسی و دیرینه سیمین است.

در آن سالها شماری روز افزون از زنان ایران به جنبشی نوین و گسترده برای رفع محدودیت‌ها و تبعیض‌های سنتی در زندگی خصوصی و اجتماعی خود دست زده بودند. در این دوران انجام مسئولیت‌های دشواری که در سازمان زنان ایران به عهده گرفته بودم بدون بهره‌جویی از تجربه و دانش زنانی که از پیشگامان این جنبش بودند ممکن نمیشد. سیمین بهبهانی در زمره این زنان بود. او با علاقه و سخاوتی بینظیر در لحظات مشکل به یاری‌ام می‌آمد و به ادامه کار تشویق می‌کرد.

با تسلط حکومت اسلامی بر ایران، نخستین و مهمترین قربانی، حقوق، آزادی‌ها، احترام و منزلتی بود که زنان ایران در طی سالها با تلاش و پیکاری پیگیر و تاریخی به دست آورده بودند. سیمین بهبهانی نمونه بارز و معرف راستین این زنان بود؛ زنان شیردلی که آشکار و بی‌پروا نخستین پرچم پایداری را در برابر دشمنان فطری حقوق بشر، به ویژه حقوق و منزلت زنان، در ایران برافراختند.

سلاح سیمین قلم توانا و شورانگیز و افشاگرش بود. بیپروایی او در برشمردن بیعدالتیها حد و مرزی نداشت. از مرگ نمپهراسید. هیچ شاعر و نویسندگانی چون او، آن هم در تیررس دشمن، سرکوبگریهای حاکمان را چنین به صراحت عیان نکرده است.

سیمین از هر امکان و فرصتی برای باز شمردن نقش تاریخی فرهنگ، هنر و ادب ایران در سیر تکامل تمدن انسانی بهره می‌گرفت. عاشق سفر کردن بود آن هم به سرزمینهایی که هموطنان کوچیده از وطن تشنه شنیدن سرودهای ناب و دلنشیناش بودند. گرچه میدانست که گفت و گوی تلفنی هم با مخالفان شناخته شده حکومت، به ویژه بیرون از ایران، خطرناک است هرگز نه تنها ابایی [از این کار] نداشت نام مخاطبانش را هم به تاکید تکرار میکرد. او با نهایت اشتیاق دعوت مرا برای عضویت در هیات مشاوران «ایراننامه» پذیرفت گرچه میدانست حاکمان این نشریه را ممنوع الورد کرده‌اند. هنگامی هم که قرار بود شمارهای از «ایراننامه» به بزرگداشت او اختصاص یابد اندک تردیدی در استقبال از آن نکرد.

صد افسوس که این گرامیترین دوست که با تمام وجود به اصالت فرهنگ و تمدن باستانی ایران زمین باور داشت و کشورش را سرای گل و بلبل میخواست نه وادی خشم و خون، بازگشت ایران را به اصل خود ندید. اما شکوه باغ و تلولو گل باقی است، و تا از ایران نام و نشانی هست نام سیمین بهبهانی و عشقی که به میهن و مردمانش داشت خاطرهما را پر خواهد کرد.»

پس از قرائت پیام مهناز افخمی، ویدئوی نمآهنگ «چرا رفتی، چرا؟» بر اساس شعری به همین نام از سیمین بهبهانی و با صدای همایون شجریان، که سازنده آهنگ آن تهمورس پورناظری و کارگردان و سازنده‌اش باران کوشری است، نمایش داده شد که با استقبال فوقالعاده حاضران روبرو شد. در بخش بعدی برنامه، شهره عاصمی به معرفی دکتر رسول نفیسی استاد دانشگاه استریر و سخنران بعدی مراسم پرداخت و از وی دعوت کرد تا روی صحنه رفته و سخنان خود را ایراد کند.

دکتر رسول نفیسی در ابتدای سخنان رباعی معروف «جامی است که عقل



آفرین میزندش / صد بوسه ز مهر بر جبین
میزندش / وین کوزهگر دهر چنین جام
لطیف / میسازد و باز بر زمین میزندش.»
از حکیم عمر خیام را خواند و از پی
آن گفت: منظورم از خواندن این رباعی
سوگواری، که خصیصه اصلی فرهنگ
مسلط شیعی دولتی در ایران است، نیست.
بلکه اشارتی است به زیبایی، زودگذری و
شکندگی و در عین حال تصادفی بودن
و اتفاقی بودن امر حیات. ما محصول این
تصادف بختیارانه هستیم، در حالی که
مرگ ما امر مطلق و کاملاً حتمی است.
پس امر حتمی سوگواری پذیر نیست؛ آن
هم در مورد یک زندگی چنین طولانی و
پر بار.

دکتر نفیسی آنگاه گفت: خانم سیمین
بهبهانی دیر زیست و نیک زیست. او

باسابقه برنامه‌های تلویزیونی، پرداخت که برای نمایش اختصاصی در این
مراسم در اختیار هفته‌نامه «ایرانیان» قرار گرفته بود. نمایش این ویدئو نیز با
استقبال و تشویق حاضران روبرو شد.

با خاتمه نمایش ویدئوی مذکور، شاهین شکیبی، بازیگر و کارگردان
تئاتر، قطعه تئاتریکال کوتاهی را که برای این مراسم آماده کرده بود به
اجرا گذاشت. قطعه مذکور گفت و گویی غمگانه و عاطفی و پراحساس
با سیمین بهبهانی پس از درگذشت او بود که با الهام از شعری با عنوان
«تو نیستی که بینی»، سروده فریدون مشیری، و تنظیم آن بصورت یک
مونولوگ فراهم شده بود که در مقابل عکس‌هایی از شاعر و بصورت
گفتاری خطاب به او اجرا شد و مورد توجه حاضران قرار گرفت.

در بخش بعدی مراسم اثر ویدئویی تازه دیگری از فریدون فرح‌اندوز،
چهره آشنای رادیو و تلویزیون، که توسط خود او و برای نمایش اختصاصی
در این مراسم در اختیار هفته‌نامه «ایرانیان» گذارده شده بود، پخش شد که
وی در آن شعر معروف سیمین بهبهانی با عنوان «دوباره میسازم وطن»
را قرائت کرده است.

با خاتمه نمایش ویدئوی مذکور، شهره عاصمی از تقی مختار، مدیر
و سردبیر هفته‌نامه «ایرانیان»، دعوت کرد که روی صحنه رفته و بعنوان
سخنران بعدی برنامه گفتار خود را ایراد کند.

تقی مختار در آغاز سخنان خود بار دیگر از همه نهادها و مراکز و
موسسات فرهنگی و تجاری و نیز افرادی که در برپایی مراسم یادبود و
گرامیداشت سیمین بهبهانی با او و هفته‌نامه «ایرانیان» مشارکت و مساعدت
کرده بودند تشکر و قدردانی کرد و آنگاه گفت: سخنرانان محترم قبلی هر
یک از زاویه دید و تخصص فرهنگی و ادبی خود به سیمین بهبهانی، آثار
و اشعار او و نیز ابداعات و نوآوریها و تأثیری که او بر ادبیات ایران داشته
سخن گفتند ولی من مایلم ضمن گفتار کوتاهی که خواهم داشت به وجه
دیگری از شخصیت این شاعر ملی بپردازم که به نظر از اهمیتی فوق‌العاده
برخوردار است و آن نحوه زندگی و درآمیختن هنر و رفتار شخصی و
اجتماعی او با هم و ارائه یک الگوی تمام عیار «زن امروزی» برای جامعه

در زندگی ۸۷ ساله خود باجی به کسی نداد؛ آواره نشد، و اصول خود
را فراموش نکرد. و از آن مهمتر، خانم بهبهانی با سودجویی از ۴۱ بحر
عروضی مهجور نشان داد که قابلیت‌های این دستگاه عظیم شعر پارسی تا
چه پایه است. او از کلمات روزمره استفاده فاخر کرد و نشان داد که با شعر
کلاسیک پارسی میتوان همه گونه مفهومی را، از بزمی تارزومی، با صراحت
و قدرت بیان کرد. خانم بهبهانی تداوم بیگسست شعر پارسی و شاعران
کلاسیک است.

دکتر نفیسی در بخش بعدی سخنان گفت: در اینجا میخواهم به دو وجه
اجتماعی شعر خانم بهبهانی اشاره کنم. نخست، مساله هویت، آزادی، و
رهایی زن ایرانی است. خانم بهبهانی، در این زمینه، همچون شعر خود،
تداوم جریان کلاسیک شعرای زن ایران چون خانم ژاله عالم‌تاج قائم مقامی
و پروین اعتصامی است. اعتراض در شعر او تنها در وجوه عشق خواهی و
فاجویی نیست. مقابله رهایی جویانه و بیان آزاد عشق کالبد مدار زن به مرد
و بر اساس آن شکستن تابوهای هزارهای در کار او یافت نمیشود. این سهم
به خانم فروغ فرخزاد تعلق دارد. خانم فرخزاد چاووش و رود زن ایرانی به
تجدد و ایجاد هویت جدید بر اساس پرداخت بیپروا به عشق کالبدمدار و
پرشور است؛ همه آنچه بر زنان ایران حرام بوده و هست. در پرده حرف
زدن و اشاره نمادین و سالوس جنسی در کار فروغ فرخزاد نیست. هر چند
خانم بهبهانی در دوران پیش از انقلاب اسلامی از عشق بسیار میگوید و
به لحن زنانه هم میگوید، ولی باز آن بیان در چهارچوب حرمت‌های مرسوم
زمان است: «بر من گذشتی، سر بر نکردی / از عشق گفتم، باور نکردی
/ دل را فکندم، ارزان به پایت / سودای مهرش، باور نکردی...» ولی آنچه
خانم بهبهانی را شاخص میکند نه اشعار پیشین او بلکه کار سترگ او پس
از انقلاب است.

در ادامه مراسم، شهره عاصمی پس از قرائت شعر دیگری از زنده یاد
سیمین بهبهانی به معرفی ویدئوی تازه‌ای با عنوان «سیمین بانو بهبهانی -
زندگی و شعر» از سهراب اخوان، کارگردان، تهیه کننده و مجری قدیمی و



ایران بود.

یک ملت در قلب یکایک مردم جای گرفت. تقی مختار آنگاه به نمونه دیگری از یک چنین الگوهای مانا و زنده در جامعه ایران اشاره کرد و از زنده‌یاد جهان پهلوان تختی یاد کرد که علیرغم این که پیروزی‌ها و قهرمانی‌هایش در عرصه ورزش هم‌وزن و قابل قیاس با بسیاری از کشتی‌گیران دیگر ایران نبود ولی بواسطه رفتار ویژه‌ای که در زندگی اجتماعی خود پیش گرفته بود به الگویی بی‌همتا در دوران حیات خود و دوران‌های پس از آن تبدیل شد.

تقی مختار در ادامه گفت: هرگاه هنرمندی، ورزشکاری یا ادیب و شاعر و آفریننده‌های بتواند با رفتار و کردار اجتماعی خود از مرزهای اعتبارهای تخصصی فراتر رفته و در میان جامعه و جمع خانواده به چهره‌های مطلوب و آشنا و مورد تقلید و اقتدا تبدیل شود، آنگاه است که می‌توان گفت یک چنین شخصیتی الگو و نمونه‌ای مناسب برای پرورش نسل‌های متفاوت است و باید قدر یک چنین الگویی را دانست.

تقی مختار با تأکید بر این که سیمین چنین نقشی را بر عهده گرفت و به چنین جایگاهی در جامعه ایران رسید از او بعنوان مدلی برای زندگی یاد کرد که با گذر زمان شاید به اسطوره‌های نازدودنی تبدیل شود.

مختار در بخش پایانی سخنانش گفت: خیلی از ما شاید با تکنیک‌های شعری او، با عروض فارسی و عربی رایج و بکار رفته در شعر و نوآوری‌ها و سنتشکنی‌ها که او در این عرصه کرد آشنا نباشیم ولی همه ما شعرش را به روانی می‌خوانیم، معنایش را درمی‌یابیم، گفته‌ها و نکته‌ها و پیام‌هایش در جانمان می‌نشیند و اینها همه همراه با شجاعت و جسارت و موضعگیری‌های روشن و محکم او در مقابل جهل و جنون و ظلم و ستم، و نیز مهربانی و عطوفت و عشقش به مردم و میهن از او الگویی برای ما می‌سازد که ما می‌توانیم در هر کار که هستیم مثل او باشیم و مثل او عمل کنیم. من اطمینان دارم که با پیروی از یک چنین الگویی فردای ایران خالی از سیمین‌های دیگر نخواهد بود زیرا از این مادر دختران شایسته دیگر زاده خواهند شد...

تقی مختار در پایان سخنانش گفت: به گمانم سیمین بهبهانی خود بر این نکته واقف بود زیرا در جایی و یا در گفت و گویی به روشنی گفته است: «بارها گفته‌ام و بار دگر می‌گویم که من بعد از مرگم هم در خدمت مردم خواهم بود و مرگ نمی‌تواند مرا از مردمی که به آنها عشق می‌ورزم جدا کند.»

پس از خاتمه سخنان تقی مختار، از آنجا که دکتر رضا براهنی، شاعر و منتقد سرشناس ادبی، در مراسم حضور یافته و میان حاضران بود، شهره عاصمی از وی دعوت کرد که او نیز سخنی کوتاه درباره زنده‌یاد سیمین بهبهانی و نقش او در ادبیات و شعر معاصر ایران بگوید.

دکتر براهنی در میان تشویق حاضران روی صحنه رفت و مقابل میکروفون قرار گرفت و با یادی از فروغ فرخزاد و راهگشایی او در شعر زنانه ایران، بر اهمیت حضور و شعر سیمین بهبهانی در عرصه ادب ایران تأکید کرده و از او بعنوان یکی از پایدارترین شاعران ایران زمین یاد کرد.

در بخش پایانی مراسم مینا رضوانی، خواننده خوش صدای مقیم واشنگتن، با همراهی فریدون کامران‌پور نوازنده کیبورد، ترانه‌های «گل گلدون من» و «دوباره می‌سازمت وطن» را اجرا کرد و با تشویق حاضران روبرو شد. اجرای سرود «ای ایران» توسط وی و همراهی حاضران با او، پایان بخش مراسم بود.

مختار با اشاره به این که مهمترین میراثی که از سیمین بهبهانی برای ما و بویژه زنان ایرانی باقی خواهد ماند طرحی از یک شخصیت ثابت قدم و مبارز و خوش فکر است که با در آمیختن و یکی کردن شعر و اندیشه و اعتقادات و نظریات خود با زندگی و رفتارش الگو و مدلی یگانه‌ای از زن ایرانی پرورش یافته در دامن فرهنگ امروزی و مدرن ایران به دست داد. بیگمان شجاعت توأم و آمیخته با صراحت، اراده محکم و در عین حال صلحجویی و پرهیز از خشونت و مهر به مردم در نزد سیمین بهبهانی از این پس بعنوان نمونه و الگویی کمیاب و مناسب مورد استفاده نسل‌های امروز و فردای زنان ایران قرار خواهد گرفت.

مختار در ادامه سخنانش و پس از اشاره به این که متأسفانه بسیاری از هنرمندان و ادیبان و چهره‌های سرشناس ادبی و فرهنگی ایران در زندگی خصوصی و اجتماعی خود همانی نبوده و نیستند که در آثار و تولیدات فرهنگی و هنری خود آفریده و عرضه کرده‌اند، از سیمین بهبهانی و زندگی او بعنوان نمونه‌ای از پایداری در قول و نظر و ایستادن در کنار مردم و سخنگویی از جانب آنها یاد کرد و گفت که او نمونه و الگوی معرفت، فرهنگ، هنر، دانش، مهر به میهن و مهر به مردم بود و همه اینها را در آثارش و در طریقه زندگی توأم با شجاعت و جسارت و در عین حال بی‌پیرایه و فروتنانه‌اش به نمایش گذارد و به همین دلیل بود که از مرزهای محدود و بسته محافل آکادمیک و کانون‌ها و انجمن‌ها و گروه‌های ادبی و فرهنگی و نیز صفحات نشریات تخصصی عبور کرد و با پیوستن به خانواده بزرگ





ضمیمه رایگان اقتصادی و سیاست بین الملل

اقتصادی

و سیاست بین الملل

شماره سوم

ایران‌شهر

بالاخره بانک مرکزی اروپا دنباله‌رو آمریکا شد



پس از حدود دو سال که مدیران بانک مرکزی اتحادیه اروپا (ECB) از اجرای کامل الگوی آمریکایی برای مقابله با بحران رکود اقتصادی امتناع می‌ورزیدند، بالاخره این نهاد قدرتمند اقتصادی مخالفت‌های قبلی را کنار گذاشته و به جاده سیاست‌های آمریکایی وارد شد.

اعلام تصمیم «ماريو درگی» رئیس بانک مرکزی اروپا (ECB)، مبنی



امین اکبریان
allenakbari@yahoo.com

بر آغاز طرح اضطراری تزریق مضاعف نقدینگی موسوم به (Quantitative Easing) به ماه‌ها حدس و گمانه‌زنی پیرامون مسیر احتمالی سیاست‌های اقتصادی اتحادیه اروپا پایان داد. اوضاع بحرانی اروپا که وارد سومین سال خود شده ناشی از بی‌نظمی مالی و ریخت و پاش‌های هنگفت چند کشور حاشیه‌ای، عمدتاً یونان، اسپانیا، پرتغال، ایتالیا و ایرلند بود که موجب عدم توازن مالی و کسر بودجه‌های شدید در این کشورها گردید و این امر نهایتاً زمینه‌ساز بروز حالت رکود شدید (Recession) در قاره ثروتمند اروپا گردید.

بسیاری از کارشناسان اقتصادی توصیه می‌کردند که بانک مرکزی اروپا، به عنوان مجری اصلی سیاست‌های پولی (Monetary) باید همان تدابیر مورد استفاده بانک مرکزی آمریکا را تکرار کند و با کاستن از نرخ بهره‌ها به همراه اجرای برنامه خرید اوراق قرضه دولتی (QE) زمینه لازم را برای حرکت مجدد چرخ‌های اقتصادی فراهم سازد.

برنامه وارد شدن بانک مرکزی به بازار اوراق قرضه (Bond) به این معناست که بانک مرکزی اوراق قرضه‌ای که در بازارهای بورس موجود هستند را به میزان زیادی خریداری می‌کند و با این اقدام صدها میلیارد دلار و یا یورو بابت این خریدهای گسترده می‌پردازد، پولی که در واقع از این طریق به گردونه اقتصاد کشور (یا کشورها) تزریق می‌شود. ورود نقدینگی زیاد به مجموعه اقتصاد یک کشور می‌تواند زمینه گردش سرمایه، افزایش سرمایه‌گذاری و فعالیت تجاری و بالاخره نوعی رونق اقتصادی را ایجاد کند.

البته بانک مرکزی هرگاه که شرایط اقتصادی به مرحله رونق مناسب رسید می‌تواند همان میزان پول تزریق شده را مجدداً از گردونه اقتصاد خارج کند و با انجام یک روند معکوس، این بار شروع کند به «فروش» اوراق قرضه‌ای که قبلاً خریده بود.

این شیوه عملیات بانکی در سطح اقتصاد کلان در آمریکا و ژاپن با نتایج نسبتاً مثبت همراه بوده و موجب بهبود چشمگیر شرایط اقتصادی و مقابله موثر با رکود سال‌های اخیر شده است.

اما در اتحادیه اروپا اختلاف نظر شدیدی نسبت به لزوم اجرای چنین برنامه‌هایی وجود دارد. به طور مشخص آلمان همواره با این اقدامات مخالف بوده، زیرا رهبران آن کشور معتقدند چنین سیاست‌هایی موجب بروز خطر تورم در اقتصاد اروپا می‌شود.

بالاخره با انتشار آمار اخیر مشخص شد که میزان تورم در اروپا آن‌چنان ضعیف گشته که کشورهای منطقه اکنون با خطر تورم منفی و معکوس (Deflation) مواجه‌اند.

همانطور که تورم شدید برای اقتصاد هر کشوری خطرناک است، تورم منفی و زیر صفر نیز نشان از بروز رکود بسیار عمیق و خطرناک در عرصه اقتصاد دارد. انتشار این آمار و ارقام موجب گردید تا مخالفت طولانی آلمانی‌ها در برابر طرح‌های جدید بانک مرکزی اروپا فروکش کند و احتمالاً همین امر یک دلیل مهم در اتخاذ تصمیم غیرمنتظره آقای درگی در آغاز ماه سپتامبر بود.

همچنین ملاقات درگی با خانم ژانت یلن، رئیس بانک مرکزی آمریکا، فقط چند روز قبل از اعلام سیاست جدید بانک اروپایی این شایعات را قوت بخشید که درگی با توصیه‌های همتای آمریکایی‌اش تصمیمات اخیر را اتخاذ کرده است.



ادامه بن بست سیاسی خطرناک در افغانستان

امین اکبریان



ادامه بن بست و بحران سیاسی در عرصه داخلی افغانستان می رود که بار دیگر چالش پیچیده و دشواری در برابر این کشور جنگزده و حتی کل جهان قرار دهد.

پس از حدود سه ماه بازنگری و شمارش مجدد آراء، اختلاف شدید بین دکتر عبدالله عبدالله و رقیب انتخاباتی اش، اشرف غنی احمدزای، بر سر نتایج انتخابات ریاست جمهوری همچنان ادامه دارد.

انتخابات ریاست جمهوری برای تعیین جانشین حامد کرزای، طی دو مرحله در بهار گذشته برگزار شد و نظرسنجی و شواهد قبل از آغاز اخذ رای حکایت از محبوبیت بیشتر عبدالله در برابر احمدزای داشت. اما هیات ناظر بر انتخابات در مرحله نخست اخذ رای اعلام کرد آرا هیچ یک از کاندیداهای اصلی انتخابات به حد نصاب ۵۰ درصد نرسیده و در نتیجه عبدالله به

نهایی انتخابات اعلام شد، کاندیدای بازنده را در دولت خود به صورت شریک ائتلافی منصوب نماید.

اما پس از پایان شمارش مجدد آراء، بار دیگر عبدالله اتهامات گذشته را تکرار کرد و اظهار داشت که خودش را برنده انتخابات می داند و طرف مقابل را متهم نمود، در شمارش آرا تقلب کرده که این امر روند قانونی انتخابات را مخدوش ساخته است.

در دوره انتخابات قبلی نیز حامد کرزای متهم شد که با تقلب گسترده جریان اخذ رای را به نفع خود تغییر داده و رسانه های بین المللی نیز اشارات زیادی به موارد تخلفات انتخاباتی داشتند.

احمدزای سیاستمداری است پشتون و متحد کرزای. متقابلاً عبدالله از پدری پشتون و مادری تاجیک متولد شد و در سال های جنگ میهنی افغان ها علیه اشغال شوروی هم رزم احمد شاه مسعود و اتحاد تاجیک های شمال افغانستان بود.

به این ترتیب با ادامه اختلافات شدید دو کاندیدای سیاسی، بار دیگر بحران رویارویی سیاسی و قومی بین پشتون های جنوبی و اقوام شمالی برجسته شده است. در این میان دولت آمریکا که می کوشد به حضور نظامی طولانی و پرهزینه ۱۳ سال گذشته در افغانستان پایان دهد، اکنون نگران بروز بحران دیگری است که می تواند این سرزمین کوهستانی آسیای مرکزی را دوباره بی ثبات کند.

در این میان گروه های تروریستی و متخاصم، خصوصاً طالبان، همچنان در دو کشور افغانستان و پاکستان نیرومند هستند و در عین حال احزاب و رهبران سیاسی هم طی بیش از یک دهه اخیر به رغم کمک های مالی فراوان آمریکا و اروپا نتوانسته اند یک نظام سیاسی با ثبات و مستقل در آن کشور بنا نهند.

همراه احمدزای به مرحله دوم انتخابات راه یافتند. پس از انجام انتخابات مجدد که در خرداد ماه برگزار شد، عبدالله اردوی انتخاباتی رقیبش را متهم کرد که تقلب گسترده در جریان اخذ آرا در نقاط مختلف مرتکب شده است. سخنگویان و نمایندگان عبدالله مدارکی نیز در حمایت از ادعاهای خود عرضه کردند و برخی گزارش های خبری احتمال بروز خلافتکاری گسترده از سوی احمدزای را مطرح کردند.

بالاخره پس از مذاکرات طولانی و با وساطت وزیر خارجه آمریکا دو طرف با یک راه حل سیاسی موافقت کردند. به موجب توافقات دو طرف قرار شد اوراق انتخاباتی تمامی حوزه های رای بازشماری شود و هر یک از طرفین که برنده



بحران اقتصادی ایران کاهش یافته، اما...

امین اکبریان

انتشار یک سلسله گزارش‌های اقتصادی جدید امیدهای محدودی نسبت به احتمال مقابله موثر با بحران شدید اقتصادی در ایران پدید آورده، گرچه این امیدهای لرزان فقط در صورت انجام تصمیمات صحیح درازمدت می‌تواند تاثیرات پایدار به همراه آورد.

موسسه تحقیقاتی موسوم به مجمع جهانی اقتصاد (WEF) که مقر آن در سوئیس می‌باشد طی گزارشی نسبت به روند تحولات ایران ابراز امیدواری کرد که در سال جاری نوعی حالت ثبات به اقتصاد ایران بازگردد. این نهاد بین‌المللی در گزارشی تاکید می‌کند که اقتصاد ایران دو سال بحرانی را سپری کرده و این امید و احتمال وجود دارد که امسال زمینه ثبات آن فراهم شود.

چندی پیش نیز برخی مقامات صندوق بین‌المللی پول (IMF) که مهمترین نهاد ناظر بر اقتصاد جهانی به شمار می‌رود، گفته بودند پیشرفت‌هایی در زمینه مقابله با بحران اقتصادی ایران آشکار شده است. در تهران نیز علی طیب‌نیا (وزیر اقتصاد) و حسن روحانی با ارائه آمار جدید مدعی شدند که نرخ تورم که سال گذشته به مرز ۴۵ درصد رسیده بود، اکنون با اقدامات گسترده دولت به رقم ۲۳ درصد تنزل یافته است. گرچه هنوز این ادعا و آمار مربوطه از سوی منابع مستقل غیردولتی تأیید نشده، اما به نظر می‌رسد که برخی نشانه‌های موجود حکایت از کاهش شدت بحران وخیم دو سال گذشته دارد. از یک سو میزان و شدت نوسانات ارزی محدودتر شده و بهای دلار در حدود ۳۱۰۰ تومان برای چند ماه پایدار مانده که این نشانه‌ای است از توقف سقوط ارزش ریال، لاقبل برای شرایط فعلی.

از سوی دیگر حسن روحانی و تیم اقتصادی

او دائماً تاکید می‌کنند که دولت مصمم است نوعی «انضباط مالی» را به عرصه اقتصاد ایران بازگرداند. در این راستا دولت روحانی کوشیده با افزایش ابعاد ریخت و پاش مالی و درهم ریختگی به جای مانده از دوران احمدی‌نژاد به این وضع آشفته سروسامانی بدهد.

محدود ساختن طرح‌های پرهزینه و بی‌فایده‌ای مانند مسکن مهر، وام مالی به بنگاه‌های زود بازده، کاستن از حجم بی‌رویه واردات کالا، کاهش یارانه‌ها، همه و همه اقداماتی بوده که با هدف کاستن از هزینه‌های دولت انجام گرفته. همچنین یک اقدام موثر در جهت مهار کردن حجم لجام گسیخته نقدینگی ایجاد توازن نسبی در بودجه دولت بوده، به این معنا که روحانی توانست برای نخستین بار طی سال‌های اخیر یک بودجه متعادل و



مبتنی بر واقع‌بینی اقتصادی تدوین و به تصویب مجلس برساند که این امر گام مهمی در جهت کاستن از سطح کسر بودجه دولتی بود.

دولت احمدی‌نژاد برای چند سال پیاپی، با انجام برنامه‌های پرهزینه، بسیار بیش از بودجه رسمی، پول خرج می‌کرد و این امر موجب بروز کسر بودجه می‌شد. در نتیجه او دائماً از بانک مرکزی برای دولت پول قرض می‌گرفت. این قرضه‌های سنگین بالغ بر چند صد هزار میلیارد تومان (معادل دهها میلیارد دلار) بودند و دولت البته هیچ‌گاه این پول قرض گرفته را به بانک مرکزی پس نمی‌داد و همین امر منجر به افزایش حجم پول در گردش و متعاقباً بی‌ارزش شدن ریال و افزایش شدید تورم می‌گردید.

طیب‌نیا، وزیر اقتصاد و دارایی، این چرخه باطل تشدید هزینه‌های دولت، اخذ وام از بانک مرکزی، افزایش حجم نقدینگی و بروز تورم را به میزان زیادی محدود کرد. همین روند کلی ظاهراً در کاستن از تورم گسترده موثر بوده است. اما در عین حال این ادعای دولت که سطح تورم از ۴۵ درصد به حدود ۲۳ درصد رسیده جای پرسش دارد، زیرا

اثبات چنین سخنانی مستلزم ارائه آمار واقعی توسط منابع مستقل و غیردولتی است، امری که در دوره جمهوری اسلامی هرگز قابل اجرا نبوده و نیست.

خبرهای خوب - خیرهای بد

حسن روحانی دولت خود را مبتنی بر تدبیر و امید معرفی می‌کند و در زمینه موفقیت‌های اقتصادی ماه‌های اخیر ادعاهای فراوانی مطرح کرده، اما نباید فراموش کرد که برخی موفقیت‌های محدود در یک زمینه بخصوص به معنای رفع مشکلات عظیم در اقتصاد بحران زده ایران نیست و اوضاع کلی فاصله زیادی تا رسیدن به وضعیت شکوفایی و یا لاقبل پیدایش نوعی حالت عادی و متوسط دارد.



مشکلات تورم «ضعیف» در اروپا



انتشار آخرین آمار اقتصادی اتحادیه اروپا طی دو ماه گذشته مقامات و کارشناسان اروپایی را نسبت به چشم انداز اقتصادی این قاره بیش از پیش نگران کرد و همین آمار منفی دلیل اصلی تصمیمات جدید و اضطرابی بانک مرکزی اروپا در مقابله با بحران رکود شدید این منطقه بود.

گزارش رسمی اتحادیه اروپا حاکی از آن است که میزان تورم در بسیاری از کشورهای منطقه پولی یورو عملاً متوقف شده و نرخ تورم منفی است، و این همان چیزی است که تورم معکوس (Deflation) نام دارد.

همانطور که تورم (Inflation) شدید یک پدیده خطرناک و بد در ساختار اقتصاد کشورها به شمار می رود، تورم خیلی ضعیف و کمتر از صفر درصد (Deflation) نیز یک وضعیت نامناسب اقتصادی پدید می آورد که بیانگر بروز ضعف شدید، عدم تقاضا برای خرید کالا، رکود عمیق و کلا نوعی حالت انجماد در فضای اقتصاد و تجارت است.

به طور کلی اقتصاددانان وجود یک تورم محدود و آهسته، بین یک و نیم تا سه و نیم درصد را سناریویی مطلوب برای شرایط اقتصادی در کشورهای پیشرفته می دانند. رقم کمتر از یک درصد نیز می تواند نشانه ضعف اقتصادی باشد و تورم بیش از سه یا چهار درصد نیز یک حالت خطرناک است که نشان دهنده شتاب بیش از حد و غیرقابل کنترل رشد اقتصادی می باشد و یا آن که ارزش ملی رو به ضعف می رود.

و اما در کشورهای غیر پیشرفته که سابقاً جهان سوم لقب داشتند نرخ تورم تا حدود شش یا هفت درصد قابل توجه است به شرط آن که میزان رشد اقتصادی نیز با ارقامی در همین حدود همراه باشد.

در وضعیت تورم معکوس (Deflation) قیمت همه کالاها به جای افزایش رو به سقوط می رود. چنین حالتی گرچه نوعی «ارزانی» گسترده برای همه کالا و خدمات پدید می آورد، اما در عین حال سقوط این قیمت ها موجب عدم توان فروش کالا توسط کارخانجات و شرکت ها می شود و منجر به رکود عمیق و بیکاری گسترده در کل اقتصاد ملی می گردد.

نخست آن که در صورت صحت ادعای تقلیل نرخ تورم باز هم معضل دیگر، یعنی رکود و رشد ضعیف همچنان در ساختار اقتصادی ایران نمایان است. به یاد داشته باشیم که اقتصاد ایران دچار بحرانی شده که آن را «رکود تورمی» (Stagflation) می نامند، یعنی بروز حالت رکود شدید و تورم گسترده به طور همزمان.

اگر دولت واقعا موفق به مهار کردن تورم شده باشد، اولویت مبارزه با رکود و کساد شدید امور تجاری و مشکل بیکاری وسیع افراد جامعه، است، خصوصا در میان طبقه جوان.

دولت روحانی برای حفظ موفقیتی که ادعا می کند در مبارزه با تورم به دست آورده شدیدا نیازمند دست یافتن به چند امتیاز و موفقیت مهم و دشوار در عرصه سیاسی است.

نخست مسئله تحریم های جهانی و مذاکرات به بن بست رسیده با گروه ۵+۱ است. طی هفته های گذشته به محض انتشار کوچکترین خبر منفی در زمینه عدم پیشرفت مذاکرات اتمی، بهای ارز در ایران افزایش یافته و قیمت دلار با حدود ۷۰ تومان ترقی به مرز ۳۱۶۰ تومان رسید که این به معنای تضعیف مجدد ریال ایران است.

قرار است تکلیف مذاکرات طولانی ایران و قدرت های خارجی تا حدود دو ماه دیگر، مشخص شود. اگر این مذاکرات ناکام بماند و یا مجددا به تاخیر بیافتد احتمال تضعیف مجدد ریال و گرانی ارزها وجود خواهد داشت، زیرا ادامه تحریم ها به معنای ادامه فشار مالی و ارزی علیه ایران خواهد بود. دولت روحانی فقط در صورت دادن امتیاز بیشتر به طرف های غربی قادر به شکستن این بن بست و حصول توافق موثر خواهد بود، اما معلوم نیست جناح های افراطی و شخص رهبر اجازه اعطای چنین امتیازاتی را به روحانی بدهند.

مشکل بزرگ دیگر در برابر روحانی وجود بازیگران متعدد و نیرومند فراقانونی در عرصه اقتصاد ایران است.

ده ها موسسه عظیم مالی، بنیادهای انقلابی، سرمایه داران وابسته به جناح های رقیب، تشکیلات مالی سپاه پاسداران، موسسات وابسته به بیت رهبری مانند ستاد اجرای فرمان امام، همه و همه بخش بزرگی از اقتصاد ایران را خارج از حیطه اختیارات رسمی دولت و بیرون از چهارچوب قانونی و یا نظارت مالیاتی قرار می دهند.

همچنین باید توجه داشت که در صورت صحت ادعای دولت مبنی بر کاستن از وخامت تورم، همچنان بحران رکود به قوت خود باقی است، معضل شدیدی که برطرف ساختن آن نیازمند انجام سرمایه گذاری، گسترش حجم تجارت و فعالیت اقتصادی، رونق واردات و صادرات است. اما زمینه مناسب برای هیچ یک از این اقدامات فعلا وجود ندارد.

به طور کلی می توان گفت دولت در ماه های آتی شدیدا نیازمند رسیدن به دو موفقیت الزامی و همزمان است. یکی کسب خبرهای خوب و پیشرفت در مذاکرات اتمی و لاقط کاهش تحریم های جهانی و یک ضرورت مبرم دیگر دریافت اجازه و همکاری جناح های گوناگون است برای تدوین سیاست های موثر اقتصادی.

آیا دولت روحانی قادر است در این دو زمینه مشخص به موفقیت برسد؟ پاسخ این پرسش احتمالا طی دو ماه باقی مانده به پایان مهلت پایان مذاکرات ۵+۱ به میزان زیادی مشخص خواهد شد.

باز هم افشاگری در مورد اختلاس‌های میلیاردی!

امین اکبریان

مانند و معلوم نیست روند رسیدگی به این پرونده چه خواهد شد. این مقام ستاد مبارزه با مفاسد اقتصادی گفته که در این پرونده میزان «تخلفات» ۲۲ میلیارد دلار بوده، اما توضیح نداده که تمامی این رقم حیف و میل شده و یا این که فقط سرنویست بخشی از آن نامعلوم است.

قرارداد ۴۰۰ میلیاردی زنجانی - مرتضوی

و اما در رابطه با جنجال‌های بی‌پایان مربوط به بانک زنجانی، در تهران



اعلام شد که این سرمایه‌دار زندانی قرارداد هنگفتی به مبلغ ۴۰۰ میلیارد یورو با سعید مرتضوی رییس سازمان تامین اجتماعی در دولت دهم امضا کرده بود. حسن دهنشتی، نماینده مجلس و عضو کمیته تحقیق از سازمان تامین اجتماعی گفت:

یکی از موارد اتهامی مرتضوی ارتباط وی با بابک زنجانی و انجام معامله در قالب شرکت شستا است، اما مرتضوی مدعی شده هیچ سند قانونی امضا نکرده است.

به گفته این نماینده مجلس مرتضوی ۱۳۸ شرکت و کارخانه مرتبط با «شستا» را به زنجانی واگذار کرده و در انجام این قرارداد چکهایی به مبلغ کل ۴۰۰ میلیارد یورو (حدود ۵ میلیارد دلار) بین دو طرف رد و بدل شده است!! دهنشتی افزود که مرتضوی همه این اتهامات را تکذیب کرده، ولی به گفته او شماره و اطلاعات مربوط به چکه‌های صادر شده موجود و قابل اثبات است. ظاهراً زنجانی علاقمند بوده که رغم هنگفت این قرارداد مالی را به صورتین دریافت کند تا وجوه آن را به حساب‌های بانکی خودش در ژاپن منتقل نماید. بابک زنجانی یک سرمایه‌دار معروف است که به رغم جوانسالی خود به ثروت‌های عظیمی از طریق معاملات بزرگ مالی در جمهوری اسلامی دست یافت ولی بعداً متهم گردید مرتکب چند مورد سوءاستفاده شده که یکی از این پرونده‌ها مربوط به اختلاس حدود ۳ میلیارد دلار از وزارت نفت ایران می‌باشد و در این رابطه زندانی است.

سعید مرتضوی نیز که سال‌ها دادستان و مقام عالی قضایی بود در چندین پرونده سرکوب مطبوعات، قتل مخالفان سیاسی و جنایت‌های زندان کهریزک دخالت داشته. او بعداً از سوی احمدی‌نژاد به ریاست سازمان تامین اجتماعی منصوب گردید که در این پست دولتی میلیاردها دلار بودجه‌های عظیم این موسسه بزرگ را سرپرستی می‌کرد.

با گذشت بیش از یک سال از پایان دولت احمدی‌نژاد ظاهراً روند افشاگری پیرامون موارد متعدد اختلاس و فساد مالی رئیس جمهور پیشین دستگاه ولایت فقیه پایانی ندارد.

طی چند هفته اخیر گزارش‌های تازه‌ای در مورد اختلاس‌های چند میلیارد دلاری در دولت سابق منتشر شده که یکی مربوط به تخلفات ارزی به میزان ۲۲ میلیارد دلار بوده و دیگری نیز یک قرارداد هنگفت با هزینه ۴۰۰ میلیارد یورو که بین بابک زنجانی و سعید مرتضوی انجام گرفته بود. رسانه‌ها و سایت‌های خبری ایران اظهارات دبیر ستاد مبارزه با مفاسد اقتصادی را منتشر کردند که گفته بود احمدی‌نژاد در چند سال پایانی دولت خود دچار ۲۲ میلیارد دلار «تخلف ارزی» شده است!

کاظم پالیزدار دبیر ستاد مبارزه با مفاسد اقتصادی در این رابطه افزود: اواخر سال ۱۳۸۹ و اوایل ۱۳۹۰ بحران ارزی در کشور شکل گرفت و بانک مرکزی ۲۲ میلیارد دلار ارز مداخله‌ای در بازار داشته است. در این دوره اتفاقی افتاده که می‌شود گفت از بسیاری تخلف‌های موجود بزرگتر است که معلوم نیست منابع ارزی کشور در اثر آن‌ها چه شده است! پالیزدار به خبرگزاری ایرنا گفته:

بانک مرکزی در آن زمان ارزهای کلانی با نرخ ارزان در اختیار واردکننده‌هایی قرار داده، اما در بررسی‌های بعدی مشخص شده برخی از این شرکت‌ها صوری و جعلی بوده‌اند، یعنی اصولاً چنین شرکت‌هایی وجود خارجی نداشتند. او تأکید کرده که معلوم نیست این وجوه هنگفت و دلارهای پرداخت شده توسط بانک مرکزی کجا رفته است!

به گفته پالیزدار یک تخلف بزرگ دیگر آن بوده که دولت مقدار زیادی ارز با قیمت ارزان به شرکت‌های واردکننده پرداخت کرد تا فقط به مصرف خرید «کالاهای ضروری» از خارج برسد، و آنگاه کالای وارداتی را با محاسبه ارز دولتی بفروشند. اما این شرکت‌ها کالاها را با ارز دولتی ارزان قیمت وارد کردند و در داخل

کشور با محاسبه قیمت دلار بازار آزاد فروختند. در مواردی نیز این شرکت‌ها با ارز دولتی و به جای واردات کالاهای اساسی، اجناس لوکس و اتومبیل گرانت قیمت وارد کردند، زیرا سود فروش اجناس لوکس برای این شرکت‌ها بسیار بیشتر بود. این گزارش که در اوایل شهریورماه جنجال زیادی بپا کرد، بعداً تقریباً مسکوت



یک سال کم رونق برای اقتصاد هالیوود



با پایان یافتن تابستان که مهمترین فصل فروش بلیت برای استودیوهای فیلمسازی هالیوود قلمداد می شود، به نظر می رسد که سال ۲۰۱۴ را باید در زمره ی سال های کم رونق برای سینمای آمریکا تلقی کرد.

مجموع فروش سینماهای آمریکا طی ۹ ماه سال جاری ۵/۶ درصد کمتر از پارسال بوده و بعد است که طی سه ماه پایانی سال نیز میزان فروش بلیت به طور غیرمنتظره افزایش یابد.

سینمای هالیوود طی سه چهارم نخست سال جاری ۷/۲ میلیارد دلار فروش بلیت را به ثبت رسانده که گرچه این رقم چندان بد نیست، اما در هر حال نشان دهنده کاهش میزان فروش و کم علاقه گی تماشاگران به فیلم های تولیدی امسال بوده است.

اما از سوی دیگر پرجمعیت ترین کشور جهان امسال روند رشد و رونق تجاری صنعت سینما را که از دو دهه پیش آغاز شده بود، همچنان ادامه داد و فروش ۳/۳ میلیاردی سالن های سینما در کشور چین تا پایان تابستان یک رکورد جدید برای این کشور قلمداد می شود.

چین که قبلا یک کشور بسته و محدود برای محصولات فرهنگی تلقی می شد به موازات رشد سریع اقتصادی خود و ادامه سیاست درهای باز در جامعه جهانی، اکنون به مهمترین وارد کننده فیلم و محصولات فرهنگی تبدیل گشته

هم اکنون چین پس از آمریکا دومین بازار مهم فروش محصولات سینمایی در جهان است.

اما سرعت افزایش فروش فیلم و محصولات نمایشی در چین بیش از آمریکا و سایر بازارهای بزرگ جهانی می باشد.

چرا شرکت های بزرگ از امریکامی روند؟



خروج پیاپی چند کمپانی بزرگ امریکایی از این کشور و نقل مکان آن ها به کانادا و اروپا، بحث و جنجال تازه ای پیرامون نقاط ضعف ساختار مالیاتی آمریکا در واشنگتن و در میان رهبران سیاسی پدید آورده است.

مدتی است که شرکت های عظیم بخش خصوصی آمریکا شدیداً به ساختار مالیاتی و خصوصاً رقم بالای مالیات شرکت ها (Corporate Tax) معترضند، زیرا این نوع بخصوص از مالیات های دولتی درحد ۳۵ درصد قرار دارد. به این ترتیب میزان مالیات پرداختی توسط کمپانی های بزرگ در آمریکا بیش از سایر کشورهای پیشرفته اقتصادی است. برای مثال در کانادا، کشورهای اروپایی و ژاپن میزان مالیات رسمی برای شرکت های سهامی بین ۱۲ تا ۲۵ درصد است. به همین دلیل چندین کمپانی بزرگ و چند ملیتی برای فرار از مالیات ۳۵ درصدی دولت فدرال به طور رسمی به سایر کشورها نقل مکان کرده و تابعیت قانونی و حقوقی خود را به کانادا، انگلستان و سایر کشورها منتقل کرده اند تا مالیات سالانه خود را کاهش دهند و از این طریق میلیاردها دلار در بودجه و هزینه های خود صرفه جویی کنند.

آخرین مورد از این نوع مهاجرت مالیاتی و اقتصادی مربوط به شرکت امریکایی صاحب رستوران های زنجیره ای **برگر کینگ** بود که یک کمپانی کانادایی بنام **هورتون** را به مبلغ ۱۲ میلیارد دلار خریداری کرد و این دو شرکت اکنون در هم ادغام می شوند. به این ترتیب برگر کینگ که تاکنون یک موسسه تجاری امریکایی بوده، از این پس رسماً هویت قانونی کانادا را خواهد داشت و ساختمان مرکزی و روسای آن همگی به کانادا منتقل می شوند. در نتیجه این شرکت مالیات کمتری در کانادا پرداخت خواهد کرد. طی چند ماه اخیر شماری از کمپانی های بزرگ دارویی آمریکا نیز به انگلستان و سایر کشورهای اروپایی نقل مکان کردند و عملاً از مالیات های سنگین آمریکا گریخته و به مالیات کمتر اروپایی ها پناه برده اند.

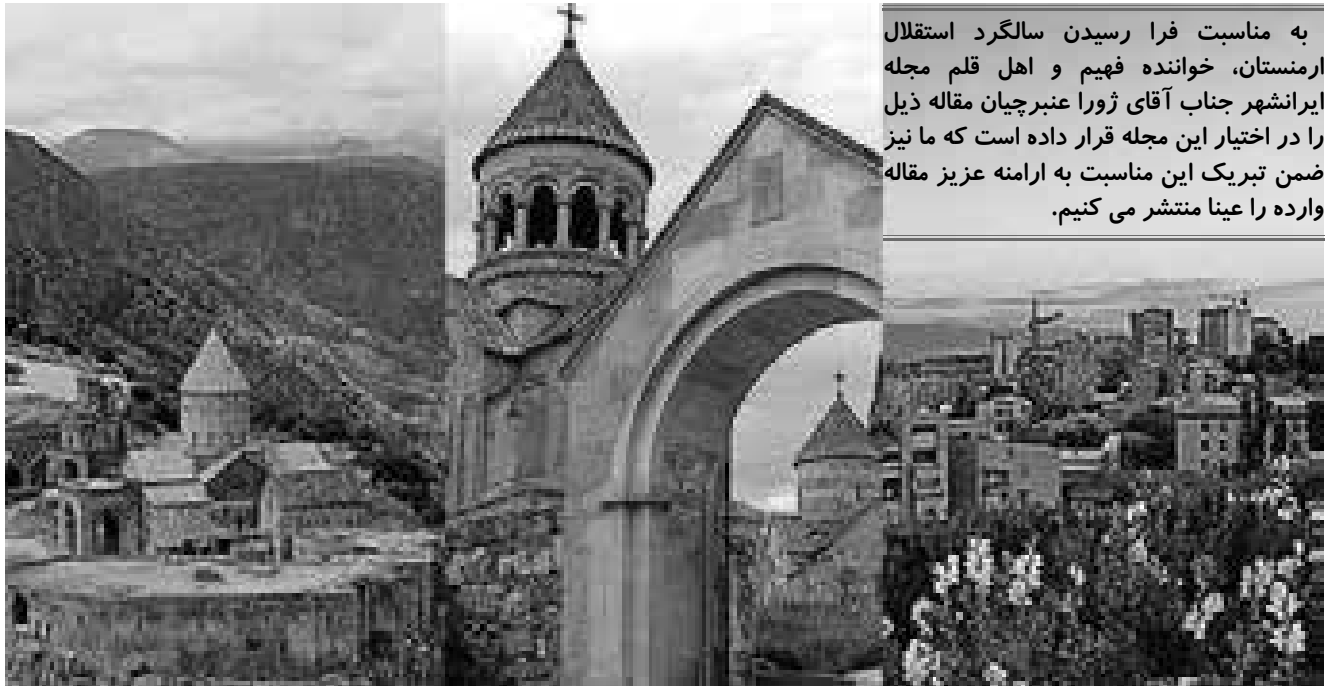
این روند جابجایی مالیاتی (Inversion) این بحث را دامن زده که دولت فدرال باید سریعاً نرخ مالیات شرکت ها را کاهش دهد وگرنه روند فرار سرمایه های عظیم از آمریکا همچنان ادامه خواهد یافت.



تاریخ ارمنستان - زبان و خط ارمنی

نوشته: ژورا عنبرچیان

به مناسبت فرا رسیدن سالگرد استقلال ارمنستان، خواننده فهیم و اهل قلم مجله ایران شهر جناب آقای ژورا عنبرچیان مقاله ذیل را در اختیار این مجله قرار داده است که ما نیز ضمن تبریک این مناسبت به ارمنه عزیز مقاله وارده را عینا منتشر می کنیم.



دشت نجد ارمنستان دشت آارات است که برای ارمن ها اهمیت حیاتی داشته و دارد. تختگاه های کهن آرماویر، آرتاشات، دوین و واغارشاپات در این دشت قرار دارند. ایروان پایتخت جمهوری ارمنستان نیز در این دشت واقع است.

مهد زردآلو را سرزمین ارمنستان دانسته اند. زردآلو در ادبیات گیاهشناسی به آرمینکا موسوم است. لوکولوس سرملورومی آلبالو، گیلاس و زردآلو را از ارمنستان برای غربیان به ارمغان برد.

نجد ارمنستان دارای مراتع بسیار است، بی جهت نیست که گوچندگان آسیای میانه و مرکزی در سده های میانه بدین منطقه جذب و ماندگار شدند.

گویند اسب های نجد ارمنستان در دوران باستان هر چند نسبت به اسب های نجد ایران کوتاه قامت بوده اند، اما در حین عبور از معابر سهمگین کوهستانی بیش از استران جسارت و خونسردی داشته اند.

عمده ترین کانی های نجد ارمنستان عبارتند از: مس، مولیبدن، آهن، سرب، آلومینیم، نقره و طلا.

نجد ارمنستان نفت ندارد، اما ماشاءالله به زمین لرزه های ویرانگرش. بر گستره نجد ارمنستان علاوه بر دریاچه های کوچک بسیار سه دریاچه ی بزرگ اومیه، وان و سوان واقع اند. نخستین دولت ارمنستان با نام پادشاهی وان در نیمه سده نهم پیش از میلاد بر کرانه های این آب های نیلگون تاسیس یافت.

پادشاهی وان: پادشاهی وان با تختگاه توسپ یا توشپا (واکن کنونی) تا سده ششم پیش از میلاد برقرار بود، دژ، شهرهای مناوخی نی لی، اربونی، آرگیشتی خنی نی (آرماویر) و تیشبای نی به امر پادشاهان با کفایت وان بنا گردیدند. پادشاهی وان به لحاظ اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی تا به حد یک دولت مقتدر و منسجم رشد و توسعه یافت.

نجد ارمنستان از هزاران سال پیش موطن و ماوای ارمن هاست. نجد ارمنستان را نجد ایران، نجد بین النهرین و نجد اناتولی در میان گرفته اند.

نجد ارمنستان بیش از سیصد هزار کیلومتر مربع وسعت دارد. رود های ارمن، کورا، جُرخ، دجله و فرات پنج رود اصلی اند که از نجد ارمنستان سرچشمه گرفته به نواحی دور دست شرق و شمال و جنوب جریان می یابند. این رودها چندین هزاره موجد و ممد حیات و آبادانی بوده اند. امروزه همین استراتژیک آب های مزبور بر اهل نظر پوشیده نیست.

ارمن ها ارمن را مادر خطاب می کنند.

نجد ارمنستان با ارتفاع متوسط ۱۵۰۰ تا ۱۸۰۰ متر بلندتر از نجد های مجاور است. بلندترین نقطه نجد ارمنستان قله پوشیده از برف آارات بزرگ است که ۵۱۶۵ متر ارتفاع دارد. آارات سمبل ارمنستان است و به زعم ارمن ها مقدس.

در سفر پیدایش کتاب عهد عتیق در باب هشتم آیه چهارم آمده است. در روز هفدهم از ماه هفتم کشتی بر کوه های آارات قرار گرفت.

زندگی اجتماعی پس از آرامش طوفان بزرگ از نجد امنستان آغاز گردید و از همین ناحیه اعقاب حضرت نوح، شخصیت منتخب خداوند در سرزمین های مجاور و دور دست پراکنده گشتند.

دانش آموزان ارمن ضمن تحصیل فرامی گیرند که خود از تبار یافتند. یافت فرزند کهنتر نوح جومر را آورد، جومر تیراس را آورد، تیراس توجرمه را آورد و توجرمه هایک را. هایک جامعه ارمن را بنیاد نهاد. هایک قائدی بود دانا و دلیر، ارمن ها خود را به نام هایک های می نامند و وطنشان را هایاستان.

نجد ارمنستان که پوشیده از کوه های بی شمار است و به درستی آنرا جزیره کوه ها نامیده اند، طبعاداری دشت های پنهان و حاصلخیز اندکی است. وسیع ترین



سکه‌هایی از دوازده پادشاه و یک ملکه از خاندان آرداشیان در دست است. سکه چهار درهمی نقره تیگران کبیر جذاب‌ترین سکه‌های ضرب شده در خاور نزدیک است. پادشاهی آرداشیان بنا به اقتضای زمان هلنیستی بود، همانگونه که دیگر دولت‌های خاور نزدیک نیز از جمله مقدونیان تا سه سده رنگ و صیقل هلنیستی داشتند. پادشاهان این خاندان نام‌های ذیل را داشتند. آرداشس، آرداواز، تیگران... با انصراف اراتوی ملکه ERATO از سلطنت پادشاهی آرداشسیان انقراض یافت.

دو حواری، از حواریون عیسی مسیح دو تن - تادئوس و بارتولمیوس روی به شرق نهادند تا بر منجی و مسیح بودن عیسی نصری گواهی دهند و اهالی آن خطه را به فلاح و رستگاری ابدی رهنمون شوند. تبلیغ و ترویج مسیحیت در نجد ارمنستان توسط این دو قدیس آغاز گردید و رفته رفته آنچنان گسترش یافت که در سال ۳۰۱ میلادی تیرداد سوم پادشاه اشکانی ارمنستان دین مسیح را تنه‌دین رسمی و مجاز قلمرو خویش اعلام نمود. کنستانتین امپراتور روم در سال ۳۱۳ میلادی مسیحیت را به مثابه یکی از ادیان مجاز اعلام کرد. ملاحظه فرمایید که تیرداد سوم البته با پایفشاری گریگور روشنگر - این پیر نستوه عرضه توحید بنیادی تر عمل نمود. «کلیسای مقدس ارمنستان منسوب به حواریون» از زمان برپایی برترین نهاد اجتماعی ارمن‌ها تا به امروز است.

پادشاهی اشکانیان ارمنستان: پادشاهی اشکانیان ارمنستان منبعث از دولت بزرگ اشکانیان ایران بود. پادشاهان اشکانی ارمنستان با همدلی با ملت ارمن آنچنان مفاهمه‌ای پدید آوردند که سرمنشاء تحولات بس شگرف در تاریخ ارمنستان گردید. به فهرست آن تحولات توجه فرمایید:

۱- تحکیم مبانی استقلال ارمنستان پس از انقراض پادشاهی آرداشسیان،

والری بر یوسف ۱۹۲۴-۱۸۷۳) محقق و ادیب روس گفته است ملت ارمن در دورانی بر عرصه تاریخ پدیدار گردید که ملت‌های اروپایی اصلاً وجود نداشتند و ملت‌های کلاسیک باستانی تازه در حال تکوین بودند.

دولت وان ۲۷۰ سال در صحنه تاریخ ارمنستان حضور داشت، پادشاهان دولت وان نام‌هایی چون آرام، ساردوری، ایشپوینی، منواه، آرگیشتی، ارمینا و غیره داشتند. پس از انقراض پادشاهی وان دولت پرواندونیان پدید آمد. این دولت نزدیک به چهار سده تداوم یافت، پرواندونیان در امر تحکیم مبانی دولت ماد و سپس پادشاهی هخامنشیان نقش عظیمی داشته‌اند. آنگاه که ارمنستان جزو ساتراپی‌های پادشاهی هخامنشیان درآمد در واقع از ارکان عمده آن دولت بزرگ گردید. پس از شکست قطعی داریوش سوم از اسکندر ارمنستان به سبب دور بودن از مسیر سپاهیان مقدونی و حیطه عمل آنان استقلال خود را باز یافت. از این دوره یعنی استقلال مجدد پرواندونیان سکه‌هایی دست کم از هفت پادشاه به ما رسیده است. پادشاهان و ساتراپ‌های پرواندونی نام‌هایی از این قبیل داشتند. آرداشس، آرشام، بی‌رویر، تیگران، ساسی، هیدرانس، پرواند...

آورده‌اند کرجی‌های ویژه ارمن‌ها، ساخته شده از شاخسار بید با روکش چرم و سیله نقلیه مطمئنی جهت سفر به قصد بابل محسوب می‌گردید.

پادشاهی آرداشسیان: آرداشس جهانگشای سرسلسله‌خاندانی است که پادشاهان آن از سال ۱۸۹ پیش از میلاد تا آغاز سده نخست میلادی سلطنت کردند. تیگران کبیر نامورترین پادشاه آرداشسیان که از ۹۵ تا ۵۶ پیش از میلاد (۳۹ سال) سلطنت نمود ملک خویش را از مصر و کرانه‌های مدیترانه تا دریای کاسپین و از گرجستان و آغوانک تا حدود شمالی بین‌النهرین توسعه بخشید.

دو تختگاه آرداشات و تیگران‌اگرد در دوره آرداشسیان بنا گردیدند. امروزه



۲- ادامه هلنیسم
 ۳- اعلام مسیحین به مثابه تنها دین رسمی و مجاز در کشور
 ۴- تحکیم هر چه بیشتر ارکان کلیسای ارمنستان منسوب به حواریون
 ۵- جایجایی عظیم در زمینداری کشور
 ۶- ایجاد عصر طلایی (فرهنگی)
 ۷- پذیرفته شدن وام واژه‌های بسیار از زبان پارسی در زبان ارمنی
 ۸- جنگ میهنی سال ۴۵۱ میلادی علیه ساسانیان و مبارزات و پیروزی‌های نیمه دوم سده پنجم
 ۹- ایجاد جنگل خسرو که تا به امروز باقی است
 ۱۰- بنا و تجدید بنای شهرهای متعدد. پادشاهی اشکانیان ارمنستان از نیمه دوم سده نخست میلادی تا سال ۴۲۸ تا دوام یافت - ۳۶۲ سال.

زبان ارمنی: اجازه دهید حال هر چند مختصر به زبان و خط ارمنی بپردازیم. می‌دانیم که زبان‌های هند و اروپایی از نیایی مشترک نشأت گرفته در طی هزاره‌ها هر یک به گونه‌ای خاص تکامل یافته‌اند. زبان ارمنی برخلاف اکثر زبان‌های هند و اروپایی جزء مشکله‌ای از گروه یا شاخه‌ای از زبان‌ها نیست، بل زبانی مستقل در خانواده‌ی زبان‌های هند و اروپایی است، مانند یونانی.

زبان ارمنی در طول چند هزاره مراحل مشخصی از تحول داشته است، بدین معنا تا سده پنجم میلادی به زبان ارمنی کهن موسوم است. از سده پنجم تا سده نوزدهم به طور کلی گریبار گویند و از سده یازدهم ارمنی میانه نامیده می‌شود. از سده هفدهم آشخارابار با دو شاخه شرقی و غربی در عرصه ادبیات پدیدار می‌گردد.

زبان ارمنی دارای ۴۶ لهجه مشخص است. زبان ارمنی صرف نظر از دارا بودن بیش از هزار ریشه از نیای مشترک هند و اروپایی واژه‌های بسیاری از دیگر زبان‌ها وام گرفته است. شاید برای ایرانیان این نکته جالب باشد که بیشترین وام واژه‌ها

از دوره‌های مختلف زبان رسمی ایران زمین است. بنابر نظر زبان شناسان تعداد این واژه‌ها از هفتصد تا هزار و چهارصد است. واژه‌های وام گرفته از قند پارسی زبان ارمنی را حلاوت و فصاحت و غنا بخشیده‌اند. همانگونه که پیوند ایرانیان و ارمن‌ها حکم تاریخ است، حذف وام واژه‌های مورد بحث از زبان ارمنی کاری عبث خواهد بود. حال تعداد واژه‌های ماخوذ از زبان‌های دیگر: آشوری ۲۰۰، یونانی ۹۰۰، عربی ۷۰۰، گرجی ۵۶، البته از زبان دیگر هم وام واژه‌هایی موجود است. زبان ارمنی دارای ۳۶ واج است. ۶ واکه و ۳۰ همخوان، زبان ارمنی زبان رسمی جمهوری ارمنستان است. امروزه هر دانش آموز ارمن تبار ایرانی که طبعاً هر دو زبان ارمنی و فارسی را فرامی‌گیرد به واژه‌های مشترک بسیاری در زبان‌های مزبور برخورد می‌کند مانند: آزاد، آستر، آشتی آمار، استان استوار، انبار، اندام، باریک، باز، بازو، بخت، بد، بدتر، برنج، بساک، بوره، بومی، پزشکی، پسته، پشتیان، پنبه، پنیر، پولاد، پیغام، پیکار، پیکر، پیل، پیمان، تابه، تاوه، تبر، تخته، تخم، تغار، تفت تنو، توشه‌ته، چاشت، چراغ، چربی، خرپزه، خرد، دایه، داور، درزی، درفش، درم، درمان، دشوار، دف، دینه، دوزخ، دهلیز دیدا، رگ، رمه، رنگ، زره، زنگ، زمانه، سفید، سمور، سوگ، شاگرد، فرشته، فرمان، فرماندار، فرهنگ، کاروان، کبود، کفش، کنجد، کور، کوزه، کیسه، کین، کینه، گراز، گرو، گنبد، گنج، گون، گوهر، مرز، مرزبان، مرغ، مغ، موم، نامه، نخست، نشان، نگار، نوار، هزار، هنگام... توضیح اینکه تعیین ماخذ واژه‌های مشترک در زبان‌ها طبعاً نه کار اشخاص غیر کارشناس با گرایش‌های متفاوت است بلکه به عهده زبان شناسان معتبر است. خط ارمنی: بدیهی و مسلم است که اختراع یا ابداع خط و کتابت مؤخر بر پدید آمدن زبان است. ابداع خط و کتابت منوط به روابط پیچیده اجتماعی و سطح عالی تری از رشد جامعه است که خود متقابلاً عاملی عمده جهت گسترش مدنیت می‌شود. الفبا عبارت است از مجموع علائم قراردادی مشخص و جهت ثبت گفتار» گفتار که وسیله ارتباط سمعی و حضوری است به برکت خط و

به نام آرتسرونیان در پهنه جنوبی نجد ارمنستان با تختگاه وان برقرار بود. این پادشاهی بیش از یک سده (۱۰۲۱-۹۰۸) تداوم یافت. پادشاهان آرتسونی مستقل از باگراتونیان، اما همگام با آنان در امر خطیر تجدید حیات اجتماعی فرهنگی ملت ارمن شرکت داشتند.

دولت کیلیکیه: پس از انقراض دو دولت آرتسرونیان و باگراتونیان زندگی ارمن ها در سرزمین اجدادی به علت یورش های متناوب کوچندگان آسیای میانه و مرکزی و ترکانازی های سبانه آنان سخت تر شد. سرزمین باستانی کیلیکیه واقع بر کرانه شمال شرقی دریای مدیترانه پذیرای ارمن ها گردید به طوری که پس از چندی اکثریت جمعیت را ارمن ها تشکیل دادند. در اواخر سده یازدهم نجیب زادگان ارمن به قیادت روبن اول امارت کیلیکیه را بنیاد نهادند. هشت امیر مجموعاً یکصد و هیجده سال حکومت کردند. لئون دوم آخرین امیر کیلیکیه در سال ۱۱۹۸ در روز ششم ژانویه (روز کریسمس) تاجگذاری نمود.

پادشاهی کیلیکیه یکصد و هفتاد و هفت سال تداوم یافت. پادشاهی کیلیکیه در زمرة دول مقتدر صلیبی بود. نکته مهم در باره دولت کیلیکیه اینکه رنسانس ارمن ها در این خطه ادامه یافت. ارمن ها با تاسیس دولت کیلیکیه نشان دادند، هر گاه ملتی متمدن ناخواسته جلای وطن نماید، در زیر آسمان کبود در هر دیاری رحل اقامت افکند مدنیت پدید می آورد.

فترت: دولت ملی موهبت است. پس از سقوط سپس تختگاه کیلیکیه در سال ۱۳۲۵ میلادی ملت ارمن چندین سده از داشتن دولت ملی محروم گشت.

ایلخانان، تیموریان، اق قویونلو، قارا قویونلو، قزلباش، ایل قجر و بالاخره، آل عثمان انواع ستم ها را بر ارمن ها روا داشتند. قهر طبیعت از جمله ویرانی و مرگ حاصله از زمین لرزه که در نجد ارمنستان و نواحی مجاور بله ای شناخته شده است نسبتاً تحمل پذیر است، اما تبعیض، ارباب، یغماگری، جنگ، کشتارهای متناوب، کوچ اجباری، اعمال تاکتیک زمین های سوخته، تخریب میراث های فرهنگی و در نهایت نژادکشی بر طبق طرح و نقشه قبلی تحمل پذیر نیست.

سده بیستم: علی رغم ددمنشی های یاد شده در پی مقاومت های مردمی، جانفشانی های فداییان ارمن و بالاخره حماسه آفرینی های قاطبه ملت در چند نبرد منتج به تاسیس جمهوری ارمنستان در ماه مه ۱۹۱۸ میلادی گردید. از آنجا که سرنویشت ملل شرق چند سده ای است که به دست قدرت های بزرگ مغرب زمین و به نفع و مصالح آنان رقم می خورد جمهوری نخست ارمنستان مدت دو سال و نیم از ظهورش نگذشته بود که سقوط نمود، زیرا بالشویسم نازل گشت. بالشویک ها با تسخیر روسیه و متصرفات آن در حقیقت موجب اختلال در روند رشد و توسعه ملی شدند. با وجود آن ملل بی شمار اردوگاه شرق با استفاده از امکانات نسبتاً مساعد بسیار در طی چند دهه ضرورتاً در جهت شکوفایی ملی پیش تاختند.

پس از تلاشی اتحاد شوروی و کسب استقلال ممالک مشترک المنافع شرایط جدیدی برای رشد و توسعه ملی فراهم آمد. استقلال جمهوری کنونی ارمنستان در روز بیست و یکم سپتامبر ۱۹۹۱ اعلام گردید. جمهوری ارمنستان در متهی الیه جنوب قفقاز واقع است. وسعت آن ۲۹۸۰۰ کیلومتر مربع است که برابر است با ۱/۱۳ یا ۷/۵ درصد وسعت نجد ارمنستان.

سخن آخر: به زعم ارمن ها موطنشان مینوی است و نیاکان جاودان روان آن زیستگاه برین را به نسل های آتی سپرده اند، لیکن ارواح پاک و مطهرشان بر امور نظارت دارند. امید که قاطبه ارمن های جهان با معیت دولتمردان واقعاً صدیق در جمهوری ارمنستان بتوانند آرمان های ملی را در سده بیست و یکم تحقق بخشند.

کتابت بصری و مکتوب شده و بر زمان و مکان فایق آمد. خط و کتابت همچون زبان از تجلیات ملی است و از عوامل عمده همبستگی و بقای هر ملتی محسوب می شود. خط ارمنی در مقطعی از تاریخ پدید آمد که قدرت های بزرگ وقت - امپراتوری بیزانس و پادشاهی ساسانی ارمنستان را منقسم کرده عناصر وحدت ملی (دربار، کلیسا و عموم مردم) را هر چه بیشتر تضعیف می نمودند.

در چنین شرایطی مردمی با درایتی کم نظیر پای به صحنه نهاد و نیازهای زمان را پاسخ گفت - این شخصیت مسروپ ماشتوتسی بود.

طرح و ترسم الفبا و تدوین قواعد املائی امری ساده و سهل نیست. اگر چنان بود ملل مغرب زمین که دارای توانایی های عظیم بالقوه و بالفعل هستند الفبای ملی منطبق با ویژگی های واج های زبان ملی پدید آورده بودند. این قضیه در مورد غالب ممالک مستقل مشترک المنافع نیز صادق است. آنان در طول چند دهه یک یا دو الفبا تجربه کرده اند و حال بلا تکلیف اند و اندر خم یک کوچه در حالی که خط ارمنی بیش از هزار و ششصد سال بلا انقطاع کاربرد داشته است و از نفایس ملی محسوب می گردد.

از ویژگی های خط و الفبای ارمنی اینکه از چپ به راست نوشته می شود، حروف بی نقطه و بی زاید اند، مهمتر اینکه هر حرف نماینده یک واج است و هر واج یک حرف دارد. ترتیب حروف الفبا منطبق است با ترتیب حروف الفبای یونانی.

ابداع کننده خط ارمنی: ملت ارمنی مسروپ ماشتوتس را که ابداع خط فقط یکی از خدمات جاودانه وی است به صفت مقدس متصف ساخت. نجد ارمنستان در طول سده های میانه و پس از آن به تناوب مورد نهب و غارت کوچندگان سحاری آسیای میانه و آسیای مرکزی قرار گرفت. در نتیجه حراست از مرقد هیچ عزیز و بزرگواری از خیل عظیم سازندگان تاریخ و مرو جان فرهنگ ملی میسر نبوده است. فقط مرقد ماشتوتس مقدس بر جای مانده است، زیرا در نهانگاهی مطمئن واقع است. ملل دارای تاریخ و فرهنگ درخشان دوره ای به نام عصر طلایی دارند، مسروپ ماشتوتس و ساهاک پارتو طلایه داران عصر طلایی ارمنیاند.

دولت های عرب: در سده هفتم میلادی اسلام در جزیره العرب ظهور کرد. این پدیده شگرف سیاسی - نظامی برق آسا دولت های فرتوت منطقه را منکوب کرد و نواحی گسترده ای از آسیا، آفریقا حتی جنوب اروپا را تسخیر نمود. پس از خلفای راشدین بنی امیه در دمشق سپس بنی عباس در بغداد خلافت کردند. از صدر اسلام تا به امروز دولت های تمرکز گرامی اسلامی تغییرات عظیم دموگرافیک و فرهنگی در ممالک تسخیر شده ایجاد کرده اند به طوری که ممالک مزبور نسبت به گذشته خود تفاوت سهمگینی یافته اند.

پادشاهی باگراتونیان: در سده نهم میلادی باگراتونیان استقلال ارمنستان را از خلافت بغداد و امپراتوری بیزانس باز ستاندند. باگراتونیان دو شهر آنی و قارص را تختگاه خود قرار دادند. از اهمیت این پادشاهی همین بس که رنسانس (تجدید حیات اجتماعی - فرهنگی) ارمن ها در این برهه پدید آمد. مدنیت باگراتونیان را سلجوقیان منهدم کردند. پادشاهان خاندان باگراتونی مستقر در آنی مجموعاً ۱۶۰ سال سلطنت کردند و ۱۰۴۵-۸۵). آنان به ترتیب عبارتند از: آشوت اول، سمباط اول، آشوت دوم، عباس، آشوت سوم، گاگیک اول، هوفاس سمباط و بالاخره آشوت چهارم و گاگیک دوم که همزمان و مشترکاً پادشاهی کردند.

پادشاهی آرتسرونیان: تقریباً همزمان با پادشاهی باگراتونیان پادشاهی دیگری



شان صدقاتی، در گفتگو با ایرانشهر:

احترام و یاد کردن از رفتگان از سنت‌های ماست

شان صدقاتی با تبریک فرا رسیدن روش هشانا و سال نوی عبری و ابراز فرخنده فالی و آرزوی سالی سرشار از سلامتی و موفقیت برای همه همکیشان یهودی عزیز، یاد آور می شود که احترام به درگذشتگان و یاد آنها بخشی از آیین و باور قوم یهود است که مانند بسیاری دیگر آداب و سنن پسندیده این قوم، مورد توجه جهانیان قرار گرفته است. او از همین رو پاره‌ای توضیحات در خصوص خدماتی که در راستای احترام به درگذشتگان و نیز برداشتن بار فشار و مسئولیت از دوش بازماندگان است ارایه کرده‌اند.

شان صدقاتی در فرازی از گفته های خود متذکر می شود:

« یکی از باور های غلطی که ما داریم این است که خرید آرامگاه یعنی آماده شدن برای مرگ. در حالی که این یک تصور غلط است برای اینکه این ذهنیت را بر طرف کنم باید به قسمت های وسیعی از زمین هایی که حتی بیش از ۳۰ سال قبل به فروش رفته اند و هنوز خالی هستند و صاحبان این زمین ها هنوز در سلامت کامل زندگی می کنند و لذت می برند، اشاره کنم. نکته مهم این است که یک رابطه مستقیم بین آرامش خاطر و طول عمر وجود دارد وقتی ما خیالمان از برنامه ها و کارهایمان در همه مراحل زندگی راحت باشد، طبیعی است که این آرامش خیال موجب طول عمر ما می شود. در حالی که همین نکته کافی است عزیزانی که ۳۰ سال قبل زمین های مربوط به خود را خریده اند، قیمتی را پرداخته اند که شاید یک دهه اکنون باشد. این مسئله ایست که اگر امروز درباره آن اقدام کنیم مطمئنا سی سال بعد که به آن نگاه کنیم می بینیم چقدر جلو افتاده ایم. چه از لحاظ مالی و چه از منظر آرامش درونی که به بقای عمر مان یاری رسانده است.»



شان صدقاتی با برشمردن سه دلیل مذهبی، عاطفی و مالی اهمیت برنامه ریزی برای آینده را مورد توجه قرار داده و توضیح می دهد:

« از لحاظ مذهبی می دانیم که مراسم تدفین باید در شرایط خاصی که ادیان الهی اعلام نموده اند و در حداقل زمان ممکن انجام پذیرد، از لحاظ عاطفی هم این بسیار مهم است که ما برای بازماندگان خود آرامش خاطر فراهم آوریم و آنها بدانند که در چنان شرایطی نیاز نیست که با تصمیم گیری های عجولانه و یا حتی دخالت اقوام دور یا نزدیک که طبیعی است هر کسی نظر و ایده خود را دارد، نگران برگزاری مراسمی شکوهمند و آبرومندانه باشند، در نهایت هم وقتی می دانیم که از لحاظ مالی برایمان مقرون به صرفه است تا با برنامه ریزی درست هزینه های خود را هم کاهش دهیم و هم از سرمایه گذاری خود سود ببریم، طبیعی است که باید

شان صدقاتی در فرازی از گفته های خود متذکر می شود:

« یکی از باور های غلطی که ما داریم این است که خرید آرامگاه یعنی آماده شدن برای مرگ. در حالی که این یک تصور غلط است برای اینکه این ذهنیت را بر طرف کنم باید به قسمت های وسیعی از زمین هایی که حتی بیش از ۳۰ سال قبل به فروش رفته اند و هنوز خالی هستند و صاحبان این زمین ها هنوز در سلامت کامل زندگی می کنند و لذت می برند، اشاره کنم. نکته مهم این است که یک رابطه مستقیم بین آرامش خاطر و طول عمر وجود دارد وقتی ما خیالمان از برنامه ها و کارهایمان در همه مراحل زندگی راحت باشد، طبیعی است که این آرامش خیال موجب طول عمر ما می شود. در حالی که همین نکته کافی است عزیزانی که ۳۰ سال قبل زمین های مربوط به خود را خریده اند، قیمتی را پرداخته اند که شاید یک دهه اکنون باشد. این مسئله ایست که اگر امروز درباره آن اقدام کنیم مطمئنا سی سال بعد که به آن نگاه کنیم می بینیم چقدر جلو افتاده ایم. چه از لحاظ مالی و چه از منظر آرامش درونی که به بقای عمر مان یاری رسانده است.»

شان صدقاتی با برشمردن سه دلیل مذهبی، عاطفی و مالی اهمیت برنامه ریزی برای آینده را مورد توجه قرار داده و توضیح می دهد:

« از لحاظ مذهبی می دانیم که مراسم تدفین باید در شرایط خاصی که ادیان الهی اعلام نموده اند و در حداقل زمان ممکن انجام پذیرد، از لحاظ عاطفی هم این بسیار مهم است که ما برای بازماندگان خود آرامش خاطر فراهم آوریم و آنها بدانند که در چنان شرایطی نیاز نیست که با تصمیم گیری های عجولانه و یا حتی دخالت اقوام دور یا نزدیک که طبیعی است هر کسی نظر و ایده خود را دارد، نگران برگزاری مراسمی شکوهمند و آبرومندانه باشند، در نهایت هم وقتی می دانیم که از لحاظ مالی برایمان مقرون به صرفه است تا با برنامه ریزی درست هزینه های خود را هم کاهش دهیم و هم از سرمایه گذاری خود سود ببریم، طبیعی است که باید

رژش هسانا فرخنده باد

شان صداقتی

مشاور فارسی زبان و صدیق و آگاه در

ایدن مموریال پارک



در حدود سه هزار و هفتصد سال پیش اوراهام آوینو (اوراهام آوینو) در زمان حیات برای خود و فرزندان زمین آرامگاه تهیه و خریداری کرد، چون می دانست که در مواقع غیرمنتظره و توأم با غم و اندوه بازماندگان با فرصت کوتاهی که دارند نباید با شتاب و عجله تصمیم های دشوار بگیرند و این بار مسئولیت را عهده دار شوند. ما باید از اوراهام آوینو سرمشق بگیریم و برای آرامش خاطر بازماندگان خود از هم اکنون چاره اندیشی کنیم و با صبر و حوصله و با انتخاب خود و قیمتی ارزانتر و شرایط اقساط خیلی آسان این زمین ها را قبلاً خریداری کنیم. برنامه ریزی قبلی اینگونه مسائل، نشانه عشق و علاقه ما به عزیزان و دادن امکان به بازماندگان ماست، که بتوانند مطابق قوانین مذهبی و شرعی خودمان، مراسمی آبرومندانه و باشکوه برای ما به جای آورند.

818-326-4040

روز شمار فرهنگ، هنر و سیاست ایران

۱۰ شهریور تا ۸ مهر

September 2014

۱۰ شهریور (۱ سپتامبر)

۱۳۴۱ خورشیدی (۱۹۶۲ میلادی)

زمین لرزه در بوئین زهرا

در حدود ساعت ۱۱ شامگاه، زمینلرزه‌های شهرستان بوئین زهرا را لرزاند. بزرگی این زمینلرزه ۷/۲ ریشتر بود که موجب مرگ حدود ۲۰ هزار نفر شد. در این زمینلرزه بسیاری از آثار و مکانهای قدیمی و تاریخی شهرستان بوئین زهرا از جمله قلعه باستانی رودک از بین رفت.

۱۳۴۷ خورشیدی (۱۹۶۸ میلادی)

وقوع زمینلرزه فردوس با حدود ۱۰۰۰۰ کشته

۱۱ شهریور (۲ سپتامبر)

۱۳۸۳ خورشیدی (۲۰۰۴ میلادی)

درگذشت عصمت باقریور بابلی، مشهور به دلکش خواننده و بازیگر

آثار موسیقی این آوازه خوان بزرگ در شرکت کتاب موجود است



۱۲ شهریور (۳ سپتامبر)

۱۳۰۷ خورشیدی (۱۹۲۸ میلادی)

ساختمان مقبره فردوسی آغاز شد

۱۳۱۴ خورشیدی (۱۹۳۵ میلادی)

تأسیس شرکت سهامی بیمه ایران با سرمایه ۲۰ میلیون ریال

۱۳۱۸ خورشیدی (۱۹۳۹ میلادی)

اعلام بی طرفی دولت ایران در جنگ دوم جهانی

۱۳۲۴ خورشیدی (۱۹۴۵ میلادی)

اعلام خود مختاری آذربایجان با زبان رسمی ترکی، توسط سیدجعفر پیشه وری

۱۳۴۲ خورشیدی (۱۹۶۳ میلادی)

درگذشت سپهبد فضل الله زاهدی - نخست وزیر پس از کودتای ۲۸ مرداد - در ژنو

۱۳۴۸ خورشیدی (۱۹۶۹ میلادی)

درگذشت پروفسور آرتور پوپ - ایرانشناس و پژوهنده آمریکایی - در شیراز

۱۳۷۱ خورشیدی (۱۹۹۲ میلادی)

درگذشت پروفسور محمود حسابدی - بنیانگذار فیزیک نوین ایران

۱۳ شهریور (۴ سپتامبر)

۱۲۸۶ خورشیدی (۱۹۰۷ میلادی)

انتشار روزنامه «روح القدس» به مدیریت سلطان

العلمای خراسانی در تهران

۱۳۵۵ خورشیدی (۱۹۷۶)

کنفرانس انقلاب آموزشی رامسر گشایش یافت

۱۳۸۱ خورشیدی (۲۰۰۲ میلادی)

درگذشت فرهاد مهراد، خواننده «کنجشکک اشمیشی»

در پاریس

آثار این هنرمند در مرکز موسیقی و فیلم ایران در

شرکت کتاب موجود است



۱۴ شهریور (۵ سپتامبر)

۱۳۰۶ خورشیدی (۱۹۲۷ میلادی)

اجباری شدن قانون ورزش در مدارس کشور

۱۳۵۵ خورشیدی (۱۹۷۶ میلادی)

درگذشت پروفسور محسن هشترودی - ریاضی دان، شاعر و استاد ممتاز دانشگاه

۱۳۷۵ خورشیدی (۱۹۹۶ میلادی)

درگذشت ولی الله خاکدان - از پیشگامان طراحی صحنه در سینمای ایران

۱۳۸۵ خورشیدی (۲۰۰۶ میلادی)

درگذشت مهدی بهار دانشمند و جامعه شناس و خالق کتاب «میراث خوار استعمار» بر اثر سکته قلبی در کانادا.

۱۳۹۱ خورشیدی (۲۰۱۲ میلادی)

درگذشت نورالدین ثابت ایمانی در سن ۷۱ سالگی بر اثر تومور مغزی در لوس آنجلس

۱۵ شهریور (۶ سپتامبر)

۱۲۹۵ خورشیدی (۱۹۱۶ میلادی)

انتشار روزنامه «کاوه» به مدیریت سیدحسن تقی زاده در برلین

۱۳۱۰ خورشیدی (۱۹۳۱ میلادی)

سفر محمدرضا پهلوی ولیعهد به سویس برای تحصیل

۱۳۲۵ خورشیدی (۱۹۴۶ میلادی)

برگزاری میتینگ بزرگ حزب دمکرات ایران در میدان توپخانه با حضور قوام

۱۳۲۷ خورشیدی (۱۹۴۸ میلادی)

برقراری روابط سیاسی ایران با عربستان سعودی، و آزاد شدن زیارت مکه برای ایرانیان

۱۳۳۰ خورشیدی (۱۹۵۱ میلادی)

تحریم خرید نفت ایران از سوی دولت انگلستان

۱۳۳۴ خورشیدی (۱۹۵۵ میلادی)

تأسیس اداره اطلاعات در ستاد ارتش

۱۳۵۷ خورشیدی (۱۹۷۸)

انتشار اعلام جرم محمدعلی سفری - دبیر سندیکای نویسندگان و خبرنگاران مطبوعات - علیه داریوش همایون وزیر سابق اطلاعات

۱۶ شهریور (۷ سپتامبر)

۱۳۰۰ خورشیدی (۱۹۲۱ میلادی)

انتشار روزنامه «سیاست» به مدیریت شاهزاده عباس

میرزا (عباس اسکندری) در تهران

۱۳۰۸ خورشیدی (۱۹۲۹)

تصویب قانون تابعیت ایران در پانزده ماده در مجلس

۱۳۱۴ خورشیدی (۱۹۳۵ میلادی)

زادروز پرویز یاحقی (صدیقی پارسی)، آهنگساز و

نوازنده ویولون

آثار این هنرمند در مرکز موسیقی و فیلم ایران در

شرکت کتاب موجود است

۱۳۳۳ خورشیدی (۱۹۵۴ میلادی)

زادروز هوشنگ مرادی کرمانی، نویسنده

آثار این نویسنده به فارسی و انگلیسی در شرکت

کتاب موجود هستند

۱۳۵۱ خورشیدی (۱۹۷۲ میلادی)

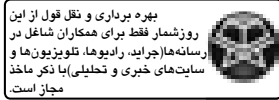
اعدام مهدی رضایی به حکم دادگاه نظامی

۱۳۵۳ خورشیدی (۱۹۷۴ میلادی)

بمباران نوار مرزی ایران توسط عراق

۱۳۵۷ خورشیدی (۱۹۷۸ میلادی)

انتصاب ارتشبد غلامعلی اویسی به فرمانداری نظامی



بهره برداری و نقل قول از این روز شمار فقط برای همکاران شاغل در رسانه‌ها، رادیوها، تلویزیون‌ها و سایت‌های خبری و تحلیلی (با ذکر ماخذ مجاز است)



تهران و برقراری حکومت نظامی در تهران و یازده شهر دیگر
۱۳۵۹ خورشیدی (۱۹۸۰ میلادی)
انتشار روزنامه «میزان» به مدیریت مهندس مهدی بازرگان
۱۳۶۰ خورشیدی (۱۹۸۱ میلادی)
کنسولگری جمهوری اسلامی ایران در لندن، مورد حمله قرار گرفت و ۵۴ نفر توسط پلیس لندن بازداشت شدند

۲۱ شهریور (۱۲ سپتامبر)

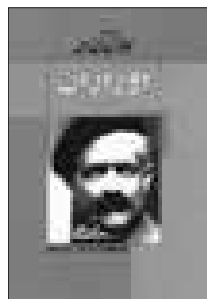
۱۳۳۹ خورشیدی (۱۹۶۰)
قطع برنامه‌های تبلیغاتی علیه ایران در رادیو مسکو
۱۳۴۵ خورشیدی (۱۹۶۶)
زادروز انوشه انصاری، کاوشگر، رئیس انجمن گردانندگان شرکت فناوری ارتباط از راه دور (TTI) و نخستین زن فضانورد ایرانی
۱۳۶۳ خورشیدی (میلادی ۱۹۸۴)
زادروز شقایق رحیمی‌راد، هنرپیشه سینما

۱۷ شهریور (۸ سپتامبر)

۱۳۴۹ خورشیدی (۱۹۷۰ میلادی)
درگذشت سیدمحمد هاشمی- نماینده مجلس، روزنامه‌نگار و مدیر روزنامه «اتحاد ملی»
درگذشت دکتر رضازاده شفق - نویسنده و سیاستمدار
۱۳۵۷ خورشیدی (۱۹۷۸)
تیراندازی و درگیری مردم و ارتش شاهنشاهی در میدان ژاله و کشته شدن ۸۶ نفر از مردم طبق مدارک دولتی آن زمان (جمعه سیاه)

۱۸ شهریور (۹ سپتامبر)

۱۲۹۸ خورشیدی (۱۹۱۹)
زندانی شدن امین‌الضرب، ضیاء‌الواعظین، افراسیاب آزاد، فرخی یزدی و میرزاده عشقی به جرم مخالفت و اعتراض به عقد قرارداد ۱۹۱۹ بین ایران و انگلیس
۱۳۱۸ خورشیدی (۱۹۳۹ میلادی)
زادروز محمدرضا شفیعی کدکنی، شاعر و پژوهشگر
۱۳۳۴ خورشیدی (۱۹۵۵ میلادی)
تأسیس اداره بازرسی کل کشور
۱۳۴۸ خورشیدی (۱۹۶۹ میلادی)
درگذشت جلال آل احمد - نویسنده و مترجم
آثار جلال آل احمد در شرکت کتاب موجودند
۱۳۳۵ خورشیدی (۱۹۵۶ میلادی)
تهیه و تقدیم لایحه تأسیس سازمان اطلاعات و امنیت کشور (ساواک) به مجلس
۱۳۵۷ خورشیدی (۱۹۷۸ میلادی)
کناره‌گیری امیرعباس هویدا از وزارت دربار
۱۳۶۱ خورشیدی (۱۹۸۲ میلادی)
زادروز بنیامین بهادری خواننده موسیقی پاپ



۲۲ شهریور (۱۳ سپتامبر)

۱۲۹۹ خورشیدی (۱۹۲۰ میلادی)
قتل شیخ محمد خیابانی توسط قزاقان
۱۳۱۲ خورشیدی (۱۹۳۳ میلادی)
انتخاب محمدعلی فروغی به مقام رییس الوزرایی
۱۳۲۴ خورشیدی (۱۹۴۵ میلادی)
تشکیل هیأت مؤسسان حزب دمکرات آذربایجان به ریاست پیشه‌وری
۱۳۳۴ خورشیدی (۱۹۵۵)
درگذشت حاج مهدی قلی هدایت (مخبر السلطنه) - نویسنده و سیاستمدار
۱۳۵۶ خورشیدی (۱۹۷۷ میلادی)
عده‌ای ناشناس اتومبیل اشرف پهلوی و همراهان او را در جنوب فرانسه به گلوله بستند. اشرف در این حادثه جان سالم به‌در برد ولی ندیمه‌اش به قتل رسید.
۱۳۶۴ خورشیدی (۱۹۸۵)
درگذشت دکتر محمود صناعی - ادیب و پژوهنده
۱۳۸۲ خورشیدی (۲۰۰۳ میلادی)
درگذشت رضا بیگ ایمانوردی، بازیگر و ورزشکار در ایالت آریزونا آمریکا
۱۳۸۹ خورشیدی (۲۰۱۰ میلادی)
درگذشت ستار لقانی قصه نویس و روزنامه‌نگار با سابقه مطبوعات ایران در بیمارستانی در لندن.

۱۹ شهریور (۱۰ سپتامبر)

۱۲۸۶ خورشیدی (۱۹۰۷)
انتشار روزنامه «نسیم شمال» به مدیریت سید اشرف‌الدین حسینی قزوینی در رشت
۱۳۳۶ خورشیدی (۱۹۵۷ میلادی)
ازواج اردشیر زاهدی با شهناز پهلوی
۱۳۵۸ خورشیدی (۱۹۷۹ میلادی)
درگذشت آیت الله طالقانی - روحانی عضو نهضت آزادی ایران و مبارز علیه حکومت سلسله پهلوی.
۱۳۵۹ خورشیدی (۱۹۸۰ میلادی)
زادروز شاهین نجفی، نوازنده، ترانه‌سرا، فعال اجتماعی و خواننده
آثار این هنرمند در مرکز موسیقی و فیلم ایران در شرکت کتاب موجود است.

۲۰ شهریور (۱۱ سپتامبر)

۱۳۰۷ خورشیدی (۱۹۲۸)
گشایش بانک ملی ایران توسط رضا شاه پهلوی و هیأت دولت با سرمایه‌ی دو میلیون تومان
۱۳۰۹ خورشیدی (۱۹۳۰ میلادی)
چاپ مجله‌ی نورافشان، به مدیریت شوکت سلامی
۱۳۱۴ خورشیدی (۱۹۳۵ میلادی)
تغییر نام شهرهای ایران به پیشنهاد فرهنگستان و تصویب هیأت وزیران
۱۳۵۷ خورشیدی (۱۹۷۸ میلادی)
کناره‌گیری رضا قطبی از ریاست سازمان صدا و سیما ایران
جمع کثیری از مقامات بلندپایه‌ی دولتی ممنوع‌الخروج شدند

۲۳ شهریور (۱۴ سپتامبر)

۱۳۳۰ خورشیدی (۱۹۵۱ میلادی)
افتتاح باشگاه مرکزی حزب اراده‌ی ملی به رهبری سید ضیاء‌الدین طباطبایی در تهران
۱۳۳۹ خورشیدی (۱۹۶۰ میلادی)
تشکیل کنفرانس کشورهای نفت خیز خاورمیانه در بغداد و تأسیس سازمان اوپک
۱۳۵۹ خورشیدی (۱۹۸۰ میلادی)
زادروز لیندا کیانی، هنرپیشه سینما
۱۳۸۹ خورشیدی (۲۰۱۰ میلادی)
درگذشت هانیبال الخاص، نقاش، منتقد، شاعر و آغازگر طراحی فیکوراتیو در نقاشی نوگرای ایران که سال‌ها از بیماری سرطان رنج می‌برد. در سن ۸۰ سالگی در ایالات متحده آمریکا.



۲۴ شهریور (۱۵ سپتامبر)

۱۳۶۱ خورشیدی (۱۹۸۲ میلادی)

اعدام صادق قطب‌زاده از مشاوران روح‌الله خمینی در پاریس و وزیر امور خارجه و مدیر عامل سازمان رادیو و تلویزیون ملی ایران و عضو شورای انقلاب اسلامی ایران به اتهام توطئه علیه حکومت جمهوری اسلامی ۱۳۷۸ خورشیدی (۱۹۹۹ میلادی)

درگذشت عبدالحسین زرین‌کوب، نویسنده و محقق ادبیات و تاریخ

آثار شادروان زرین‌کوب از جمله دو قرن سکوت در شرکت کتاب موجود هستند
۱۳۷۸ خورشیدی (۱۹۹۹)

درگذشت مرتضی راوندی، پژوهشگر تاریخ و نویسنده‌ی دوازده جلد «تاریخ اجتماعی ایران»

آثار شادروان راوندی از جمله کتاب تاریخ اجتماعی ایران در شرکت کتاب موجود هستند

۱۳۹۱ خورشیدی (۲۰۱۲ میلادی)

درگذشت حسن نزیه، رئیس کانون وکلای دادگستری در دوران پهلوی و رییس شرکت ملی نفت ایران در دوره نخست وزیری مهندس مهدی بازرگان.

۲۵ شهریور (۱۶ سپتامبر)

۱۳۱۶ خورشیدی (۱۹۳۷ میلادی)

راه‌اندازی تلفن خودکار در تهران

۱۳۲۰ خورشیدی (۱۹۴۱ میلادی)

کناره‌گیری رضاشاه پهلوی از سلطنت و سفر به اصفهان

۱۳۳۲ خورشیدی (۱۹۵۳ میلادی)

بازداشت ۹۱ تن از شرکت‌کنندگان فستیوال بخارست از جمله پرویز خطیبی مدیر روزنامه «حاجی بابا»

بازداشت حسن صدر مدیر روزنامه «قیام ایران»

۱۳۵۴ خورشیدی (۱۹۷۵ میلادی)

انتصاب جعفر شریف‌امامی به ریاست مجلس سنا و عبدالله ریاضی به ریاست مجلس شورای ملی

کتاب خاطرات جعفر شریف‌امامی پروژه تاریخ شفاهی دانشگاه هاروارد در شرکت کتاب موجود است

۱۳۵۷ خورشیدی (۱۹۷۸ میلادی)

وقوع زلزله‌ی شدید در طبرس

۱۳۷۸ خورشیدی (۱۹۹۹ میلادی)

درگذشت ابراهیم بنی‌احمد، بنیادگذار دبستان‌های «جهان تربیت» در تهران، و از برنامه‌سازان رادیو تهران

در زمینه‌ی روانشناسی اجتماعی

۲۶ شهریور (۱۷ سپتامبر)

۱۳۰۲ خورشیدی (۱۹۲۳ میلادی)

انتشار روزنامه «نامه‌ی جوانان» به مدیریت و سردبیری میرزا ابراهیم‌خان (خواجهنوری) در تهران

۱۳۲۰ خورشیدی (۱۹۴۱ میلادی)

صدور فرمان عفو عمومی زندانیان سیاسی و غیرسیاسی

۱۳۲۶ خورشیدی (۱۹۴۷ میلادی)

زادروز عباس قادری، هنرمند آواز خوان

۱۳۲۹ خورشیدی (۱۹۵۰ میلادی)

صدور حکم اعدام حسن جعفری به اتهام قتل احمد دهقان

۱۳۳۲ خورشیدی (۱۹۵۳ میلادی)

آغاز محاکمات دکتر محمد مصدق با دادستانی سرتیپ آزموه

۱۳۵۶ خورشیدی (۱۹۷۷ میلادی)

درگذشت اروژان هاخواندیان، آهنگساز «بوی گندم»

۱۳۵۹ خورشیدی (۱۹۸۰ میلادی)

عراق، قرارداد سال ۱۹۷۵ الجزایر را به‌طور یکجانبه لغو کرد

۱۳۶۹ خورشیدی (۱۹۹۰ میلادی)

درگذشت علی‌محمد حیدریان - استاد نقاشی و مؤسس دانشکده هنرهای زیبای

دانشگاه تهران

۱۳۷۲ خورشیدی (۱۹۹۳ میلادی)

درگذشت سیدابوالقاسم انجوی شیرازی - نویسنده و پژوهنده

آثار شادروان انجوی از جمله دیوان حافظ به تصحیح او در شرکت کتاب موجود هستند

۱۳۸۱ خورشیدی (۲۰۰۲ میلادی)

خودکشی دکتر حسن هنرمندی، شاعر، مترجم، و پژوهنده ادبی در پاریس

۱۳۸۴ خورشیدی (۲۰۰۵ میلادی)

درگذشت استاد جعفر پتگر، آخرین بازمانده‌ی نسل نقاشان آکادمیک و مدرس سرشناس نقاشی در تهران

۲۷ شهریور (۱۸ سپتامبر)

۱۳۰۶ خورشید (۱۹۲۷ میلادی)

زادروز هوشنگ ابتهاج، شاعر، در رشت

آثار هوشنگ ابتهاج در شرکت کتاب موجود هستند

۱۳۲۴ خورشیدی (۱۹۴۵ میلادی)

زادروز نسرین معظمی، گیرنده نشان نخل آکادمیک فرانسه در میکرب‌شناسی

۱۳۵۷ خورشیدی (۱۹۷۸ میلادی)

زادروز کیانوش رحمتی، بازیکن فوتبال و عضو تیم ملی فوتبال ایران

۱۳۶۷ خورشیدی (۱۹۸۸ میلادی)

درگذشت استاد محمدحسین بهجت متخلص به شهریار شاعر

آثار شادروان شهریار در شرکت کتاب موجود هستند

۱۳۸۵ خورشیدی (۲۰۰۶ میلادی)

انوشه انصاری نخستین فضانورد ایرانی با فضاپیمای سایوز تیمای-۹ به مقصد ایستگاه فضایی بین‌المللی پرواز کرد.

۲۸ شهریور (۱۹ سپتامبر)

۱۲۸۷ خورشیدی (۱۹۰۸ میلادی)

انتشار روزنامه «ندای وطن» در تهران

۱۲۹۷ خورشیدی (۱۹۱۸ میلادی)

درگذشت محمدتقی خان سپهر ملقب به لسان‌الملک - ادیب و مورخ عهد قاجار

۱۳۶۶ خورشیدی (۱۹۸۷ میلادی)

درگذشت حمید زرین‌کوب - ادیب و نویسنده و منتقد

۱۳۸۴ خورشیدی (۲۰۰۵ میلادی)

درگذشت حسین شکوفی، جغرافیدان معاصر ایرانی و بنیانگذار گروه جغرافیای دانشگاه ملی سابق و چهره‌های ماندگار ایران. (زادروز ۹ آذر ۱۳۱۲)

۲۹ شهریور (۲۰ سپتامبر)

۱۳۵۹ خورشیدی (۱۹۸۰ میلادی)

درگذشت خانبابا مشار - ادیب، پژوهنده و مؤلف فهرست کتاب‌های فارسی چاپ شده

۱۳۶۶ خورشیدی (۱۹۸۷ میلادی)

خودسوزی نیوشا فرهی در اعتراض به حضور علی خامنه‌ای در اجلاس سازمان ملل متحد در آمریکا

۱۳۸۴ خورشیدی (۲۰۰۵ میلادی)

درگذشت دکتر عطاءالله خسروانی دبیر کل حزب ایران نوین، وزیر کشور و وزیر کار پیشین (در دوران سلطنت محمدرضا شاه پهلوی) در پاریس

۱۳۸۸ خورشیدی (۲۰۰۹ میلادی)

درگذشت پرویز مشکاتیان، آهنگساز برجسته و نوازنده چیره‌دست سنتور در سن ۵۴ سالگی به علت نارسایی قلبی در منزلش در تهران.

آثار شادروان مشکاتیان در مرکز موسیقی و فیلم ایران وابسته به شرکت کتاب موجود هستند

۳۰ شهریور (۲۱ سپتامبر)

۱۳۰۵ خورشیدی (۱۹۲۶ میلادی)

زادروز فریدون مشیری - شاعر

آثار شادروان مشیری از جمله مجموعه اشعار او با عنوان نفس صبحدمان در دو جلد در شرکت کتاب موجود هستند

۱۳۲۰ خورشیدی (۱۹۴۱ میلادی)

تشکیل دو وزارتخانه‌ی جدید: «بهداری» و «کشاورزی»

۱۳۵۴ خورشیدی (۱۹۷۵ میلادی)

استعفای امیرعباس هویدا از نخست‌وزیری و انتصاب دوباره او از سوی محمدرضاشاه

کتاب معمای هویدا از آثار دکتر عباس میلانی استاد دانشگاه و مورخ ایرانی مقیم امریکا در شرکت کتاب موجود است



۳۱ شهریور (۲۲ سپتامبر)

۱۳۳۵ خورشیدی (۱۹۵۶ میلادی)

زادروز ارژنگ کامکار، نوازنده‌ی تنبک

۱۳۴۸ خورشیدی (۱۹۶۹)

سپهبد تیمور بختیار در دادگاه عالی شماره یک دادرسی ارتش، غیایا به اعدام محکوم شد

۱۳۵۲ خورشیدی (۱۹۷۳ میلادی)

زادروز مهدی خلجی، روزنامه‌نگار، نویسنده، مترجم، تحلیل‌گر سیاسی و از اپوزیسیون جمهوری اسلامی

۱۳۵۹ خورشیدی (۱۹۸۰ میلادی)

آغاز جنگ ایران و عراق

۱۳۷۶ خورشیدی (۱۹۹۷ میلادی)

درگذشت ژنرال هایزر - از عاملان خروج محمدرضاشاه از کشور در بحران پیش از انقلاب

کتاب خاطرات هایزر در شرکت کتاب موجود است

۱۳۷۷ خورشیدی (۱۹۹۸ میلادی)

قتل حمید حاجی‌زاده (متخلص به سحر)، شاعر ایرانی و از قربانیان قتل‌های زنجیری‌های.



۱ مهر (۲۳ سپتامبر)

۱۲۷۶ خورشیدی

زادروز بدیع‌الزمان فروزانفر، ادیب، نویسنده، پژوهشگر، استاد ادبیات دانشگاه تهران

آثار شادروان بدیع‌الزمان فروزانفر از جمله دیوان کبیر شمس در شرکت کتاب موجود هستند

۱۲۹۸ خورشیدی (۱۹۱۹ میلادی)

تأسیس مدرسه حقوق با ۳۰ داوطلب به ریاست آدولف پرنی

۱۳۱۵ خورشیدی (۱۹۳۶ میلادی)

درگذشت طویا آزموه، مؤسس دبستان دخترانه‌ی ناموس در سال ۱۲۸۶

۱۳۱۹ خورشیدی (۱۹۴۰ میلادی)

زادروز محمدرضا شجریان - آوازخوان و موسیقیدان

اکثر آثار استاد شجریان در شرکت کتاب و به صورت اوریدینال موجود هستند.

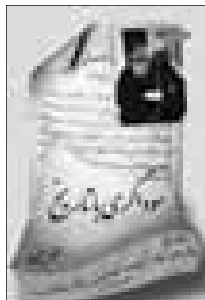
۱۳۲۴ خورشیدی (۱۹۵۵ میلادی)

افتتاح سینما رکس در خیابان لاله‌زار تهران

۱۳۳۲ خورشیدی (۱۹۵۳ میلادی)

تشکیل دادگاه نظامی عادی برای رسیدگی به اتهامات دکتر محمد مصدق و صدور حکم بازداشت او

کتاب سوداگری با تاریخ آخرین کتاب تحقیقی در مورد دکتر مصدق از انتشارات شرکت کتاب در پاسخ به



کتاب آسیب‌شناسی یک شکست، علی میرفطروس

۱۳۳۷ خورشیدی (۱۹۵۸ میلادی)

گشایش ساختمان جدید دانشکده ادبیات دانشگاه تهران

۱۳۴۳ خورشیدی (۱۹۶۴)

تأسیس دانشکده‌ی هنرهای دراماتیک

۱۳۵۹ خورشیدی (۱۹۸۰)

حمله هوپیمای‌های عراقی به فرودگاه مهرآباد تهران

۱۳۸۱ خورشیدی (۲۰۰۲ میلادی)

درگذشت دکتر پوران اسلامی دوست (انداجه)، استاد دانشگاه، نویسنده و پژوهشگر آثار باستانی ایرانی

۱۳۸۵ خورشیدی (۲۰۰۶ میلادی)

درگذشت جلال همتی، خواننده ترانه‌های شاد ایرانی که مدت‌ها به بیماری فراموشی دچار بوده، در منزل خواهرش در تگزاس

آثار این هنرمند در شرکت کتاب موجود است

۲ مهر (۲۴ سپتامبر)

۱۳۱۰ خورشیدی (۱۹۳۱ میلادی)

زادروز منوچهر آتشی، شاعر

مجموعه اشعار منوچهر آتشی در شرکت کتاب موجود است

۱۳۲۰ خورشیدی (۱۹۴۱)

تأسیس مجدد اداره کل امنیه مملکتی به ریاست سرتیپ فضل‌الله زاهدی

۱۳۸۶ خورشیدی (۲۰۰۷ میلادی)

درگذشت حسین ابراهیمی (الوند)، مترجم قصه‌های بچه‌ها و مسئول خانه ترجمه کودکان و نوجوانان در ایران، در سن ۵۶ سالگی.

۱۳۸۶ خورشیدی (۲۰۰۷ میلادی)

درگذشت جلیل بزرگمهر، وکیل مدافع دکتر مصدق در سن ۹۵ سالگی در تهران. وی در دادگاه نظامی بعد از کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ وکیل مدافع دکتر مصدق بود بر خلاف انتظار حکومت وقت صمیمانه در دفاع از دکتر مصدق کوشید.

۳ مهر (۲۵ سپتامبر)

۱۳۰۳ خورشیدی (۱۹۲۴ میلادی)

درگذشت میرزا حسین خان صبا - مدیر روزنامه «ستاره‌ی جهان»

۱۳۰۴ خورشیدی (۱۹۲۵ میلادی)

درگذشت میرزا محمدعلی معروف به حاجی سیاح - جهانگرد و مؤلف و کتاب‌خاطرات حاج سیاح و سفرنامه‌ی حاج سیاح

کتاب خاطرات حاج سیاح نسخه چاپ شرکت کتاب در خارج از ایران بدون سانسور زیر چاپ است و بزودی منتشر می‌شود

۱۳۰۷ خورشیدی (۱۹۲۸ میلادی)

زادروز حسن کسایی، نوازنده‌ی نی و موسیقیدان ایرانی

۱۳۱۳ خورشیدی (۱۹۳۴ میلادی)

گشایش دانشکده فنی توسط فروغی رییس‌الوزرا

۱۳۴۷ خورشیدی (۱۹۶۸ میلادی)

ورود محمد رضا شاه و شهبانوفرچ پهلوی به شوروی

۱۳۴۸ خورشیدی (۱۹۶۹ میلادی)

درگذشت لطفعلی صورتگر - شاعر، مترجم و استاد دانشگاه

۱۳۵۷ خورشیدی (۱۹۷۸ میلادی)

انحلال حزب رستاخیز و اعلام فضای باز سیاسی

محاصره‌ی منزل آیت‌الله خمینی در نجف توسط ارتش عراق و آغاز اعتصاب کارگران نفت، مخابرات، و نهادهای دیگر دولتی و خصوصی و دستگیری و انتقال رحیم‌علی خرم (سرمایه‌دار) از پاکستان به زندان تهران

۱۳۸۷ خورشیدی (۲۰۰۸ میلادی)

درگذشت اسدالله مروتی، رییس هیئت مدیره رادیو صدای ایران و فعال سیاسی در شهر لوس‌آنجلس بر اثر بیماری در امریکا.

کتاب سه رادمرد بزرگ در مورد ارتشبد خاتم، پروفیسور یحیی عدل، سرلشکر سردی، نوشته شادروان اسدالله مروتی در شرکت کتاب موجود است

۴ مهر (۲۶ سپتامبر)

۱۳۳۳ خورشیدی (۱۹۵۴ میلادی)

کشف چاپخانه و مرکز انتشارات مخفی حزب (منحله‌ی) توده در داودیه



ایران اجرا کرد.

۸ مهر (۳۰ سپتامبر)



۱۲۶۹ خورشیدی (۱۸۹۰ میلادی)
 زاردوز احمد کسروی، تاریخ‌نویس، زبان‌شناس و پژوهشگر برجسته ایرانی
 کتاب‌های شادروان کسروی منجمه شیعی‌گری با ویراستاری و افزوده‌های محمد امینی از انتشارات شرکت کتاب در کتابفروشی شرکت کتاب موجود است
 ۱۳۰۶ خورشیدی (۱۹۲۷ میلادی)
 تأسیس مدرسه عالی حقوق و علوم سیاسی به ریاست میرزا علی اکبرخان دهخدا

۱۳۱۰ خورشیدی (۱۹۳۱ میلادی)

تأسیس مدرسه عالی مهندسی


۱۳۸۰ خورشیدی (۲۰۰۱ میلادی)

درگذشت مهین دهبیم، بازیگر سینما، تئاتر و تلویزیون ایرانی. (زاردوز ۱۳۰۴)

۱۳۸۸ خورشیدی (۲۰۰۹ میلادی)

ثبث جهانی نوروژ به عنوان میراث غیر ملموس جهانی، توسط سازمان علمی و فرهنگی سازمان ملل متحد

بهره برداری و نقل قول از این روزشمار فقط برای همکاران شاغل در رسانه‌ها (جراید، رادیوها، تلویزیون‌ها و سایت‌های خبری و تحلیلی) با ذکر ماخذ مجاز است.



۱۳۶۰ خورشیدی (۱۹۸۱ میلادی)

درگذشت مسعود فرزاد- نویسنده، شاعر، مترجم و ادیب

۱۳۶۱ خورشیدی (۱۹۸۲ میلادی)

درگذشت رضا مافی - خوشنویس

۱۳۶۳ خورشیدی (۱۹۸۴ میلادی)

درگذشت محمود تفضلی- نویسنده، مترجم و پژوهنده

۱۳۷۰ خورشیدی (۱۹۹۱ میلادی)

درگذشت بهزاد باشی، نویسنده، مترجم و مورخ موسیقی

درگذشت پرویز شهنواز، روزنامه نگار و برنامه‌ساز تلویزیون در شهر لس‌آنجلس آمریکا

۵ مهر (۲۷ سپتامبر)

۱۲۵۷ خورشیدی (۱۸۷۸ میلادی)

زاردوز سیدحسین تقی‌زاده، پژوهشگر، روزنامه‌نگار، سیاستمدار

آثار تقی‌زاده منجمه خاطرات او با عنوان -زندگانی توفانی حسن‌تقی زاده- در شرکت کتاب موجود است

۱۳۲۶ خورشیدی (۱۹۴۷ میلادی)

درگذشت عالم‌تاج قائم‌مقامی (ژاله)، فمینیست، شاعر

۱۳۸۸ خورشیدی (۲۰۰۹ میلادی)

درگذشت عباس بلوکی فر، هنرمند، نقاش قهرمانخانه

۶ مهر (۲۸ سپتامبر)

۱۳۴۹ خورشیدی (۱۹۷۰ میلادی)

برکناری سیدهدی محسن مبصر از ریاست شهرداری کل کشور

۱۳۵۶ خورشیدی (۱۹۷۷ میلادی)

درگذشت حسین ناصحی، موسیقیدان

۱۳۸۶ خورشیدی (۲۰۰۷ میلادی)

درگذشت حمید شیرزادگان، ستاره فوتبال ایران در دهه ۴۰، به علت بیماری سرطان، در بیمارستان آپادانا در تهران.

۷ مهر (۲۹ سپتامبر)

۱۲۸۸ خورشیدی (۱۹۰۹ میلادی)

انتشار روزنامه‌ی «شرق» به مدیریت آقاسیدضیال‌الدین

به دو زبان فارسی و فرانسه

۱۳۰۸ خورشیدی (۱۹۲۹ میلادی)

زاردوز حشمت جزینی، شاعر و مترجم

۱۳۲۰ خورشیدی (۱۹۴۱ میلادی)

تشکیل جلسه‌ی مؤسسان حزب کمونیست و انتخاب

کمیته مرکزی به ریاست سلیمان محسن اسکندری

۱۳۲۲ خورشیدی (۱۹۴۳ میلادی)

سیدضیال‌الدین طباطبایی (عامل کودتای سوم حوت

۱۲۹۹ و ناشر روزنامه‌های برق، شرق و رعد) پس از

۲۲ سال زندگی در تبعید (فلسطین) به ایران بازگشت

کتاب سید ضیا مرد اول یا دوم کودتا به قلم دکتر صدرالدین الهی از انتشارات شرکت کتاب

۱۳۲۴ خورشیدی (۱۹۴۵ میلادی)

لغو امتیاز روزنامه‌ی «مرد امروز» توسط شورای عالی فرهنگ به دلیل عدم صلاحیت محمد مسعود برای روزنامه‌نگاری!

۱۳۳۳ خورشیدی (۱۹۵۴ میلادی)

آغاز محاکمات سیدعلی شایگان، سیداحمد رضوی و سیدحسین فاطمی در دادگاه شماری یک دادرسی ارتش

۱۳۸۶ خورشیدی (۲۰۰۷ میلادی)

درگذشت حمید قنبری، پیشکسوت عرصه‌ی تئاتر، سینما و دوبله‌ی ایران، در سن ۸۳ سالگی و به دلیل عوارض ناشی از سکته‌ی قلبی در تهران. این هنرپیشه‌ی پیشکسوت تئاتر دهه ۲۰، از سال ۱۳۲۰ کار فیلم را شروع کرد و در حدود ۱۶ فیلم سینمایی و در بیش از ۸۰ تئاتر به ایفای نقش پرداخت (ایشان از پیش پرده خوانان پیشکسوت در تئاتر ایران است). وی متولد ۲۶ فروردین ۱۳۰۳ در تهران در محله آبشار بود. او در کار دوبله شخصیت کمدی «جری لوییس» را به صورت صدایی ماندگار در اذهان بوجود آورد. او از نخستین کسانی است که موسیقی پاپ را در

رژیم مشاوره املاک ترکیبی کوپیم

Metropolis.M.Property
MANOU COHEN & ASSOCIATES
 [Realtor - Architect]



مهندس منوچهر گوهرن
 و همکاران
TOP PRODUCER IN L.A.

نام و چهره آشنا و معتقد جامعه ایرانی
 مشاور آگاه و باتجربه شما در امور
 ساختمان و هر گونه املاک

برای مناسبترین فروش یا خرید یا رهن‌اندک
 املاک مسکونی - تجاری - آفیس با آپارتمان بلندبندک
 و برخورداری از ترفیحات گسترده ایرانی و آمریکایی فقط با
 مهندس منوچهر گوهرن تماس بگیرید

For The Best Real Estate Deal, Just Call Us
Tel: 818-406-2626
Cell: 310-294-4600





منوچهر کوهن

«رش هشانا» در غربت

۲۷ قرن زندگی پرفراز و نشیب را...
از ملکه و وزیر ویژه بودن...
در دربار شاهان ...

تا پرتاب شدن از ایوان عالی قاپو...
به صحن گرگان گرسنه و درنده
به گناه سنتها و یهودی بودن ...
از نجس بودن... و اجبار در باران نرفتن ...
تا تشنه بودن ... و حق آب خوردن نداشتن...
همه را بیاد دارم...

دورانی را که برای اثبات بهار جاری در روانم
بایستی گلی در دست می‌داشتم
و برای باوراندن مهر نهفته در قلمم
بایستی خورشیدی در قاب چشمانم می‌درخشید

آری ...
من... ایرانی آزاده ... و نه آزاد
من ایرانی یهودی شیفته ایران ...
باید باز هم چشم‌ها و جامه‌دان‌ها را ببندم...
و کولبار غم غربت و آوارگی را بدوش کشم
و در این ایام شادی
از راه تدبیر به بی راه تقدیر بگریزم
و بدامان آتشفشان خفته سکوت پناه برم
با کفی از خاک ایران زمینم...

آه...
جان من... سنت‌های دیرپای من
ایران من...
... سرنوشت من ...

دریغا... در غیاب مهربانی
زندگی سراسر ستیز و سرگرانی
بی یار و یاور و دوست
بی سرزمین و خاک
بی امکان استقرار
بی توان دمی قرار

می دانم ...
می دانم خورشید نیز دمی قرار نمی‌گیرد
و من نمی‌دانم ...
آیا هنوز هم تا همیشه زمان ... و تا پایان جهان
آیا می‌توانم جامه‌دان‌ها را... چشم‌ها را بکشایم ...?
و بالاخره ... دمی قرار بگیرم...?

خدایا
آیا جامه‌دان‌ها را باز هم باید ببندم ؟
و در این ایام شاد «رش هشانا»
از ترس طوفان تردید
بدامان سیلاب سرگردانی پناه ببرم؟

من ایرانی آزاده...
من یهودی عاشق ایران
من ایرانی یهودی که ۲۷ قرن رنج آوارگی و بردگی را
به رغم سایر یهودیان جهان به تخدیر تاریخ سپرده بودم...
آیا باید دوباره کوله بار غم غربت را بدوش کشم...?
و در این روزهای سال نو
از آرامگاه ۲۷ سده والدین و نیاکانم
دست بشویم و پا درکشم...؟

چه کسی می‌داند...?
آخرین بار در کدام زمان...?
پای پوش‌های سفر را از پای در آوردم
و آنها را به کناری نهادم...

هیچ بیاد ندارم

بیاد می‌آورم
سرکشی در باغ بهشت را
عصیان سوزان درون دروازه‌های زمان را
اسارت را در قرونی مهیب و پراس
راهی بی پایان
در دریا

در بیابان را
بارش صخره و سنگ
آتش و تیر و شمشیر
از زمین و آسمان را
باتلاق‌های تباهی رویا
و کوره‌های انسان سوز را
ستیز ابدی هرگل،
با برهوت کویر را

بیاد می‌آورم:
ریشه‌هایم را...
در طول اعصار و فصول
آویخته از شاخه‌هایم،
شانه‌هایم

برگ‌های ایام سپید و سیاهم را
روانه به دنبال گردباد بیم و تردید و تهدید
و پاهایم را که بر آب می‌روند
و دستانم را که بر ابر می‌آویزند
با کفی از خاک ایران زمینم

بیاد می‌آورم

استانبول - ترکیه
رش هشانا ۱۹۹۴





پای درد و دل مردم دار الخرافه

اشاره:

پیام‌ها همگی واقعی و برگرفته از جراید شریفه ی دارالخُرافه است، پاسخ‌ها اما از فدوی ست

طنز نوشته ای از: حمیدرضا رحیمی

www.hazl.com

خواهد شد.

فدوی: مراتب در مجالی به شرف عرض آستان ملک پاسبان سپهر اقتدارشان رسید؛ به علت ضیق وقت و حوصله، فرمودند میان بر زده و بجای ابطال گواهینامه، شناسنامه ملت ناسپاس را باطل فرمایند، برادر حسین (ع)!

رمضان نژاد: این روزها که از خیابان‌های شهر تهران عبور می‌کنیم توریست‌های خارجی را در حال عکس گرفتن از افراد فروشنده دوره گرد زیاد مشاهده می‌کنیم. می‌خواستیم سؤال کنم این کارها برای چیست و برخی از افراد توریست خارجی چه مأموریتی بر عهده گرفته‌اند؟

فدوی: غفلت مسئولین اعلی الله مقامهم اجمعین را ملاحظه می‌کنید که چگونه دست خارج پرستان لعنة الله علیهم اجمعین را در امور ام القراء باز گذاشته‌اند؟ فلذا هیچ حیرت نکنید که اگر فدوی فاش کند که همان فروشنده‌گان دوره گرد هم از عوامل استکبار جهانی و صهیونیسم بین الملل هستند که بالباس میدل مشغول جاسوسی‌اند، برادر رمضان نژاد!

۹۹۹۵—۰۹۳۹: در دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرمسار غذایی که به دانشجویان فروخته می‌شود در شأن دانشجوی نیست انتظار داریم مسئولین امر نسبت به بهبود و بالا بردن کیفیت غذای این واحد اهتمام داشته باشند و سلامت دانشجویان برایشان مهم باشد.

فدوی: مراتب در شرایطی که به علت ابتلا به لرزش قهرمانانه، بحال ترقص در آمده بودند، به استحضار رسید؛ بعدالتحیه والسلام در پاسخ مبالغه‌گفتنی متغیر شده و ضمن صدور چند صد صلوات بر محمد (ص) و آل محمد (ص) فرمودند: همین که آن دانشجویان نابکار، (در صورتیکه پسر باشند-م) یا شیهه یا حسین (ع) و (در صورتیکه دختر باشند-م) یا شیهه یا زهر (س) از طبقه ی چهارم خوابگاه، به پایین پرتاب نشده‌اند، بروند قاصم الجبارین را شکر کنند، برادر فدوی!...

۶۹۶۶—۰۹۱۶: نرخ‌گذاری کرایه تاکسی‌ها در برخی شهرها گویا تابع هیچ قانون و منطقی نیست در شهر اهواز مسیر ۲ تا ۳ کیلومتر هزار تومان تعیین شده و مسیر ۱۲ کیلومتری نیز هزار تومان!

فدوی: مراتب در اوقات شرعی به سمع و نظر مسئولین محترم اعلی الله مقامهم اجمعین رسید. بعدالتحیه والسلام گفتند که شما هم قصاص کرده و حتا اگر راهتان بسیار دور می‌شود، مسیر ۱۲ کیلومتری را انتخاب و مابه التفاوت را بمنظور پایین آمدن کلاستر، پیاده برگردید، برادر ۶۹۶۶—۰۹۱۶!

ایرانپور: حسابداری دادگستری شهرستان مبارکه برای جنبه کیفری یک فقره چک به مبلغ ۳ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان برای باطل کردن تمبر، ۶۱ هزار تومان پول از ما گرفته است در حالی که سال گذشته فقط ۶ هزار تومان برای باطل کردن تمبر دریافت می‌کردند.

فدوی: مراتب در شرایطی که به علت افراط در نرمش قهرمانانه دولا دولا راه می‌رفتند، به استحضار رسید قدری متغیر شده فرمودند همیقدر که به جای تمبر، شناسنامه تان را باطل نکرده‌اند، بروید و قاصم الجبارین را شدیداً شکر کنید. خدا بگوید چکار تان بکند که آنجای فدوی را، با شاخ گاومدّه ظلّه العالی، در انداختید، برادر ایرانپور!

تعدادی از نمازگزاران: در مسجد نیمه کاره و در حال ساخت کنار پارک نهج البلاغه واقع در بزرگراه حکیم نماز جماعت به صورت منظم برپا نمی‌شود در وقت ظهر در بیشتر روزهای سال نماز جماعت نداریم و نمازگزاران نمازشان را به صورت فرادا می‌خوانند. شب‌ها هم وضعیت مشابهی دارد و سبب پراکندگی نمازگزاران به ویژه جوانان مسجد شده است. از مدیریت امور مساجد درخواست رسیدگی داریم.

فدوی: والله برادر نمازگزار فدوی حرفی در بکار انداختن عریضه شما ندارد، لکن بین خودمان باشد، ضدانقلاب نشنود، فرمایش استاد سخن را چه کنیم، به ویژه آنجا که فرمود:

کس نتواند گرفت، دامن دولت به زور
کوشش بیفایده ست، و سمه بر ابروی کور!

۸۲۴۹—۰۹۳۸: با این وضع اسفباری که حجاب در جامعه پیدا کرده و در معابر عمومی شهرها شاهدش هستیم باید اعتراف کرد از مسئولین تا مردم همه به نوعی مقصر هستیم با درد و آه باید خطاب به شهدا که ناظر و آگاه به کارهای ما هستند گفت شرمندیم.

فدوی: هر چه گوش خواباند بلکه از شهدا «که ناظر و آگاه به کارهای ما هستند» صدای اعتراضی چیزی بشنود، دریغ از یک کلمه‌ی ناقابل!... فلذا احوط آنست که به متخصص گوش مراجعه کنید، برادر ۸۲۴۹—۰۹۳۸!

حسین تهرانی - برادر شهید: اگر مسئولین به اجرای قانون حجاب و عفاف توجه کنند و از ادارات دولتی و وزارتخانه‌ها و شهرداری‌ها، فرمانداری‌ها و دانشگاه‌ها شروع کنند و نیروی انتظامی نیز با بدحجاب‌ها و بی‌حجاب‌ها که به عنوان راننده در معابر تردد می‌کنند با ابطال گواهینامه‌ها برخورد کند بسیاری از معضلات حل





ضمیمه رایگان علمی، بهداشتی

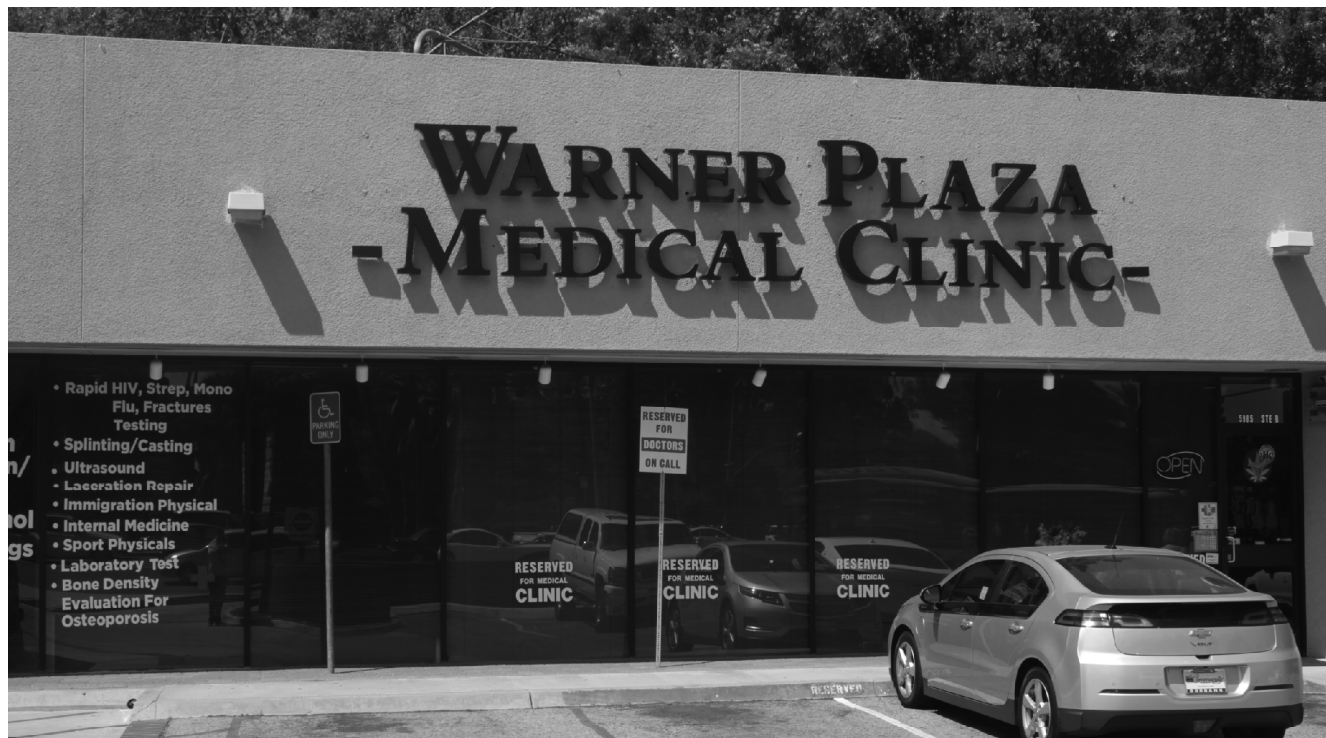
ایران‌شهر پزشکی

ضمیمه علمی، بهداشتی «ایران‌شهر پزشکی» بخشی از نشریه جامع ایران‌شهر است که به صورت مستقل تلاش دارد تا رابطه بهتری بین مخاطبان فارسی زبان جراید در آمریکا و پزشکان و متخصصان سلامت، تغذیه، دارو و درمان ایجاد نماید. در صورت تمایل به همکاری با تحریریه «ایران‌شهر پزشکی» و یا درج آگهی در این بخش از نشریه ایران‌شهر با تلفن ۸۱۸,۹,۰۸,۰۸,۰۸ تماس حاصل فرمایید.

ضمیمه چهاردهم، سپتامبر ۲۰۱۴ - ضمیمه در مجله ایران‌شهر



برای حفظ سلامت و بهبود شما همواره آماده هستیم



ملیت‌های ساکن در این مناطق بوده‌است و همواره با ارائه خدمات شایسته کوشیده است ضمن انجام وظایف حرفه‌ای خود که با بهره‌مندی از کادر پزشکی متخصص، پرسنل پرستاری کار آزموده و نیروهای اداری ورزیده و آماده خدمت محقق شده است، نمونه یک موسسه فرا ملیتی موفق با مدیریت ایرانی را در جنوب کالیفرنیا به نمایش بگذارد. در کنار مدیریت موفق جناب آقای الن یادگار که مسئولیت مدیر عاملی این موسسه را به عهده دارد و نیز تلاش‌های بی‌وقفه و شبانه روزی خانم آهنگ زرین کلک که نمونه تحسین شده‌ای از روابط عمومی را

مجموعه کلینیک‌های زنجیره‌ای فوریت‌های پزشکی که به مدیریت پزشکی دکتر حمیدرضا میر شجاعی با سه شعبه مستقل گستره وسیعی از مناطق شمالی لس‌آنجلس بزرگ در شهرهای Encino, North Hollywood, Chatsworth, Studio City, Reseda, Winnetka, Hidden Hills, Northridge و Tarzana را تحت پوشش دارد یکی از دستاوردهای ناشی از دانش و موفقیت جامعه ایرانیان مقیم کالیفرنیا محسوب می‌شود که علاوه بر آنکه بسیاری از هموطنان ایرانی‌تبار، از خدمات آن بهره برده‌اند در خدمت سایر





مرکز فوریت‌های پزشکی نورث هالیوود در همان شهر به آدرس:
 4942 Vineland Ave
 North Hollywood, CA 91601
 Tel: 818 350 8184

و نهایتاً موسسه نوا ویتا که در جنب مرکز فوریت‌های پزشکی وارنر پلازا در ساختمانی مجلل به تازگی تاسیس شده است. مرکز درمانی NOVA VITAE که تازه ترین حلقه از موسسات موفق این مجموعه است با تمرکز بر احیای زندگی جدید برای کسانی که به دلایل گوناگون از اعتیاد به مواد مخدر، الکل، عادات ناپسند و... رنج برده‌اند تاسیس شده است تا همچنان که از نام این موسسه بر می‌آید مراجعین این مرکز درمانی با درمان اعتیادهای خود بتوانند زندگی جدیدی را آغاز کنند.

نکته بسیار مهم در خصوص این مرکز درمانی اعتیاد و احیای حیات اجتماعی، تاکید بر بازگشت کامل و دراز مدت به روند فعالیت‌های اجتماعی در قالب برنامه‌های مدون علمی و عملی است که می‌کوشد

در راستای گسترش فعالیت‌های منجر به پیشرفت این موسسه رقم زده است، بی هیچ تردیدی سابقه بیش از نیم قرن تجربه خانوادگی دکتر حمیدرضا میرشجاعی را نیز باید از مهمترین عوامل رشد و توسعه روز افزون این موسسه قلمداد کرد.

این مجموعه از سه مرکز فوریت‌های پزشکی و مرکز درمانی تازه تاسیس NOVA VITAE (زندگی جدید) به این شرح تشکیل شده است:

مرکز فوریت‌های پزشکی وارنر پلازا در شهر وودلند هیلز به آدرس:
 5995 Topanga Canyon Blvd
 Woodland Hills, CA 91367
 Tel: 818 206 1290

مرکز فوریت‌های پزشکی وودلند هیلز در مرز شهرهای وودلند هیلز و تارزانا به آدرس:

19825 Ventura Blvd
 Woodland Hills, CA 91364
 Tel: 818 449 2605





فرد به حالت مناسب و در دوره‌های بلند مدت شرایط روحی و زیستی به حالت پایدار تغییر کند.

در این راستا از نحوه خوراک گرفته تا فضای معاشرت اجتماعی و نحوه سهم‌پذیری و نقش‌هایی که فرد در جامعه پذیرای آن است مورد مطالعه قرار گرفته و روندی تثبیت شده برای استمرار حیات اجتماعی فرد فراهم می‌شود. به این صورت فرد در موسسه NOVA VITAE به عضوی از یک خانواده جدید مبدل می‌گردد که می‌کوشد با پذیرش مسئولیت خود در قبال دیگر اعضا به روند سالم سازی خانواده جدید یاری رساند و همزمان با درمان عادات غلط خود، بخشی از یک پروسه جامع درمانی برای دیگر همراهان باشد.

در این روش حتی با یاری به فرد برای یافتن شغل تازه و درخور با شرایط جدید و بازگشت تضمین شده به جامعه تلاش می‌شود از دستاوردهای فردی و گروهی هر یک از اعضا در ساخت آینده‌ای مطمئن تر بهره گرفته شود.

موسسه NOVA VITAE می‌کوشد تا در چنین فضایی فعالیت‌های خود را به انجام رساند و به گفته آقای آلن یادگار مدیرعامل این موسسه از عزیزی که توانایی همراهی با اهداف این موسسه را دارند دعوت می‌کند تا همگام با NOVA VITAE در ساختن زندگی جدید برای مراجعان این موسسه از دانش و توانمندی‌های خود گام بردارند.

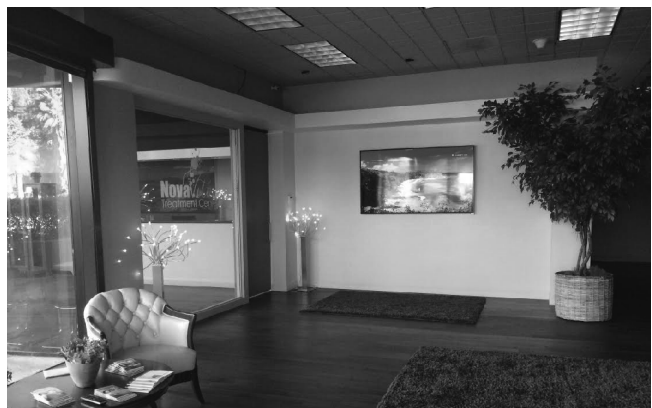
دکتر حمیدرضا میر شجاعی که مدیر پزشکی مجموعه کلینک‌های این موسسه است با اشاره به خدمات متنوع سه کلینیک وارنر پلازا، وودلند هیلز ونورث هالیوود برخی از خدمات ارائه شده در این کلینیک‌ها را

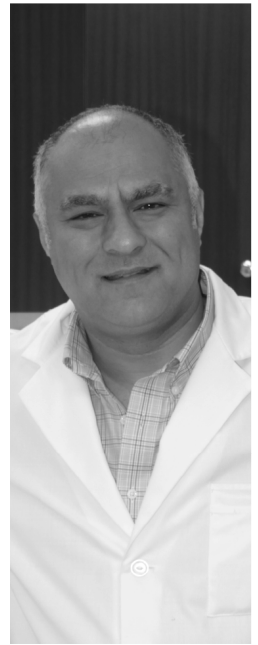
تا پایان دوره درمانی برای فرد مبتلا به اعتیاد را به پاکسازی بدن او از عادت به مصرف عامل اعتیاد آور محدود نکند بلکه آماده سازی ذهنی فرد را برای بازگشت به جامعه در کنار فراهم آوردن فضای اجتماعی مناسب برای تمرین زندگی جدید و مواجهه با بخش‌های امید آفرین و مبارزه با قسمت‌های ناامید کننده زندگی در روند درمانی پیش بینی کرده و بکوشد تا زحمات فرد برای ترک اعتیاد به موفقیت او در جامعه منجر شود.

این شیوه علمی که بر پایه تئوری احیای حیات اجتماعی برای مرتفع سازی زمینه بازگشت به شیوه پیشین زندگی بنا نهاده شده است معتقد است که اعتیاد به مواد مخدر، الکل، عادات اشتباه و حتی سو مصرف و عادت به لوازم الکترونیک مانند اسمارت فون‌ها و شبکه‌های مجازی، نتیجه نحوه زیست اجتماعی فرد است که به دلایل گوناگون او را در دنیای واقعیت‌های پیرامون منزوی و شکست خورده ساخته و زمینه گرایش فرد را به عادات اعتیادآور فراهم می‌سازد.

بر اساس این تئوری در صورتی که زمینه‌های اجتماعی پدید آورده عادات اشتباه در پیرامون حیات اجتماعی فرد مبتلا به اعتیاد اصلاح نگردد، بازگشت او پس از اتمام دوره درمانی به عادات قبلی بسیار محتمل خواهد بود، چرا که همواره او در همان شرایطی روزگار سپری می‌کند که پیش از این به ابتلای او به یک و چند نوع از انواع اعتیاد و عادات غلط منجر شده است.

از همین رو در مرکز درمانی NOVA VITAE کوشیده شده است تا کلیه این زمینه‌ها دیده شده و در دوره‌های کوتاه مدت شرایط جسمی





کلینیک‌ها را بهره‌مندی از کادر پزشکی مجرب می‌داند که با داشتن تخصص و تجربه در حوزه خود توانسته‌اند بهترین تشخیص‌های طبی و شیوه درمان را برای بیماران خود تجویز کنند. او، دکتر حمیدرضا میرشجاعی را که مسئولیت مدیریت کادر پزشکی کلینیک‌ها را به عهده دارد از پزشکان با تجربه و موفق معرفی کرده و دیگر همکاران خود را در کادر پزشکی این موسسات به این شرح اعلام می‌نماید:

Dr. Youseff Lalezarian, Dr. Amir Rad, Dr. Aram Mkhitarian, Dr. Nagesh Shetty & Dr. Issam Khafaja

مجموعه کلینیک‌های زنجیره فوریت‌های پزشکی در کلیه شعب خود که به صورت گردشی از حضور این پزشکان بهره‌مند است کوشیده است تا با ارائه بهترین خدمات پزشکی و درمانی همواره راه‌گشای مشکلات حوزه طبابت برای هموطنان ایرانی تبار و فارسی زبان و در کنار دیگر اقشار جامعه آمریکایی باشد. کیفیت ممتاز تجهیزات پیشرفته تشخیصی و طبی مورد استفاده در این کلینیک‌ها بر توانایی بیش از پیش متخصصان موسسه در خدمت به جامعه افزوده است.

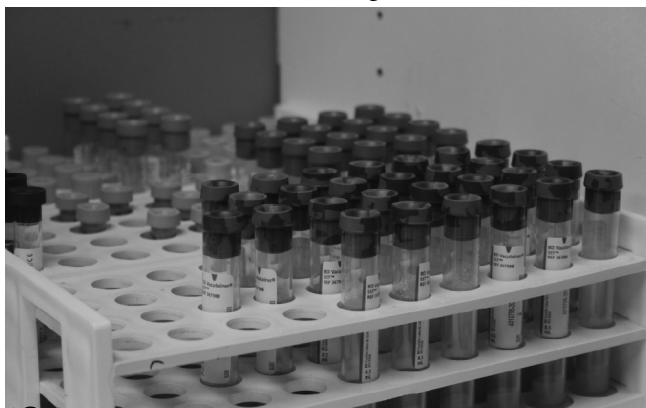
برای اطلاع بیشتر از امکانات این کلینیک‌ها کافیست با مرکز ۰۸ اطلاعات ایرانیان تماس حاصل فرمایید.

چنین طبقه بندی می‌کند:

کلینیک‌ها زنجیره‌ای موسسه در زمینه فوریت‌های پزشکی (طب اورژانس)، خدمات پزشکی خانواده، جراحی‌های سرپایی، پزشکی اطفال، آزمایشات پزشکی، تزریق واکسن‌های طبقه بندی شده و همچنین انجام آزمایشات لازم و صدور گواهی سلامتی مورد نیاز مهاجران به درخواست وزارت امنیت داخلی ایالات متحده آمریکا و نهادهای وابسته به مراجعان خود در هر سه شعبه خدمات ارائه می‌کند. بنا به اطلاعات ارائه شده از سوی خانم زرین کلک که مدیریت روابط عمومی مجموعه کلینیک‌های زنجیره‌ای خدمات درمانی را به عهده دارند این موسسه برای رفاه حال شهروندان و مراجعان کوشیده‌است تا با انعقاد قراردادهای گوناگون با مجموعه کثیری از شرکت‌های بیمه پذیرای مراجعان طرف قرارداد با این سازمان‌های بیمه باشد که برخی از بیمه‌های PPO و HMO مورد پذیرش به این شرح است:

Blue Shield, Blue Cross, Cigna, Health Net, United Health Care Insurance, Medicare, and Worker's Comp

آقای الن یادگار یکی از مهمترین نکات قابل توجه در ساختار این



ابعاد اعتیاد را بشناسیم



اعتیاد به رابطه جنسی

اورادوست بدارند اما از آنجاکه خود را از این مهم محروم می‌داند، راه دیگری را انتخاب می‌کند و می‌خواهد دست کم در هنگام اقدام جنسی مورد مهر و محبت واقع شود. برای کسانی که اقدام جنسی را برای فرار از تالم انتخاب می‌کنند، تن دادن به اقدام جنسی آرامش بخش است. در نتیجه برای خاموش کردن آتش درون به عمل جنسی روی می‌آورند. نوع دوم اعتیاد جنسی ناشی از نوعی تحریک ناکافی است که در شرایط افسردگی دست می‌دهد. شخص می‌خواهد از شرایط نامطلوب ورنج آور خود فرار کند و به نظر می‌رسد که با تن دادن به اقدام جنسی به این خواسته خود جامه عمل می‌پوشاند.

اعتیاد به تلویزیون

تلویزیون در دهه ۱۹۲۰ اختراع شد و در مدت ده سال تکنولوژی تهیه آن به کمال رسید. پنجاه سال قبل هم تلویزیون می‌توانست تقریباً تمامی آنچه را که تلویزیون‌های امروز انجام می‌دهند، انجام دهد. اما جنگ جهانی دوم مانعی بر سر راه اشاعه و توزیع سریع آن میان مردم ایجاد کرد. و چون در اواخر دهه ۱۹۴۰ و اوایل سالهای ۱۹۵۰، تلویزیون عمومیت کافی پیدا کرد، از شهرت و اعتبار فراوان برخوردار گردید. از زمانی که تلویزیون به خانه‌ها و به جمع خانواده‌ها راه یافته، تحولات فراوانی ایجاد نموده است که تا امروز به شمار کثیری از مردم برمی‌خوریم که حتی روزی هشت ساعت تلویزیون تماشا می‌کنند. اما آیا می‌توان گفت که تماشای تلویزیون از نشانه‌های یک رفتار اعتیادی برخوردار است؟ نشانه‌ها و دلایل مختلفی در دست داریم که آن را تایید می‌کنند، از جمله می‌بینیم وقتی معتاد به تلویزیون را از تماشای آن محروم می‌کنیم نشانه‌های محرومیت از آن خودنما می‌شود. در جریان یک بررسی به چند خانواده ماهیانه پول قابل ملاحظه‌ای پرداخت شد تا از تماشای تلویزیون خودداری کنند، اما

رفتار جنسی در کشورهای آزاد و دموکراتیک که حقوق زنان در آن به رسمیت شناخته می‌شود، به گونه‌ای است که در قضاوت رفتار جنسی باید جانب احتیاط را بگیریم. واقعیت این است که بعضی به قدری مجذوب فعالیت‌های جنسی هستند که زندگیشان را با دشواری روبه‌رو ساخته است.

می‌توانیم این رابطه نوعی یک اعتیاد جنسی بدانیم، ولی باید مراقب باشیم که هر رفتار جنسی مخالف نظر خود را باتندی بدرقه نکنیم. با این حال موضوع رفتار جنسی برای اقسام مختلف جامعه موضوعی است که اخلاق گرایان به آن توجه خاصی دارند.

رفتار جنسی موضوعی جالب و در عین حال به شدت پیچیده است. در زمینه فعالیت جنسی می‌توان به دوزمینه اشاره کرد. یکی آن که احساسات و حالات جسمانی به شدت تحریک شده شرایطی را فراهم می‌سازد که شخص رابطه اقدام جنسی راغب می‌کند و دیگری موضوع نیاز به هیجان است.

نظام عصبی انسان نمی‌تواند در آن واحد درد و اوج لذت جنسی را تجربه کند. از آنجاکه به هنگام فرارسیدن اوج لذت جنسی دردی احساس نمی‌شود، این برداشت در انسان شکل می‌گیرد که لذت بردن بیشتر از فعالیت جنسی به معنای درد کمتر است. این را از آن جهت می‌گویم که معتادان به عمل جنسی از رنج و تالم فراوان رنج می‌برند. به این نتیجه رسیده‌ام که بخصوص مردانی که با تالمات جسمانی بیشتری روبه‌رو هستند، فعالیت جنسی بی‌تناسب دارند.

از سوی دیگر عمل جنسی می‌تواند فرار از تالم احساسی و جسمانی تلقی شود. اغلب اوقات معتاد به اقدام جنسی می‌خواهد، و در واقع نیاز دارد که



ناشی از احساس تنهایی و محرومیت در زندگی حقیقی اشخاص است که به تماشای تلویزیون اقدام می‌کنند. اگر در زندگی اشخاص زیبایی و ماجرا به قدر کافی وجود داشته باشد، نیازی به تماشای تلویزیون نقصان می‌گیرد. اما اگر قرار باشد که زندگی تنها در ملالت و کسالت سپری شود، تماشای برنامه‌های تلویزیون می‌تواند جایگزینی برای آن باشد. یکی از نکات جالب در ارتباط با تلویزیون این است که همه چیز را کوچک تر به نمایش می‌گذارد. تمام اشیا و اشخاصی که در تلویزیون تماشا می‌کنیم از اندازه واقعی شان کوچک تر هستند. به مفهومی این موضوع درباره همه اعتیادها صدق می‌کند. اعتیادها تجربه ما را از زندگی کاهش می‌دهند. اعتیادها مستلزم زمان، پول، انرژی و حتی مهر و عشقی هستند که باید به شکل دیگری ابراز گردند.

اعتیاد به الکل

همه مفهوم «اعتیاد به کار» را شنیده اند و از آن مطلع هستند. اما فکر نمی‌کنم که مفهوم دقیقی باشد. معتاد به کار برای مثال نمی‌تواند با معتاد به الکل مقایسه کرد. معتاد به الکل نمی‌تواند رفتارش را کنترل کند. وقتی اعتیاد به الکل زیاد می‌شود اثرات مسلمی از آن می‌شود، لرزش اندام‌ها، به زمین افتادن، حوادث رانندگی، مشکل در خوابیدن و بیدار شدن و سایر نشانه‌هایی که روی جسم و ذهن و نظام احساسی شخص معتاد اثر می‌گذارد. اعتیاد به الکل در بسیاری از زمینه‌ها نیازهای مورد اجابت واقع نشده دوران کودکی در رابطه است. وقتی معتاد به الکل اختیارش را از دست می‌دهد به کمک دیگران احتیاج پیدا می‌کند.

اما معتاد به کار، شرایط متفاوتی دارد. در حالی که صرف الکل روشی کودکانه برای نزدیک شدن به دیگران است، اعتیاد به کار اقدامی برای فاصله گرفتن از دیگران است. معتاد به کار در شرایطی قرار می‌گیرد که کنترل می‌کند و از احاطه سطح بالا برخوردار می‌گردد. معتاد به کار برخلاف معتاد به الکل، خود را انسانی به تمام معنا بالغ و عاقل می‌داند.

این خواسته برآورده نشد. در یک بررسی دیگر مشخص گردید که مانند مورد ترک هروئین، وقتی اشخاص بسیار معتاد به تماشای تلویزیون از آن محروم شدند، آثار محرومیت پنج تا هفت روز بعد به شدت نمایان شد. از جمله نشانه‌های این محرومیت می‌توان به احساس پرخاشگری، اضطراب، افسردگی و ناتوانی در کنار آمدن با اوقات بیکاری اشاره کرد. اشخاصی که توانستند به مدت یک هفته از تماشای تلویزیون خودداری کنند، بعد از آن به راحتی به این کار ادامه دادند.

یکی دیگر از نشانه‌های رفتار اعتیادی احساس گناه ملازم آن است. اما این احساس گناه نه تنها از شدت اعتیاد نمی‌کاهد بلکه بر آن اضافه می‌کند: در جریان بررسی درباره فعالیت‌های مربوط به اوقات فراغت معلوم شد که تنها تلویزیون و تماشای آن است که تولید احساس گناه می‌کند، سایر وسایل برای پرکردن اوقات فراغت احساس گناه ایجاد نمی‌کردند و شادی و خوشنودی ناشی از آنها بیشتر و ادامه دار تر بود. اما تلویزیون به جای احساس رضایت، احساس گناه ایجاد می‌کرد.

تشابهات دیگری نیز میان عادات به تماشای تلویزیون و سایر عاداتها وجود دارد. یکی این که مثلا مانند اعتیاد به سیگار بیشتر در میان فقرا رواج دارد. و مانند اعتیاد به هروئین دنیایی از خیال و توهم ایجاد می‌کند و جای واقعیت‌ها را می‌گیرد. و نیز مانند همه انواع دیگر اعتیادها تماشای آن ناشی از عدم رضایت و خوشنودی واقعی در زندگی است.

اما چرا اشخاص ساعتها رو به روی تلویزیون می‌نشینند؟ با توجه به بررسی‌های به عمل آمده، اشخاص به چهار سبب به تماشای تلویزیون می‌نشینند: میل به فرار از احساس ملامت از شرایط زندگی روزانه، میل به داشتن موضوعی برای این که با دیگران در آن باره صحبت کنند. میل دیدن اشخاص و مناظری در تلویزیون که بتوانند شرایط خود را با آن مقایسه کنند و بالاخره در تماس بودن با اخبار و حوادث دنیا. با مستثنی کردن احتمالی مورد چهارم، سایر نیازهای تماشای تلویزیون

تأثیر جملات کوتاه بر معتادان بیشتر است



مهم این تغییرات روی سلسله اعصاب مرکزی و محیطی انجام می‌گیرد و در نتیجه روی حالات جسمانی روانی فرد اثر می‌گذارد. برخی از مهم‌ترین این تغییرات عبارت‌اند از:

- تسکین موقت آرام روحی مانند اضطراب، افسردگی و بی‌قراری و تسکین موقت دردهای جسمانی و احساس رضایت و آرامش درونی موقت. اغلب معتادان قبل از اینکه به اعتیاد روی آورند با مشکلاتی متعدد مانند اضطراب، افسردگی، بی‌قراری و تضادهای گوناگون مواجه بوده‌اند. بنابراین مصارف اولیه مواد مخدر ممکن است در کوتاه‌مدت سبب تسکین ناراحتی‌های فوق شود و ترک ناگهانی و یا کاهش مصرف مواد مخدر پس از ایجاد وابستگی بدنی نسبت به دارو سبب اختلالاتی مانند بی‌قراری، اضطراب، خستگی مفرط، گیجی، تهوع، استفراغ و اسهال، عدم تمرکز شدید و پاشیدگی افکار می‌شود. در چنین مرحله‌ای فرد معتاد با چنین حالاتی روبه‌رو می‌شود و ممکن است تنها راه فرار از آن را استفاده مجدد از مواد بداند. وابستگی فرد معتاد نسبت به ماده مخدر صرفاً بدنی نیست و جنبه‌های وابستگی روانی آن به مواد در رابطه با مشکلات شخصیتی فرد در جریان تداوم اعتیاد از اهمیت زیادی برخوردار است.

فرد معتاد کسی است که اساساً یا از خود و یا از محیط خود و یا هر دو احساس ناخشنودی، ناراضی‌تی و ناراحتی دارد و در چنین حالت نامطلوبی ناگزیر از مصاحبت و موانست با افرادی است که برخلاف او دنیا را محل مناسبی برای زیستن یافته‌اند و با وجود مسایل و مشکلات آن به‌گونه‌ای خود را با شرایط زندگی وفق داده‌اند. معتادان در توهمات خود یک دنیای نسبتاً رضایت‌بخش برای خویش متصورند که نه تنها مبتنی بر هیچ‌گونه تغییری در خود و یا در محیط نیست بلکه دنیای خیالی آنان تنها بر اساس حضور مواد در بدنشان و نیاز به آن و رفع آن نیاز استوار است و اغلب آنان از احساس ناامنی، احساس بی‌کفایتی، احساس تنهایی، نفرت، نوسان‌های افسردگی، اضطراب شدید و به‌ویژه کشش‌ها و تعارضات درون فردی به‌گونه‌ای رنج می‌برند....

به هر حال اعتیاد یک پدیده مخرب اجتماعی است زیرا آثار نامطلوب و عواقب وخیم آن تنها دامن‌گیر شخص معتاد نمی‌شود بلکه همه افرادی را که به‌گونه‌ای با معتادان وابستگی و ارتباط نزدیک دارند فرا می‌گیرد به‌خصوص که فرد معتاد مسوول اداره یک خانواده نیز باشد.

آثار دارویی مواد مخدر

مصرف مواد مخدر و دیگر ترکیبات اعتیادآور به‌علت آثار دارویی ویژه‌اش، تغییراتی در سطح فیزیولوژی و بیولوژی شخص به‌وجود می‌آورد که قسمت

آسیب‌پذیری جوانان در دوران بلوغ

دوران بلوغ دوره‌ای است که فرد با تضادها و کشمکش‌های متعدد درونی مواجه

چند اصل در پیشگیری اعتیاد

مفهوم سازی پیشگیری در مورد مقاوم سازی کودکان و نوجوانان سازمان جهانی بهداشت، پیشگیری را در سه سطح، این گونه تعریف کرده است:

(۱) پیشگیری نوع اول:

هدف پیشگیری نخستین، اطمینان حاصل کردن از عدم بروز یک بیماری، فرایند یا مشکل است.

(۲) پیشگیری نوع دوم:

هدف پیشگیری نوع دوم، شناسایی یا تغییر و اصلاح یک بیماری، فرایند، یا مشکل در کوتاه ترین مدت بعد از بروز آن می باشد.

(۳) پیشگیری نوع سوم:

هدف پیشگیری نوع سوم: متوقف ساختن یا کند کردن جریان پیشرفت یک بیماری، فرایند یا مشکل و پیامدهای آن است، حتی اگر حالت و وضع اصلی همچنان ادامه یابد.

با توجه به این تعریف، اصول اساسی پیشگیری از سوء مصرف مواد که عمدتاً مبتنی بر پیشگیری نوع اول هستند در بین کودکان و نوجوانان را می توان به شرح زیر در نظر گرفت:

اصل اول) برنامه های پیشگیری باید عوامل محافظت کننده را افزایش و عوامل خطر ساز را کاهش دهند.

اصل دوم) برنامه پیشگیری باید تمام انواع سوء مصرف مواد و ابزارها و نحوه استفاده از آنها را تحت پوشش قرار دهد.

اصل سوم) برنامه های پیشگیری باید متناسب با بافت بومی و موارد رایج در یک ایالت یا شهر صورت پذیرد.

اصل چهارم) برنامه های پیشگیری باید به عوامل خطر آفرین در مخاطبین خاص، سن، نژاد، جنسیت، توجه خاص داشته باشند.

اصل پنجم) برنامه های پیشگیری باید مبتنی بر تقویت روابط خانوادگی و مهارت های فرزند پروری و ... باشند. یعنی: نظارت و مراقبت والدین، اطلاع رسانی و آموزش والدین، مداخلات مقطعی و کوتاه مدت در خانواده.

اصل ششم) برنامه های پیشگیری باید عوامل خطر ساز اولیه کودکی و نوجوانی مثل رفتارهای پر خاشگرانه، مهارت های اجتماعی ضعیف و مشکلات تحصیلی را شناسایی کنند.

اصل هفتم) برنامه های پیشگیری برای مدارس ابتدایی باید ارتقاء یادگیری های تحصیلی و اجتماعی - هیجانی را به منظور نشان دادن عوامل خطر آفرین مثل پر خاشگری، شکست تحصیلی، و ترک تحصیل هدف قرار دهد.

آموزش باید متمرکز بر مهارت های زیر باشد:

- خود کنترلی

- آگاهی هیجانی

- ارتباطات

- حل مسئله اجتماعی

- حمایت تحصیلی به خصوص در مهارت خواندن

اصل هشتم) برنامه های پیشگیری برای دانش آموزان مدارس راهنمایی و دبیرستان باید صلاحیت های تحصیلی و اجتماعی را ارتقاء دهد.

می شود. در این زمان او به خوبی احساس می کند که باید به مرحله ای جدید از زندگی اش وارد شود و مسوولیت های جدیدی در قبال خود و جامعه اش اتخاذ نماید. مرحله ای که او را با نگرانی، اضطراب و مشکل تصمیم گیری روبه رو می سازد و او سعی می کند به گونه ای بر مشکلات خویش فایز آید. توجه نداشتن به اعضای خانواده یا توقعات بی جا و بی مورد اطرافیان، بدون در نظر گرفتن حساسیت این دوره و توقعات و ارزش های متضاد اجتماعی اختلالات تطابقی در خانواده و زمینه های نامطلوب شخصیتی فرد به سهولت وی را در این دوره در مقابل انحرافات مختلف آسیب پذیر می سازد.

نحوه برخورد افراد خانواده با افراد معتاد

وقتی ما با کسی برخورد می کنیم، رفتار و حرکات، طرز صحبت و طرز تفکر وی را (از طریق کلام او) درک می کنیم و آن را با پیش فرض هایی که با توجه به تجربیات گذشته ما در ذهن مان شکل گرفته محک می زنیم و در مورد آن فرد و نوع رفتار او قضاوت می کنیم و بر اساس قضاوتی که نسبت به او پیدا می کنیم در ما احساساتی مانند محبت، ترس، خشم یا نفرت برانگیخته می شود و بر اساس این احساسات از ما رفتارهایی سر می زند، برای مثال اگر ما به فردی احساس محبت کنیم سعی می کنیم به او نزدیک شویم یا اگر از او احساس تنفر به ما دست دهد از او دوری می کنیم. با توجه به تأثیری که این پدیده یعنی اعتیاد روی جنبه های مختلف زندگی خانوادگی، اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی ما می گذارد عادت نکرده ایم به این پدیده به عنوان بیماری نگاه کنیم و سعی می کنیم آن را به صورت یک مساله حاد نگاه کنیم و برای آن به دنبال یک راه حل آنی بگردیم.

رفتار هیجانی و عصبانیت نه تنها کمکی به ما نمی کند بلکه موجب می شود فاصله بین ما و فرد وابسته به مواد بیشتر شود و به حرف ما گوش نکند. گاهی وقت ها هم این صحبت ها حتی اگر از روی مهر و محبت ابراز شود جنبه نصیحت پیدا می کند و برای فردی که در مرحله پیش تامل است و فکر می کند رفتار او مشکل ساز نیست این نصیحت ها بسیار خسته کننده است و فرد را از بستگان خود دورتر می کند و فرد وابسته به مواد فکر می کند کسی قادر به درک او نیست. زمانی که فرد درک می کند و می فهمد که مشکلی دارد، به طور جدی در مورد آن فکر می کند و در این زمینه می خواهد دریابد مشکل چیست و به چه علتی این مشکل به وجود آمده است و راه حل های آن چیست.

در این وضعیت فرد ممکن است در مورد مشکل خود اطلاعات زیادی داشته باشد ولی هیچ گاه درمان را شروع نمی کند. در این مرحله اطرافیان فرد باید اطلاعات و آگاهی فرد را از عواقب رفتارش بیشتر کنند. با این تفاوت که در این مواقع گاهی تحریک کردن مثبت از لحاظ عاطفی هم می تواند تا حدی موثر باشد و خیلی وقت ها یک صحبت کودکانه از طرف فرزند فرد وابسته به مواد می تواند او را تکان دهد. پس یادمان باشد اول اینکه این جملات باید بسیار کوتاه باشد و سریع تمام شود و بحث پیگیری نشود چون اگر ادامه پیدا کند، کار به بحث و جدل و دعوا می کشد و در صورتی که فرد وابسته به مواد از ما پرسید: چرا این صحبت را می کنی؟ یا چرا کنایه می زنی؟ باید خیلی آرام به او بگوییم: «کنایه نمی زنم فقط گفتم که اطلاع داشته باشی».

در ثانی این اطلاع رسانی باید کاملاً واقع گرایانه و به دور از اغراق باشد چون ممکن است اغراق یا دروغ، بعدها به عنوان دست آویز در بحث ها استفاده شود. دوباره تأکید می کنم این جملات باید بسیار کوتاه باشد و سریع تمام شود و بحث پیگیری نشود چون اگر ادامه پیدا کند حتماً تبدیل به جدال می شود.

هر ۸ ثانیه، یک نفر برای همیشه خدا حافظی می‌کند



وزارت بهداشت ایالات متحده آمریکا از کشیدن سیگار به عنوان دریچه‌یی برای ورود به اعتیاد به مواد مخدر در جوانان نام برده است و بیان می‌کند: در حالی که کشیدن سیگار در جوانان آغازی برای استفاده از مواد اعتیادآور دیگر است، نیکوتین شدیداً اعتیادآور و در دهه اخیر مصرف سیگار در بین نوجوانان بشدت افزایش یافته است.

این در حالی است که مصرف مواد دخانی در هر ۸ ثانیه یک نفر را می‌کشد و سالانه ۴ میلیون مرگ یا حدود ۱۰ هزار مرگ روزانه در پی دارد، اگر تغییری در روند استعمال دخانیات ایجاد نشود، پیش‌بینی می‌شود در سال ۲۰۲۰ دخانیات سالی ۱۰ میلیون قربانی در جهان خواهد داشت که ۷ میلیون آن در کشورهای در حال توسعه است.

می‌کنم که هرگز سیگار نکشد، چون من بیماری‌های بسیاری دارم و پزشکم گفته است باید ریه‌ام را بخاطر سیگار کشیدن‌های زیاد جراحی کنم و امکان دارد در سال‌های بعد به سرطان ریه نیز دچار شوم.

یک دانشجو دانشگاه کلمبیا که از مخالفین سرسخت سیگار کشیدن است، می‌گوید: در شهرهای بزرگ به حد کافی آلودگی ناشی از سوخت‌های فسیلی ملانند بنزین وجود دارد، ولی باز هم مجبور هستیم انسان‌های سیگاری را تحمل کنیم. دود سیگار همیشه باعث اذیت و آزار من می‌شود. به نظر من مسئولان باید کشیدن سیگار را در اماکن عمومی ممنوع کنند و با افرادی که در اماکن عمومی سیگار می‌کشند برخورد جدی شود. در این صورت شاید بتوانیم شهری بدون دود سیگار داشته باشیم. بسیاری از افراد جامعه ما سالخورده هستند و بخاطر همین آلودگی‌ها نمی‌توانند از خانه بیرون بیایند. من فکر می‌کنم دولت فدرال در این مورد و حتی مواد مخدر کم توجهی می‌کند زیرا در بسیاری از ایالت‌ها به وضوح افراد خلافکار که اعتیادآور می‌فروشند را می‌توان دید ولی بندرت فکری برای آنها می‌شود. جوانان و نوجوانان نیز در معرض این آلودگی‌ها هستند و خواه‌ناخواه نمی‌توان از برخورد آنها با افراد معتاد جلوگیری کرد.

یک امریکایی عرب تبار ۲۸ ساله نیز در این باره می‌گوید: من دوستان زیادی دارم که سیگار می‌کشند و گاهی اوقات از مواد مخدر دیگری نیز استفاده می‌کنند. ولی من ترجیح می‌دهم قلبان بکشم، یعنی هر هفته یک روز را با دوستانم بیرون می‌روم و تفریح می‌کنم و بعد هم با هم قلبان می‌کشیم، فکر می‌کنم قلبان کشیدن ضرری نداشته باشد و باعث اعتیاد نشود. هر چند که بسیاری از کارشناسان می‌گویند قلبان کشیدن بسیار ضرر دارد ولی به نظر من هر چه باشد از سیگار کشیدن و مصرف مواد مخدر بهتر است.

هزینه‌های درمانی برای معالجه عوارض ناشی از مصرف دخانیات، ضررهای اقتصادی ناشی از غیبت از سرکار و کم شدن راندمان کار و کارایی عمومی جامعه، ایجاد آتش‌سوزی‌های بزرگ و زیان‌های مالی و جانبی ناشی از آن و از بین رفتن درختان جنگل‌ها همه از زیان‌های اقتصادی ناشی از استعمال دخانیات است و این در حالی است که روزانه ۳ میلیارد تومان هزینه ناشی از مصرف سیگار در ایران برآورد شده است.

یک نمونه آزمایش شده ۲۲ ساله درباره اعتیاد به مواد مخدر می‌گوید: من از ۱۵ سالگی سیگار کشیدم و الان تبدیل به یک انسان معتاد شده‌ام، هر بار نیز که اراده کرده‌ام سیگار کشیدن را ترک کنم نتوانسته‌ام.

خیلی دوست دارم یک پزشک پیدا کنم که بتواند به من کمک کند تا بتوانم سیگار را ترک کنم، ولی الان بخاطر نداشتن اعتماد به نفس نمی‌توانم این کار را بکنم. گاهی هم پیش می‌آید که با دوستان جمع می‌شویم و چیزهای دیگری مثل ماری جوانا استفاده می‌کنیم، در این زمان لذت زیادی می‌برم ولی بعداً از کارم پشیمان می‌شوم.

سنگل مام ۳۵ ساله نیز در این باره می‌گوید: من فکر می‌کنم جامعه و مردم تاثیر زیادی در سیگاری شدن افراد دارند، زیرا در بسیاری از خانواده‌ها کشیدن سیگار شخصیت فراوانی برای افراد آن خانواده دارد.

حتی تربیت خانوادگی در صورتی که صحیح نباشد می‌تواند جوانان را به سوی اعتیاد سوق دهد.

من از زمانی که یادم می‌آید مادرم در خانه سیگار می‌کشید و من وقتی نوجوان بودم و مدرسه می‌رفتم اولین بار کشیدن سیگار را تجربه کردم و هنوز هم نتوانسته‌ام آن را ترک کنم. ولی الان همیشه به فرزندم توصیه

آیا اعتیاد لذت بخش است؟

۱۷ راه کار برای مقابله با اعتیاد

- ۱) ما والدین بهتر است بر دوستان یا گروهی که فرزندانمان با آنها در ارتباط است نظارت داشته باشیم که آنها چه کسانی هستند، چه کاری انجام می دهند، کجا می روند و ...
- ۲) سعی کنیم خانواده را به کانون مهر و محبت تبدیل کنیم تا فرزندان نیازها خود را در درون خانواده پیدا کنند.
- ۳) در صورت اعتیاد یکی از بستگان یا اقوام نزدیک، مقبولیت او را نزد اعضای خانواده زیر سوال ببریم.
- ۴) مسئولیت‌ها و نقش‌های متعدد اجتماعی را به او واگذار نماییم و از این طریق او را با دنیای بزرگسالی آشنا و واردش کنیم.
- ۵) دوری از مصرف مواد را جزئی از ارزش‌های درونی و شخصیتی خانواده بدانیم، حتی اگر دیگران آن را مصرف کنند.
- ۶) امکانات و تسهیلات مناسب را برای فرزندان فراهم کنیم تا به ورزش و تفریح‌های سالم روی بیاورد، مثل رفتن به باشگاه‌های ورزشی و ...
- ۷) اگر یکی از اعضای خانواده اعتیاد داشته باشد، جلوی فرزندان مواد را مصرف نکند و سایر اعضای خانواده برای ترک کردن، او را یاری کرده و نزد متخصص ببرند.
- ۸) به فرزندان خود یاد دهیم که لحظات خوش با مصرف مواد بدست نمی آید، سعی کنیم با فعالیت‌های دیگر، اوقات خوشی را در درون خانواده ایجاد کنیم.
- ۹) با پیام‌ها یا افرادی که مصرف مواد یا سیگار را تبلیغ می کنند برخورد قاطعانه داشته باشیم.
- ۱۰) «نه» مقدس را به فرزندانمان یاد دهیم تا بتوانند در مقابل خواسته ناپسند دیگری حتی با اصرار و پافشاری ایشان از خود مقاومت نشان دهند و نه بگویند.
- ۱۱) به طور مشخص و شفاف به فرزندانمان بگوییم که چه رفتاری درشان و منزلت اوست و خانواده چه انتظاری از او دارند.
- ۱۲) در صورت امکان با والدین دوستان فرزندانمان ارتباط نزدیک داشته باشیم.
- ۱۳) اگر فرزندان تقاضای ماندن در منزل دوست ناشناخته را در وقت خواب داشت حتی المقدور با تقاضای او موافقت نکنیم.
- ۱۴) سعی کنیم او را تنبیه بدنی نکنیم بلکه از طریق راهنمایی و هدایت سعی در ترک عادات ناپسند او نماییم.
- ۱۵) برای سوالات مذهبی و اعتقادی فرزندانمان جواب‌هایی قانع کننده پیدا کنیم.
- ۱۶) فرزندانمان را نسبت به مضرات و عواقب ویرانگر مواد مخدر آگاه کنیم.
- ۱۷) وقتی احساس کردیم در حل مشکلی پیشرفت لازم را نداشتیم در صدد کمک خواهی از متخصصان (مشاورین) براهیم چرا که: «میل به کمک خواستن از دیگران، نشانه قدرت و پختگی عقلانی آدمی است نه نشانه ضعف او»

تمام مواد اعتیادآوری که توسط انسان سوء مصرف می شوند به طور مستقیم یا غیر مستقیم مغز را تحت تأثیر قرار می دهند. اما سؤال این است که چطور این فرایند رخ می دهد.

بد نیست بدانیم در مغز هر موجود زنده‌ای، ساختاری وجود دارد که به آن، نظام پاداش مغزی گفته می شود.

به نظر می رسد، مغزهای ما سیم کشی شده‌اند تا مطمئن شوند که فعالیت‌های پشتیبانی کننده زندگی را از طریق همراه سازی آن فعالیت‌ها با لذت یا پاداش تکرار خواهیم کرد. هر گاه این نظام پاداش فعال می شود، مغز خاطر نشان می شود که برخی چیزهای مهم در حال وقوع است که نیاز به یادآوری دارد، و به ما می آموزد که تکرار کنیم و تکرار، بدون تفکر در بازه آن. زیرا بر این باور است که آن چه این مسیر را تحریک می کند، برای ادامه زندگی ضروری است. انسان همانند سایر موجودات رفتار و فعالیت‌هایی را که پاداش دهنده است، انجام می دهد. احساسات لذت بخش با ایجاد تقویت مثبت موجب تکرار رفتار مورد نظر می شود. جالب است بدانیم، پاداش‌هایی که موجب تحریک نظام پاداش می شوند، دو گونه هستند:

- ۱) پاداش‌های طبیعی مانند آب، غذا و رفتار جنسی.
- ۲) پاداش‌های مصنوعی نظیر مواد اعتیادآور. این مواد همان مسیری را تحریک می کنند که پاداش‌های طبیعی تحریک می نمایند، بر این اساس، ما می آموزیم مواد را به همان شیوه، سوء مصرف کنیم.

در این نظام ماده ای شیمیایی ترشح می شود که مسئول هیجانان و احساس لذت است. این ماده به نام دوپامین است. دوپامین یک انتقال دهنده عصبی موجود در مناطقی از مغز است که حرکت، هیجان، شناخت، انگیزش و احساسات لذت بخش را تنظیم می کند. تحریک بیش از اندازه ی این نظام، که رفتارهای طبیعی ما را پاداش می دهد، اثرات سرخوشی طلب شده توسط کسانی که مواد را سوء مصرف می کنند، تولید نموده و به آنها یاد می دهد که رفتارشان را تکرار کنند.

به دوپامین ماده ی شیمیایی «احساس خوب» نیز گفته می شود. بنابراین به نظر می رسد که دوپامین در مرکز عملکرد نظام پاداش قرار دارد. یکی از راه‌های توضیح کار دوپامین، این است که آن را یک نظام پاداش به حساب آوریم. در واقع این نظام به ما می گوید: «خوب بود، دوباره این کار را انجام بده و درست به خاطر داشته باش که دفعه ی قبل چگونه آن را انجام دادی».

هنگامی که برخی از مواد، سوء مصرف می شوند، ۲ تا ۱۰ بار بیشتر از دوپامینی که مشوق‌های طبیعی آزاد می کنند، دوپامین رها می سازند. در برخی موارد، این موضوع تقریباً به سرعت رخ می دهد (زمانی که مواد تدخین یا تزریق می شوند)، و اثرات آنها می تواند مدت طولانی تری در مقایسه با مشوق‌های طبیعی مانند گاری داشته باشند. اثرات حاصل بر روی مسیر لذت مغز، رفتارهای پاداش دهنده طبیعی مانند خوردن و رفتارهای جنسی را نمایان می سازد.

اثر چنین پاداش قدرتمندی به شدت افراد را برای مصرف مجدد و مجدد برمی انگیزد. این موضوع دلیل آن است که گاهی اوقات دانشمندان می گویند، سوء مصرف مواد چیزی است که یاد می گیریم که خیلی خیلی خوب انجام دهیم.



۲۱ نکته کلیدی در پیشگیری از اعتیاد نوجوانان



تحقیقات نشان داده است، نوجوانانی که با والدینشان درباره خطرهای مواد مخدر گفت و گو می کنند، در مقایسه با آنهایی که چنین گفت و گویی ندارند، ۳۶ درصد کمتر در معرض مصرف حشیش قرار دارند. ضمن اینکه ۵۰ درصد کمتر احتمال دارد که مواد استنشاقی مصرف کنند و ۶۵ درصد کمتر در معرض ابتلا به سایر مواد مخدر هستند. آیا هنوز هم فکر می کنید که نیازی به گفت و گو با فرزندان شما در این باره ندارید؟

والدین مؤثرترین عامل در نحوه زندگی روزمره فرزندان به شمار می آیند، اما بهترین والدین هم به طور طبیعی روشهای مقابله با مشکلات را نمی دانند. ۲۱ روشی که پیش رو دارید، به شما کمک می کند تا از گرفتار شدن فرزندان شما در دام اعتیاد پیشگیری کنید.

تجربه نشان می دهد، کودکان و نوجوانانی که با والدین خود روابط صمیمانه تری دارند، کمتر به سوی رفتارهای مخاطره آمیز (استعمال سیگار، استعمال مواد مخدر، پر خاشگیری و...) کشیده می شوند. بنابراین، هر چه بیشتر به نیازهای فرزندان خود توجه و به مسایل شان رسیدگی کنید احساس ارزشمندی بیشتری خواهند کرد و به خواستههای شما واکنش مثبت نشان می دهند. به منظور دست یابی به این هدف راهکارهای زیر توصیه می شود:

* برای با هم بودن زمان خاصی در نظر بگیرید.

* از سؤال کردن نترسید.

* سعی کنید هنگامی که فرزندان از مدرسه بر می گردند، در خانه باشید.

* وعده های غذا را با یکدیگر و دسته جمعی صرف کنید.

* برقراری ارتباط مؤثر را یاد بگیرید.

آیا می دانید سرگرمی مورد علاقه فرزندان چیست؟ فرزند شما در مدرسه از چه چیزی بیشتر لذت می برد و به آن علاقه مند است؟ ارتباط بیشتر باعث می شود آنها راحت تر درباره مسایل مختلف، از جمله مواد مخدر و... با شما گفت و گو کنند.

* کاملاً واضح و روشن صحبت کنید.

* شنونده خوبی باشید.

* از اخبار رسانه های جمعی استفاده کنید.

* به پرسش های آنان پاسخ های صادقانه دهید.

* واکنش نشان ندهید.

* از فنون ایفای نقش استفاده کنید.

* الگوی فرزند خود باشید.

* در زندگی روزانه الگوی ارزشمندی برای فرزند خود باشید.

* به فرزندان القا نکنید که آن چه را می گویم انجام بده، نه آن چه را که عمل می کنم.

* رفتار خودتان را مورد ارزیابی قرار دهید.

* مقررات وضع کنید.

* برای رفت و آمد به خانه، محدودیت های ویژه در نظر بگیرید.

* فرزندان را در بیرون از خانه کنترل کنید.

* با خانواده ای که فرزند شما برای مهمانی به منزلشان رفته است، تماس داشته

باشید.

* به فرزندان خود بیاموزید تا به راحتی بتوانند میهمانی هایی را که در آن سیگار

و مواد مصرف می شود، ترک کنند.

* به ندای درونی خود گوش دهید.

* تشویق و پاداش

* تأیید و تشویق والدین، مؤثرترین عامل برای ایجاد رفتارهای مثبت و مطلوب

در کودکان و نوجوانان است.

* به رفتارهای خوب پاسخ دهید.

* بر رفتارهای مثبت تأکید کنید.

نوجوانان، سیگار، پیشگیری



می شود. تقلید از پدر و مادر و اطرافیان نیز تاثیر زیادی در سیگاری شدن نوجوان دارد. اضطراب، تنش، محرکهای شدید روانی و ناراحتی های خانوادگی عوامل عمده زمینه ساز برای روی آوردن به سیگار هستند. مسأله تاسف بار این است که نوجوان سیگاری که از طریق سیگار به آرامش کاذب دست می یابد و با پنهان کردن مشکل خود از خانواده هر روز بیش از پیش به دوستان هم دردش روی می آورد، بهترین طعمه عاملان پخش مواد مخدر نیز خواهد شد. در این میان خانواده ها بیش از دیگر گروههای اجتماعی در پیشگیری از سیگاری شدن نوجوانان نقش دارند.

نقش خانواده در مراقبت از نوجوانان

دوره نوجوانی، دوره ای حساس و شگرف و حد فاصل کودکی و جوانی است. خانواده های هوشیار باید با آگاهی از شرایط ویژه این دوره، همواره مراقب فرزندان نوجوان خود باشند. موقعیت حساسشان را درک کنند و هر چه بیشتر آنها را در پناه خود بگیرند. وقتی که مشکلات نوجوان در محیط خانه و در جمع صمیمی خانواده بدون ترس از تنبیه و شماتت مطرح شود، و از طریق راه حل های منطقی والدین رفع گردد، دیگر نیازی به حضور و دخالت دوستان و همسالان نیست. نقش تربیتی خانه و خانواده به عنوان محیطی که فرزندان بیشترین وقت خود را در آن می گذرانند تا جایی مهم است که به جرأت می توان گفت، منشاء تمام موفقیتها و شکستها را باید در شیوه تربیتی خانواده ها جستجو کرد. والدین باید هوشیار باشند و ارتباطات، رفتار و آمد و شده های نوجوان خویش را تحت نظر بگیرند، و اگر احساس کردند بلای مهلک سیگار، گریبان فرزندانشان را گرفته با سعه صدر و بدون فوت وقت این نطفه شوم را خفه کنند.

آموزش قبل از سن ۱۵ سالگی، تلاش برای کاستن فشارهای روانی، تشویق و تقویت به موقع موفقیتها، فراهم کردن تفریحات سالم و سازنده و درونی کردن ارزشها در پیشگیری از روی آوردن نوجوان به سیگار تاثیر زیادی دارد.

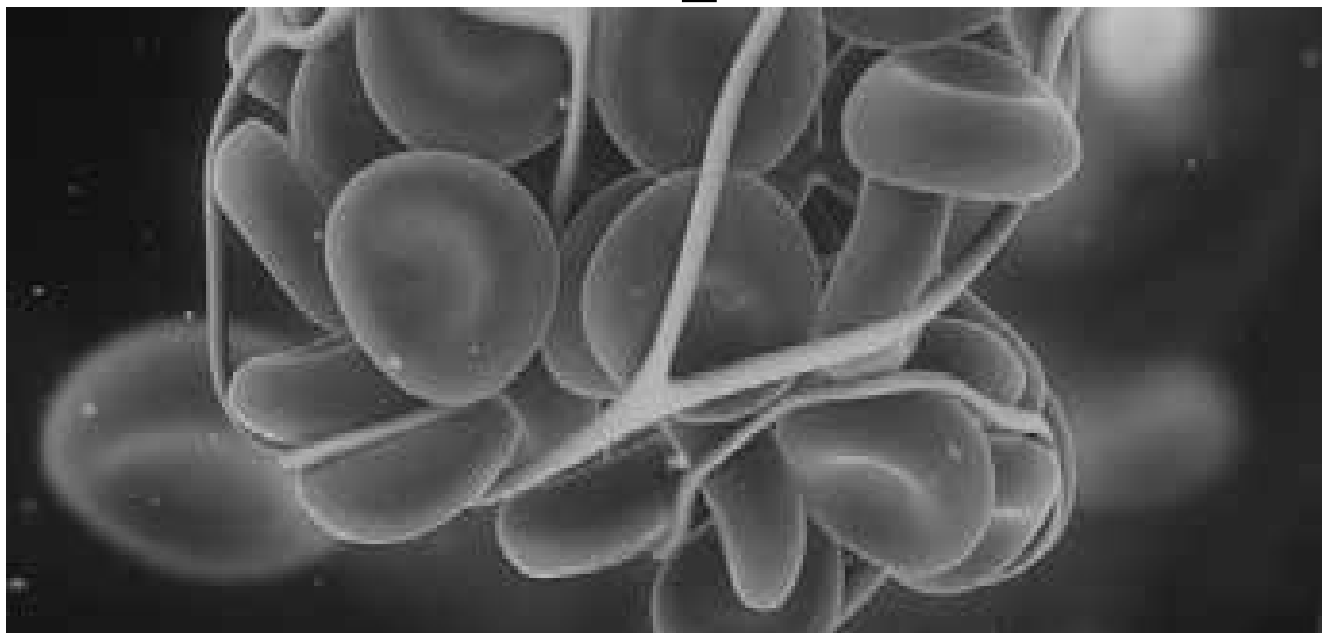
امروزه علی رغم هشدارهای پیاپی مجامع پزشکی و فرهنگی، مصرف سیگار به طور روز افزون در جامعه بالا می رود.

متأسفانه آسیب ها و پیامدهای ناشی از مصرف سیگار، بسیار جدی و بعضاً جبران ناپذیر هستند و اغلب سیگاری ها با اینکه از مضرات سیگار با خبرند، ولی از روی عادت و به بهانه کسب آرامش و رفع خستگی، اقدام به مصرف این ماده خطرناک می کنند و سلامت جسم و جان خود را به خطر می اندازند. میزان مصرف افراد سیگاری، با ایجاد تشدید مسائل روانی افزایش می یابد و گاه به حدی می رسد که جای خواب و خوراک را نیز می گیرد. دوری از خانواده، بیکاری، محرکهای روانی، اصرار دوستان و خویشان و حتی علاقه شخصی، کسب لذت و تقلید و خودنمایی، از عوامل موثر در روی آوری به سیگار است. استعمال سیگار در نوجوانان، بیشتر جنبه خود نمایی دارد و آرام آرام برای کسب لذت صورت می گیرد. آغاز مصرف سیگار در سنین جوانی و میانسالی ممکن است تاثیر چندانی بر خلیقیات فرد نداشته باشد؛ ولی تجربه استعمال سیگار تا قبل از بیست سالگی یعنی در بحرانی ترین سنین نوجوانی، به این سبب که دوران شخصیت سازی نوجوان است و هر تجربه ای را تا آخر عمر فرا راه خود قرار می دهد، بسیار خطرناک است. یکی از دلایل اصلی روی آوری نوجوانان به سیگار، کنجکاوای در امتحان کردن آن است که اغلب از طریق دوستان و همسالان تبلیغ می شود و آرام آرام برای ادامه این تجربه، بهانه های دیگری نیز فراهم می شود. برخی از نوجوانان برای مخالفت با خانواده و رفع حقارتها به این کار دست می زنند و می خواهند از این طریق اعتماد به نفس بیشتری کسب کنند. رقابت با گروه همسالان از طریق خود نمایی، بزرگترین دلیل شایع برای آغاز کشیدن سیگار است.

بسیاری از پسران نوجوان سیگاری، عقیده دارند که با هر پکی که به سیگار می زنند، احساس مردانگی می کنند و این شیوه به زودی جزئی از شخصیت آنها

بررسی کامل هموفیلی

Hemophilia



افراد خونریزی خودبخود وجود ندارد و در اثر کوچکترین ضربه یا صدمه دچار خونریزی می‌شوند و به علت تکرار خونریزی دچار آسیب مفاصل و عضلات می‌گردند. این افراد ممکن است ماهی یک بار دچار خونریزی شوند.

*هموفیلی خفیف

در این بیماران میزان فاکتور انعقادی بین ۵ تا ۵۰ درصد میزان طبیعی بوده و هیچگاه دچار خونریزی خود به خودی نشده و فقط در اثر ضربه شدید یا تصادف یا اعمال جراحی دچار خونریزی می‌شوند. خونریزی مفاصل کمتر در این افراد دیده می‌شود. میزان طبیعی فاکتورهای انعقادی در خون بین ۱۰۰-۵۰ درصد می‌باشد. تنها درمان مؤثر در این بیماران جایگزین کردن فاکتور انعقادی دچار نقصان از طریق تزریق وریدی فاکتورهای انعقادی کنستانتره یا فرآورده‌های خونی یا کاربرد DDAVP می‌باشد.

بیماری هموفیلی، یکی از سخت‌ترین و مشکل‌زاترین و پرهزینه‌ترین بیماری‌های انسانی است و فرد مبتلا به آن به طور خود به خودی یا در اثر کوچکترین ضربه یا صدمه‌ای دچار خونریزی‌های لاینقطع می‌گردد که با کبودی، ترم، هماتوم و درد بسیار شدید همراه است. این بیماران در هنگام بروز خونریزی چنانچه به سرعت در مراکز درمانی خاص، تحت درمان و مراقبت‌های ویژه و تزریق فرآورده‌های خونی جایگزین قرار نگیرند دچار

بررسی کامل هموفیلی Hemophilia بیماری هموفیلی که از نقص یا فقدان فاکتورهای انعقادی در خون ناشی می‌شود یک بیماری خونریزی دهنده است که علت ارثی و ژنتیکی دارد و به طور مادام‌العمر گریبانگیر فرد مبتلا است. شایعترین انواع هموفیلی عبارت است از:

*هموفیلی A یا کلاسیک: به دلیل کمبود یا فقدان فاکتور انعقادی ۸

*هموفیلی B یا کرسمیس: به دلیل کمبود یا فقدان فاکتور انعقادی ۹ فاکتور ۸ و ۹ فقط دو ماه از ۱۳ ماده انعقادی در خون انسان است که به آنها فاکتورهای انعقادی می‌گویند و تعادل و تنظیم در آنها باعث جلوگیری از خونریزیهای داخلی و خارجی و به اصطلاح انعقاد خون می‌شود.

انواع بیماری هموفیلی از نظر شدت

*هموفیلی شدید

در این بیماران میزان فاکتور انعقادی در خون کمتر از یک درصد میزان طبیعی است و این افراد دچار خونریزیهای خودبخودی در مفاصل و عضلات می‌شوند، به خصوص مفاصلی که بیشترین وزن بدن را تحمل می‌کنند و حرکت بیشتری دارند. از جمله مفاصل مچ پا، ران، زانو، مچ دست، آرنج و شانه که معمولاً یک الی دو بار در هفته دچار خونریزی می‌شوند.

*هموفیلی متوسط

در این بیماران میزان فاکتور انعقادی بین ۱ تا ۵ درصد بوده و در این

هماتوم‌های وسیع و دردناک، معلولیت، ناهنجاریهای مفصلی گسترده، قطع عضو و حتی مرگ می‌گردند.

کمبود فاکتور ۸ یا هموفیلی A

فاکتور ضد هموفیلی (AHF) یا فاکتور هشت انعقاد، پروتئین تک زنجیره‌ای بزرگی است که توسط پروتئازهایی که در مسیر داخلی انعقاد تشکیل می‌شوند، فعال شدن فاکتور ۱۰ را تنظیم می‌کند. این فاکتور در سلولهای پارانشیم کبدی ساخته می‌شوند و به شکل متصل به پروتئین خون ویلبراند در جریان خون گردش می‌کند.

با تعیین ترتیب کد DNA مکمل (cDNA) که حاوی مولکول فاکتور هشت است و تهیه نقشه ژنتیکی ژن فاکتور ۸ روی کروموزوم X اولین تصویر کامل از ساختمان این مولکول به دست آمد و به این طریق پیشرفتهایی در زمینه روشهای تعیین اشخاص حامل و تشخیص‌های قبل از تولد مبتلایان به هموفیلی A حاصل شد.

به طور کلی یک در ده هزار از نوزادان پسری که به دنیا می‌آیند دچار کمبود یا اختلال عملکرد فاکتور ۸ هستند.

بیماری حاصل هموفیلی A نامیده می‌شود و از خصوصیات آن می‌توان به خونریزی‌های درون بافتی نرم، عضلات و مفاصلی که وزن بدن را تحمل می‌کنند اشاره کرد. خونریزی‌های ناشی از هموفیلی ممکن است در هر عضوی ظاهر شوند و در صورتی که درمان نشوند ممکن است روزها یا هفته‌ها ادامه یابند. این خونریزی منجر به تجمع وسیع خونی می‌شود که بخشی از آن منعقد شده و به بافتهای مجاور فشار می‌آورد.

فرم شدید بیماری اغلب به خاطر تشکیل هماتوم‌های سفالیک بزرگ هنگام تولد تشخیص داده می‌شود.

در فرم متوسط بیماری احتمال دارد طفل تا زمان خزیدن و راه رفتن دچار خونریزی نشود و هموفیلی‌های خفیف ممکن است حتی تا زمان نوجوانی و بلوغ تشخیص داده نشود. به طور معمول بیماران هموفیلیک



به خاطر درد دو به دنبال آن تورم مفاصلی که وزن بدن را تحمل می‌کنند مانند مفاصل ران، زانو و مچ پا مراجعه می‌کنند.

خونریزی‌های مکرر باعث خوردگی غضروف مفصلی و در نهایت آتروفی عضلات می‌شوند. به طور کلی خونریزی در هر مفصلی ممکن است اتفاق بیفتد ولی متعاقب صدمه به یک مفصل، این مفصل مکان مساعدی برای دوره‌های خونریزی بعدی می‌شود.

خطرناک‌ترین عوارض هموفیلی خونریزی‌های دهانی، حلقی و سیستم اعصاب مرکزی هستند.

در کسانی که دچار خونریزی‌های دهانی - حلقی می‌شوند برای باز نگه داشتن مجرای هوایی می‌بایست به طور اورژانس لوله‌گذاری نای انجام شود.

کمبود فاکتور ۹ یا هموفیلی B

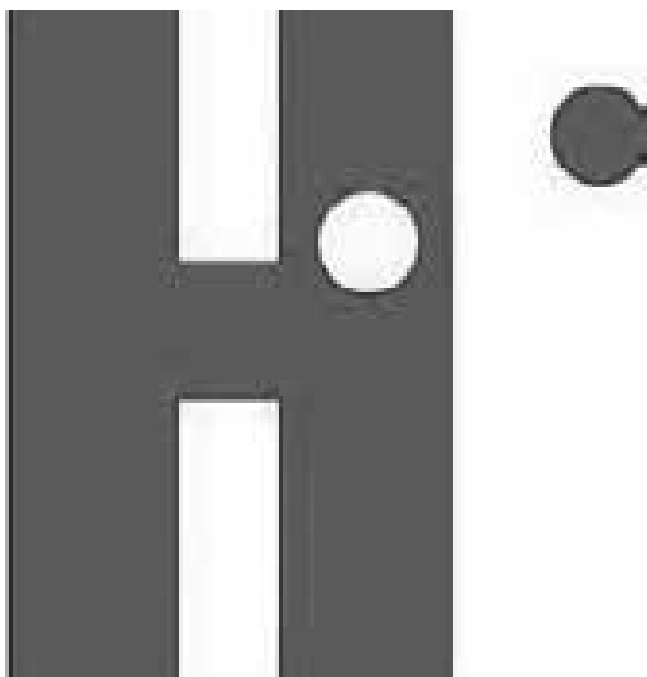
فاکتور ۹ از یک زنجیره ۵۵ کیلودالتونی که به شکل پیش آنزیم است تشکیل شده است.

فاکتور ۹ یکی از شش پروتئینی است که در کبد ساخته شده و برای فعالیت بیولوژیکی خود به ویتامین k نیاز دارد.

در حال حاضر cDNA فاکتور ۹ تکثیر شده است و نقشه ژنتیکی فاکتور روی کروموزوم X تعیین شده است.

از هر صد هزار نفر نوزاد مذکر یکی دچار کمبود یا نقص فاکتور ۹ (هموفیلی B) است. این بیماری از نظر بالینی قابل افتراق با کمبود فاکتور ۸ نیست و البته برای درمان این بیماری از اجزای پلاسمایی دیگر استفاده می‌شود. به همین دلیل تشخیص آزمایشگاهی در این مورد اهمیت خاصی دارد. برای درمان این بیماری از اجزای پلاسمایی غنی از پروتئین‌های کمپلکس پروترومبین و یا پلاسمای یخ زده تازه استفاده می‌شود.

در کاربرد این مواد درمانی علاوه بر عوارض مورد انتظار هپاتیت، بیماری مزمن کبدی و ایدز، خطر بزرگ دیگری نیز جان بیمار را تهدید می‌کند، مقادیر ناچیز فاکتورهای انعقادی فعال موجود در کمپلکس





HEMOPHILIACS GIVEN GOVT AID TO STOP THE FLOW WITH SPECIALIST BENEFITS

ناقلین ژن هموفیلی در خانواده‌های دور و نزدیک فرد مبتلا به هموفیلی و انجام آزمایشات ژنتیک می‌تواند از تولد نوزاد مبتلا به بیماری هموفیلی جلوگیری نمود.

عموماً مردان گرفتار بیماری می‌شوند و آنرا از طریق دخترانشان منتقل می‌کنند، عموماً دختران گرفتار بیماری هموفیلی نمی‌شوند ولی آن را به فرزندان پسر خود منتقل می‌کنند به همین دلیل به آنها ناقل می‌گویند. دختران مردان هموفیلی همیشه ناقل هستند (ناقلین اجباری) و نیاز به بررسی ژنتیک ندارند اما برای سایر زنان خانواده هموفیلی، دانستن اینکه آنها ناقل بیماری هستند یا خیر امری بسیار حیاتی است.

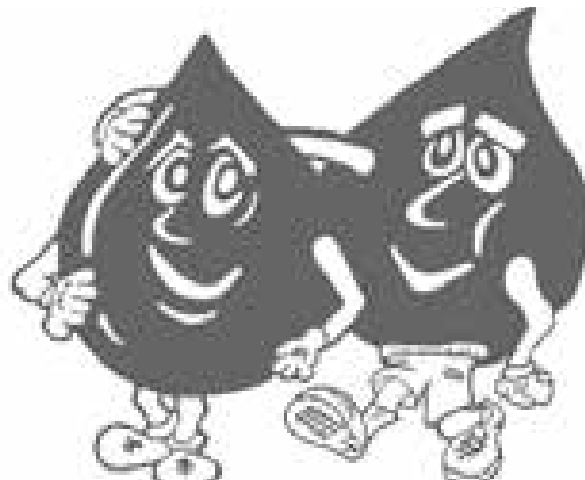
ابتدا شجره‌نامه ژنتیک رسم می‌شود تا ارتباط ناقل احتمالی با اعضای مبتلا به هموفیلی در خانواده نشان داده شود و سپس ناقلین احتمالی برای آزمایش ژنوتیپ به آزمایشگاه معرفی می‌گردند و به این ترتیب ناقلین ژن هموفیلی در جامعه شناخته می‌شوند.

چنانچه یک فرد ناقل زن هموفیلی با مرد سالم ازدواج نماید در هر حاملگی ۲۵ درصد احتمال تولد نوزاد هموفیلی وجود دارد که با روشهای تشخیص پیش از تولد را می‌تواند از تولد نوزاد هموفیلی جلوگیری نمود. قابل ذکر است که حدود ۲۵ درصد از تولد نوزادان هموفیلی به صورت جهش ژنتیکی و بدون وجود سابقه هموفیلی در خانواده اتفاق می‌افتد که آنها موارد جدید بیماری هموفیلی هستند. تعیین دقیق ناقلان هموفیلی اساس و پایه تشخیص پیش از تولد را فراهم می‌آورد.

امروزه می‌توان در هفته‌های هفتم تا نهم حاملگی از پرزهای جفت نمونه‌برداری جنینی انجام داد و در صورت مشخص و گویا بودن الگوی چند شکلی‌هایی که در تعیین ناقلان مورد استفاده قرار گرفته‌اند ظرف ۴۸ ساعت وضعیت جنین را مشخص کرد که آیا به هموفیلی مبتلا است یا نه. با این تحولات، مشکلاتی که سقط جنین در حاملگی‌های پیشرفته با آن مواجه است، از بین رفته و دقت بالا در آزمایشات ژنتیکی مولکولی امکان خطا در تشخیص‌ها را به حداقل رسانیده است.

مرکز تشخیص ناقلین هموفیلی باید شامل بخشهای خونشناسی، زنان، مامائی و ژنتیک با پرسنل مجرب و علاقمند و کارآمد باشد.

ایده‌آل آن است که وضعیت ناقل بودن و یا نبودن کلیه ناقلان احتمالی قبل از ازدواج و حاملگی تعیین شده باشد.



پروترومبین تغلیظ شده ممکن است باعث فعال شدن سیستم انعقادی بیمار و ایجاد ترومبوز و آمبولی شوند. این امر به خصوص در بیمارانی که جهت جراحی بستری شده‌اند و حرکت ندارند و مبتلایان به بیماریهای کبدی شایع است.

عوارض بیماری هموفیلی

اکثر هموفیلیها دچار هیپاتیت‌های متعددی می‌شوند و در تعدادی از آنان آنزیم‌های کبدی افزایش یافته‌است و بزرگی کبد و طحال دارند و تعداد کمی دچار هیپاتیت‌های مزمن فعال و یا سیروز کبدی هستند. بیماران هموفیلی به خاطر تزریقات مکرر فرآورده‌های خونی به شدت در معرض خطر ابتلا به ایدز هستند.

علی‌رغم خونریزی‌های مکرر این بیماران به ندرت دچار کم‌خونی فقر آهن شدید می‌شوند چرا که اکثر خونریزیهایشان داخلی است و آهن مجدداً وارد چرخه خونسازی می‌شود.

اکثریت این بیماران دچار محدودیت‌های شدید حرکتی نموده و غالباً نیاز به فیزیوتراپی و جراحی‌ها و تزریق‌های مفصلی دارند. بسیاری از بیماران تحت فشار مشکلات متعدد جسمی از جمله بیماری هموفیلی، آلودگی‌های ویروسی خطرناک، فقر و محرومیت شدید، معلولیت‌های گسترده و غیره دچار مشکلات روحی و روانی از جمله افسردگی، اضطراب، وسواس اجباری، پارانوئید و ... گردیده‌اند که عمدتاً نیاز به مداخله درمانی را می‌طلبد.

درمان زودرس بیماران هموفیل مؤثرتر و کم‌خرج‌تر است و جان بیمار را نجات می‌دهد.

این بیماران نباید از اسپرین یا داروهای دارای اسپرین استفاده کنند زیرا این داروها عملکرد پلاکتی را مختل می‌کنند و گاه باعث خونریزی‌های شدید می‌شوند. ایبوپروفین هم مانند اسپرین، باعث رقیق شدن خون و افزایش خونریزی می‌شود و بیماران هموفیلی نباید از این دارو استفاده کنند.

ژنوتیپ بیماران هموفیلی

هموفیلی بیماری ارثی و ژنتیکی است که عمدتاً از طریق انتقال ژن معیوب که روی کروموزوم X ناقل مؤنث می‌باشد به از فرزندان ذکور منتقل می‌شوند. در ۲۵ درصد موارد، این انتقال بر اثر جهش ژنتیکی در مادر بدون وجود سابقه قبلی در خانواده می‌باشد. با اجرای طرح شناسایی

مرکز درمانی بیماران هموفیلی

مرکز درمانی بیماران هموفیلی شامل قسمت‌های زیر است:

(۱) بخش درمان

(۲) بخش اداری

*بخش درمان شامل

- بخش پذیرش و بایگانی

- ایستگاه پرستاری

- اتاق استراحت پرستار

- اتاق پزشک و معاینه

- اتاق نگهداری و حل دارو

- اتاق درمان بیماران به صورت سرپایی

- بخش درمان جهت بیماران بستری ۲۴ ساعته

- بخش فیزیوتراپی

- بخش دندانپزشکی

- درمانگاه هپاتیت و ایدز

- درمانگاه ارتوپدی

- داروخانه شامل: انبار، فضای داروخانه و اتاق پرسنل

- بخش مشاوره (ژنتیک- هپاتیت)

- بانک خون شامل: یک اتاق جهت نگهداری فرآورده‌های خونی و خون (حداقل گنجایش ۷ فریزر و یک یخچال بانک خون)

- اتاق پزشک آزمایشگاه و اتاق پرسنل

- یک اتاق جهت انجام آزمایشات

- دستشویی- توالت- حمام جهت پرسنل و بیماران در همه واحدها

- آبدارخانه و توزیع غذا

کلیه قسمت‌ها باید طوری ساخته شود که کاملاً قابل شستشو و ضدعفونی شدن باشد، مثلاً جنس کاشی در سقف و دیوارها و کف.

بخش اداری شامل

- اتاق مدیریت

- حسابداری

- آبدارخانه

- انبار مواد غذایی- تجهیزات و لوازم

- آشپزخانه

- رستوران

*مراکز درمانی بیماران هموفیلی متشکل از متخصصان زیر است:

- متخصص خون شناسی کودکان و بزرگسالان

- پرستار خون شناس

- جراحان ارتوپدی

- فیزیوتراپ

- دندانپزشک

- مشاوران ژنتیک

- مددکاران اجتماعی

- کارکنان آزمایشگاه مخصوص انتقال خون

- پرستاران آموزش دیده برای مدارس و پزشک خانواده

مراکز درمانی دامنه وسیعی از خدمات را پیشنهاد می‌کند. شامل:

- آموزش و تعلیم تزریقات در خانه

- بازدید و عیادت در خانه به وسیله پرستاران

- تهیه و تحویل فاکتورهای انعقادی

- مشاوره پزشکی برای بیماران محلی

- کتابها و جزوات و فیلم‌های اطلاعاتی رایگان

- برنامه‌های آموزشی کارکنان استخدامی برای اورژانس، مدارس و مراکز مراقبتی روزانه

- اطلاع رسانی و مشاوره در خصوص بیمه

- اطلاع رسانی و مشاوره در خصوص ویروس HIV

ورزش و هموفیلی

ورزش کردن منظم و مرتب به حفظ انعطاف‌پذیری عضلات و تقویت مفاصل کمک می‌کند.

افراد با هموفیلی خفیف می‌توانند در انواع فعالیتها شرکت کنند ولی بیماران هموفیلی سخت بایستی از ورزشها و فعالیتهایی که باعث آسیب دیدن و خونریزی می‌شود، اجتناب کنند.

بیمار می‌تواند قبل از تمرین یا ورزش برای جلوگیری از خونریزی از فاکتور انعقادی استفاده کنند.

*برخی ورزشهای ایمن:

شنا- دوچرخه سواری (با کلاه ایمنی)- پیاده‌روی- گلف

فعالیت‌هایی که برای این بیماران ایمن نمی‌باشد: فوتبال- هاکی- کشتی



آیا شما در معرض خطر ترومبوز وریدی عمیق هستید؟

آیا شما در معرض خطر ترومبوز وریدی عمیق هستید؟ ترومبوز وریدی عمیق (که DVT یا لخته های خونی نیز نامیده می شود) هنگامی رخ می دهد که لخته های خونی در ورید بزرگی تشکیل می شوند. بخشی از یک لخته ممکن است جدا شده و از طریق گردش خون به ریه ها منتقل شود و منجر به آمبولی ریوی (PE) و احتمالاً مرگ شود. برای نجات خودتان می توانید گام های ساده زیر را در پیش بگیرید.

در ایالات متحده ترومبوز وریدی عمیق (DVT) و آمبولی ریوی (PE) مشکلات عمده ای در حوزه سلامت هستند. آمارها نشان می دهد که ۳۵۰۰۰۰ تا ۶۰۰۰۰۰ آمریکایی هر سال به DVT یا PE مبتلا می شوند و حداقل ۱۰۰۰۰۰ نفر در نتیجه این بیماری جان خود را از دست می دهند. بسیاری از افراد مبتلا به DVT یا PE مشکلاتی دارند که به میزان زیادی بر کیفیت زندگی آن ها تاثیر می گذارد. محققان و پزشکان باید تلاش کنند تا روش های بهتری برای پیشگیری از این بیماری تهدیدکننده حیات بیابند.

هر فردی باید عوامل خطر ساز، علائم و گام هایی که می توان برای محافظت از خود به کار بست را بداند.

عواملی که خطر بروز DVT را افزایش می دهند عبارتند از:

* جراحی بزرگ

* عدم تحرک مانند شرایط بستری شدن در بیمارستان و مسافرت های طولانی

* جراحت تازه

* افزایش سطوح استروژن در اثر مصرف قرص های ضد بارداری، بارداری و داروهای خاص

* بیماری های مزمن خاص مانند بیماری قلبی و سرطان

* سابقه DVT در گذشته

* سن (به موازات افزایش سن، خطر افزایش می یابد)

* چاقی

* سیگار کشیدن

علائم DVT و PE را بدانیم:

ترومبوز وریدی عمیق

حدود نیمی از مبتلایان به DVT اصلاً علائمی ندارند. در آن دسته از افرادی که علائم این بیماری را دارند موارد زیر شایع هستند و در بخش های درگیر شده بدن رخ می دهند (معمولاً در پاها).

* تورم

* درد

* حساسیت

* قرمزی پوست

* آمبولی ریوی (PE)

اگر به PE مبتلا هستید ممکن است:

* نفس کشیدن برای شما مشکل باشد

* ضربان قلب شما تندتر از حالت طبیعی باشد

* درد یا ناراحتی قفسه سینه داشته باشید که معمولاً با تنفس عمیق یا

سرفه بدتر می شود

* هنگام سرفه خون بالا بیاورید

* فشارخون شما بسیار پایین باشد، احساس سبکی سر داشته باشید یا

غش کنید

* اگر هر یک از علائم بالا را دارید، باید فوراً به پزشک مراجعه کنید.

پنج گام برای محافظت از خود:

۱) هنگامی که برای مدت زمان طولانی در حالت نشسته هستید مانند

مسافرت های بیش از چهار ساعت:

* بلند شوید و هر ۲ تا ۳ ساعت قدم بزنید.

* در حالت نشسته پاهای خود را ورزش دهید:

* در حالی که انگشتان خود را روی زمین گذاشته اید پاشنه پای خود

را بالا و پایین ببرید.

* در حالی که پاشنه پایتان روی زمین است انگشتان خود را به بالا و

پایین حرکت دهید.

* ماهیچه های پایتان را سفت و آزاد کنید.

* آب زیاد بنوشید و از نوشیدن نوشیدنی های حاوی الکل یا کافئین

اجتناب کنید.

۲) پس از صرف مدت زمان طولانی در رختخواب مثلاً در شرایط پس

از جراحی، بیماری یا جراحت قدم بزنید.

۳) اگر بیش از سایرین در معرض خطر قرار دارید، با پزشک خود در

مورد پوشیدن جوراب های فشاری مدرج صحبت کنید (گاهی اوقات

«جوراب محافظ» یا «جوراب فشاری پزشکی» نامیده می شود).

۴) اگر بیش از سایرین در معرض خطر قرار دارید، با پزشک خود

در مورد دارودرمانی به منظور پیشگیری یا درمان DVT مشورت کنید

(داروی ضد لخته).

۵) به طور منظم ورزش کنید، وزنتان را متعادل نگه دارید و سیگار نکشید.



وقتی دریای خون بدن متلاطم می شود



وقتی دریای خون بدن متلاطم می شود تالاسمی واژه‌ای یونانی است که از دو کلمه «تالاس» (Thalassa) به معنی «دریا» و «امی» (Emia) به معنی «خون» تشکیل شده است. تالاسمی نوعی کم خونی ارثی و ژنتیکی است که برای اولین بار در سال ۱۹۲۵ از سوی دکتر توماس کولی (Thomas B. couley) معرفی شد و از آنجا که این بیماری در نواحی مدیترانه‌ای بیشتر دیده می شود، به آن «آنمی مدیترانه‌ای» نیز می گویند. این بیماری ارثی خونی به علت ایجاد اشکال در ساخت زنجیره های پروتئینی هموگلوبین به وجود می آید و به هیچ وجه مسری نیست.

انواع تالاسمی

تالاسمی ماژور:

تالاسمی ماژور یا کم خونی شدید به علت کمبود شدید پروتئین بتا در هموگلوبین ایجاد می شود. پس از تولد هنگامی که هموگلوبین جنینی (هموگلوبینی که قبل از تولد در بدن نوزاد ساخته می شود) از بین می رود و هموگلوبین بالغ به علت نقص و اختلال زنجیره بتا ساخته نمی شود، بیماری با رنگ پریدگی تا حد زرد شدن پوست، شیر نخوردن و یابی حالی کودک نمایان می شود. برآمدگی شکم و ادرار تیره از دیگر علائم این بیماری است. در صورتی که بیماری درمان نشود، مراکز خون ساز بدن مانند طحال و کبد برای جبران کم خونی اقدام به خونسازی می کنند و به صورت غیرطبیعی بزرگ می شوند. حجم مغز استخوان نیز افزایش می یابد و موجب بزرگ شدن سر، برآمده شدن پیشانی و برجستگی گونه می شود. کودک مبتلا به بیماری هم به نارسایی قلب، کبد، پانکراس و دیابت، نارسایی رشد و اختلالات روانی مبتلا می شود و در نهایت، بیماری مرگ او را به دنبال دارد. فرد مشکوک به تالاسمی آزمایش کامل خون (CBC) می دهد و این آزمایش اطلاعات مربوط به میزان هموگلوبین را در اختیار پزشک می گذارد. در صورتی که بیماری به درستی درمان شود، فرد می تواند مانند یک انسان سالم زندگی کند، اما درمان نشدن آن همیشه به مرگ در دوران کودکی منجر می شود. درمان نگهدارنده، تزریق خون مکرر و مرتب به بیمار از راه های درمانی است که برای حفظ سطح مناسب هموگلوبین خون (حدود ۱۰) انجام می گیرد. با این روش بیمار می تواند به خوبی رشد کند، فعالیت های روزمره خود را انجام دهد، به تغییرات استخوانی مبتلا نشود و البته عمری طولانی تر داشته باشد، اما با تزریق طولانی مدت خون، آهن به صورت مرتب وارد بدن می شود. از آنجا که بدن به شکل طبیعی مقدار کمی آهن دفع می کند، آهن اضافه به تدریج در اعضای مختلف رسوب می کند و به آنها صدمه می زند. برای جلوگیری از این مشکل از داروهای آهن زدا استفاده می شود که با آهن داخل خون ترکیب شده و از طریق ادرار و مدفوع دفع می شود. درمان قطعی این بیماری پیوند مغز استخوان است و خواهر و برادر و بعد از آنها پدر و مادر بهترین گزینه ها برای اهدای مغز استخوان به بیمار مبتلا به تالاسمی هستند.

تالاسمی اینترمدیا:

در این نوع از بیماری زنجیره های بتا به مقدار کمی ساخته می شود. شدت

علائم تالاسمی اینترمدیا از تالاسمی ماژور کمتر بوده و همچنین علائم آن در سنین بالاتر بروز می کند. در این نوع بیماری نیز نیاز به تزریق خون کمتر است.

تالاسمی مینور:

تالاسمی مینور یک نوع کم خونی است که علامت خاصی ندارد. در این حالت کمبود پروتئین به حدی نیست که در عملکرد هموگلوبین اختلال ایجاد کند و افراد مبتلا به آن با افراد سالم هیچ تفاوتی ندارند. بیماری این افراد فقط با آزمایش تشخیص داده می شود، اما اگر دو فرد مبتلا به تالاسمی مینور با هم ازدواج کنند، ممکن است فرزندشان از هر کدام از والدین یک ژن نرمال دریافت کند و سالم باشد. این احتمال حدود ۲۵ درصد است، اما گاهی نوزاد از هر یک از والدین یک ژن تالاسمی دریافت می کند و در نتیجه نوزاد دارای دو ژن تالاسمی به تالاسمی ماژور مبتلا می شود. احتمال بروز این حالت نیز ۲۵ درصد است. در حالت سوم که احتمال بروز آن ۵۰ درصد است، نوزاد از یکی از والدین ژن نرمال و از دیگری ژن تالاسمی دریافت می کند و به تالاسمی مینور مبتلا می شود. انجام آزمایش خون قبل از ازدواج مهمترین روش پیشگیری است. دو فرد مبتلا به تالاسمی مینور نباید با هم ازدواج کنند، اما اگر ازدواج کردند یا زوجی بعد از ازدواج متوجه شوند که هر دو مینور هستند، برای داشتن فرزند سالم باید قبل از بچه دار شدن به مراکز مشاوره ژنتیک مراجعه کنند و آزمایش های مخصوص را بدهند. در این مراکز در هفته ۱۰ تا ۱۲ بارداری از جفت نمونه برداری می شود و بررسی DNA روی آن صورت می گیرد. در صورتی که تشخیص داده شود جنین سالم یا مینور است، هیچ اقدامی نمی شود، اما در صورت ابتلا به تالاسمی ماژور سقط جنین انجام می شود.



نشانه‌های مهم بیماری قلبی



کننده آنها باشد، مبتلایان به دیابت باید بیش از دیگران مراقب سلامت قلب و عروق خود باشند.

پژوهش‌های فراوان پزشکی نیز نشان داده اند که عوامل خطر قلبی - عروقی در مبتلایان به دیابت نوع ۲ شایعتر هستند.

بیماری‌های قلبی - عروقی را می‌توان به سه گروه عمده تقسیم کرد:

- بیماری‌های کرونری قلب
- حوادث عروقی مغز
- بیماری رگ‌های محیطی

بیماری‌های کرونری قلب

قلب یک پمپ عضلانی به اندازه مشت گره کرده انسان است که در هر دقیقه به طور متوسط ۶۰ تا ۱۰۰ بار می‌تپد و خون را در بدن به گردش در می‌آورد. گردش خون سبب می‌شود که اکسیژن و مواد غذایی به اندام‌های بدن برسد و مواد زائد ناشی از فعالیت سلول‌ها نیز دفع شود. عضله قلب هم از این قاعده مستثنی نیست و باید خون‌رسانی مناسب داشته باشد تا این کار حیاتی خود را به درستی انجام دهد. خون‌رسانی به عضله قلب توسط رگ‌هایی موسوم به «سرخرگ‌های کرونری» صورت می‌گیرد. رسیدن خون به قلب و میزان فعالیت عضله قلب تا حدی مشابه وضعیت عرضه و تقاضا است؛ هرچه قلب فعالیت

مهمترین علت پیدایش بیماری‌های قلبی - عروقی، تصلب شرایین می‌باشد. تصلب شرایین سبب می‌شود که سرخرگ‌های گوناگونی که به سمت‌های مختلف بدن خون می‌رسانند، به تدریج سخت و تنگ گردند و توانایی آنها برای انتقال اکسیژن و مواد غذایی به سلول‌های بدن کاهش یابد.

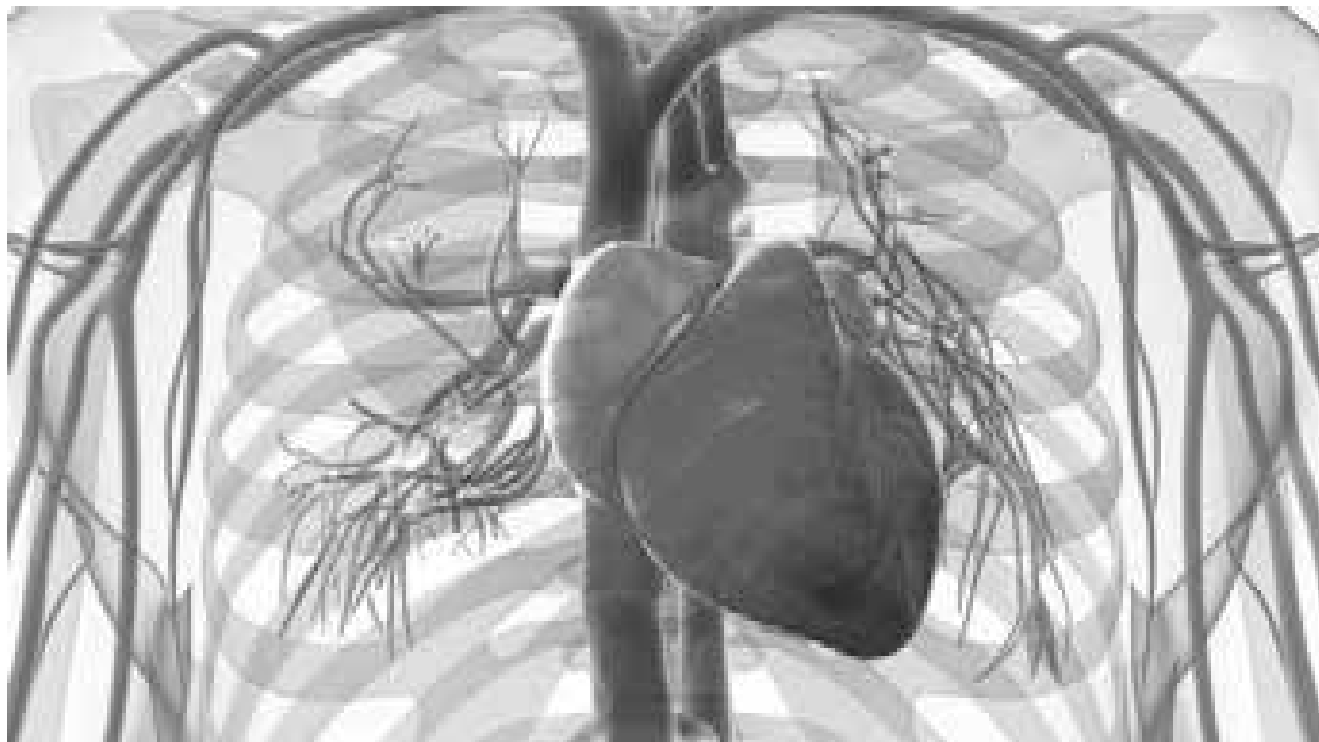
بعضی از عوامل موجب سریعتر شدن تصلب شرایین می‌گردند و در صورت وجود آنها احتمال پیدایش بیماری قلبی - عروقی افزایش پیدا می‌کند. برای پیشگیری از پیدایش بیماری‌های قلبی - عروقی و مرگ و میر و ناتوانی ناشی از آنها، باید این عوامل خطر را بشناسید و به توصیه‌های پزشکی توجه نمایید.

عوامل خطر برای بیماری‌های قلب و عروق

عوامل خطر برای بیماری‌های قلب و عروق عبارتند از: سن بالا، جنس مذکر، سابقه خانوادگی بیماری قلبی زودرس، فشار خون بالا، افزایش چربی خون به ویژه کلسترول، دیابت قندی، سیگار کشیدن، چاقی، کم تحرکی (انجام ندادن فعالیت‌های بدنی) و اختلال در انعقاد خون.

با توجه به اینکه دیابت از عوامل خطر بیماری‌های قلبی - عروقی است و معمولاً با عوامل خطر دیگر همراهی دارد و گاهی شاید ایجاد





ممکن است کمتر از میزان مورد انتظار باشد (انفارکتوس بی سروصدا)؛ از این رو شما که به بیماری دیابت مبتلا هستید باید بیشتر متوجه چنین نشانه هایی باشید و به موقع به پزشک مراجعه کنید. البته به یاد داشته باشید که دردهای قفسه سینه فقط نشانه بیماری قلبی نیستند و ممکن است مثلاً در اثر بیماری های گوارشی یا ربوی نیز پدید آیند.

۲- تنگی نفس: احساس تنگی نفس می تواند از نشانه های بیماری کرونری قلب باشد گرچه در بسیاری از بیماری های تنفسی و... نیز این حالت پدید می آید.

۳- تپش قلب: در این وضعیت، فرد به طور ناراحت کننده ای ضربان قلب خود را احساس می کند. تپش قلب در حالت های اضطرابی و برخی بیماری های دیگر قلبی نیز ممکن است پدید آید.

۴- خیر یا ادم: در مراحل پیشرفته تر بیماری قلبی (نارسایی قلب) که کارکرد پمپ اشکال پیدا می کند، مایع موجود در بافت های بدن (به ویژه بخش های پایینی بدن مثل کوزک پاها) به طور کامل تخلیه نمی شود و در زیر جلد انباشته می گردد. البته خیر یا ادم در نتیجه بیماری های واریسی پاها، بیماری کبد، اختلالات کلیوی و... نیز ممکن است پدید آید.

حوادث عروقی مغز (سکته مغزی)

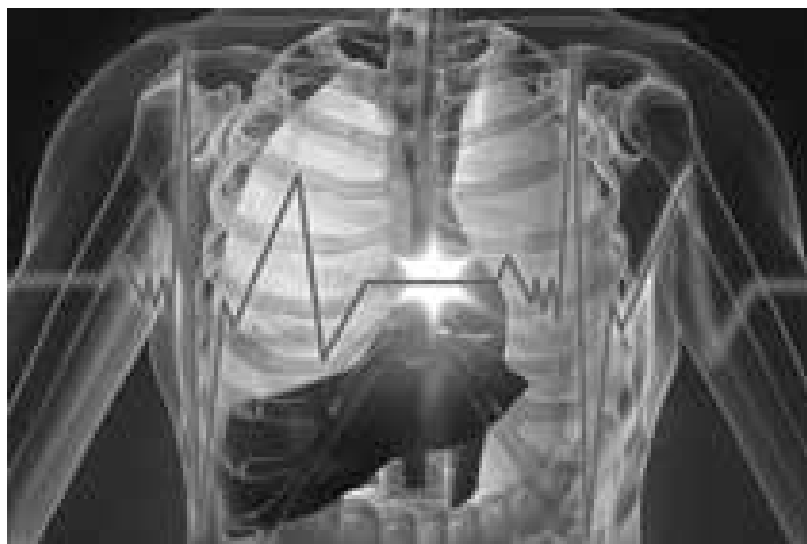
هنگامی که رگ های تغذیه کننده مغز به شدت آسیب ببینند، خون به سلول های مغزی نمی رسد و آنها دچار مرگ خواهند شد که به این حالت «انفارکتوس مغزی» می گویند. سکته مغزی هم در اثر تنگی و بسته شدن رگ های مغز پدید می آید و هم به دنبال پاره شدن و خونریزی رگ های مغز.

بیشتری داشته باشد (مثلاً هنگام فعالیت های سنگین بدنی یا اضطراب و تنش)، به خون بیشتری احتیاج خواهد داشت. سرخرگ های کرونری باید بتوانند این افزایش نیاز را تأمین کنند و گرنه سلول های عضله قلب با مشکل روبرو خواهند شد.

تصلب شرایین و همچنین پیدایش لخته درون رگ های کرونری سبب می شود که خونرسانی به سلول های عضله قلب کاهش یابد. در نتیجه کمبود اکسیژن و مواد غذایی و انباشت مواد زائد در عضله قلب، دردی پدید می آید که به «درد قلبی» یا «آنژین صدری» معروف است. اگر سرخرگ کرونری به طور کامل (به وسیله تنگی شدید یا لخته خون) بسته شود، سلول های قلبی مربوط به حوزه آن سرخرگ خواهند مرد که به این وضعیت «انفارکتوس قلبی» می گویند. گاهی نیز در اثر اختلال شدید و گسترده در کارکرد عضله قلب، مرگ ناگهانی رخ می دهد.

نشانه های مهم بیماری قلبی

۱- درد قفسه سینه: این درد کوبنده یا فشارنده در ناحیه پشت جناغ سینه احساس می شود و ممکن است به گردن، دستها، پشت و یا شکم هم انتشار یابد. آنژین صدری اغلب هنگام کارهای بدنی یا فشارهای روحی و روانی که فعالیت قلب افزایش پیدا می کند، بروز می نماید و معمولاً با استراحت یا مصرف نیتروگلیسرین زیرزبانی تسکین می یابد. اگر درد با استراحت یا چندین دقیقه پس از مصرف قرص یر زبانی بهبود نیافت و به ویژه اگر همراه با تنگی نفس، تهوع و تعرق شدید بود، ممکن است نشانه انفارکتوس قلبی باشد. براساس گزارش مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران به دلیل اختلال در اعصاب محیطی، شدت نشانه های بیماری قلبی در افراد دیابتی



مهم ترین عامل خطر برای حوادث عروقی مغز افزایش فشار خون (پرفشاری خون) است. خطر سکتة مغزی در مبتلایان به دیابت که فشار خون بالا هم دارند، دو برابر افرادی است که تنها به پرفشاری خون دچار هستند. این مسأله اهمیت کنترل فشار خون در بیماری دیابت را آشکارتر می سازد.

نشانه های حوادث عروقی مغز بسته به اینکه کدام قسمت مغز اختلال خونرسانی پیدا کند، بسیار گوناگون هستند. کرختی یا ضعف حرکتی شدید (فلج) در یک نیمه بدن و نابینایی یا تاری دید زودگذر یک چشم از جمله نشانه های حوادث عروقی مغز می باشند.

بیماری رگ های محیطی

منظور از بیماری رگ های محیطی بیماری هایی است که عروق بیرون از قلب و مغز را گرفتار می کنند. این بیماری ها معمولاً در نتیجه تنگ شدن رگ هایی که خون را به پاها و دست ها می رسانند، پدید می آیند. کاهش خونرسانی به پاها سبب دو نوع عارضه می شود:

۱- **قنقار یا یاگانگرن:** مرگ بافتی در اثر نرسیدن خون به اندامها که در نهایت به قطع آن عضو می انجامد.

۲- **لنگش متناوب:** به علت تصلب شرایین خونرسانی کننده پاها، پس از مدتی راه رفتن درد شدیدی معمولاً در عضلات پشت ساق پا به وجود می آید.

به طور کلی احتمال اینکه مبتلایان به دیابت نیاز به قطع قسمتی از پاهایشان پیدا کنند، ۱۵ تا ۴۰ برابر جمعیت جامعه است. بنابراین پابندی به توصیه های مربوط به پیشگیری از بیماری های قلبی-عروقی و نیز رعایت اصول مراقبت از پاها، برای افراد دیابتی بسیار اهمیت دارد.

اصول پیشگیری از بیماری های قلب و عروق در افراد دیابتی

۱- چربی (به ویژه کلسترول) خون خود را کاهش دهید. کلسترول که نوعی چربی است، در پیدایش و گسترش تصلب شرایین نقش مهمی دارد زیرا می تواند در دیواره رگها رسوب کند و همراه با عوامل دیگر به تنگی و بسته شدن سرخرگها بینجامد.

کلسترول دو نوع مهم دارد: یکی کلسترول «بد» (LDL) که موجب بسته شدن رگها و بیماری قلبی-عروقی می شود و دوم کلسترول «خوب» (HDL) که کلسترول اضافی بدن را از بافتها خارج می کند و خطر بیماری قلبی را می کاهش دهد. نوعی از کلسترول که باید غلظت کمی در خون داشته باشد، همان نوع «بد» یا LDL است.

شما می توانید با پرهیز از مصرف غذاهای پرچربی و رعایت توصیه های پزشکتان، چربی خون خود را در سطح مناسب نگه دارید.

۲- فشار خون خود را کنترل کنید

فشار خون بالا افزون بر اینکه فشار بیشتری بر قلب وارد می سازد و

نیاز آن به خون را افزایش می دهد، روند تصلب شرایین را هم تسریع می کند و سبب آسیب اندامهای گوناگون بدن می گردد.

۳- وزن خود را به حد مناسب برسانید

چاقی عامل خطر مهمی برای افزایش فشار خون است. همچنین چاقی یا اضافه وزن موجب افزایش مقاومت سلول های بدن نسبت به انسولین می شود. شما باید زیر نظر یک پزشک یا متخصص تغذیه وزن بدنتان را به میزان متناسب باقد، جنس و سن خود برسانید.

۴- سیگار نکشید

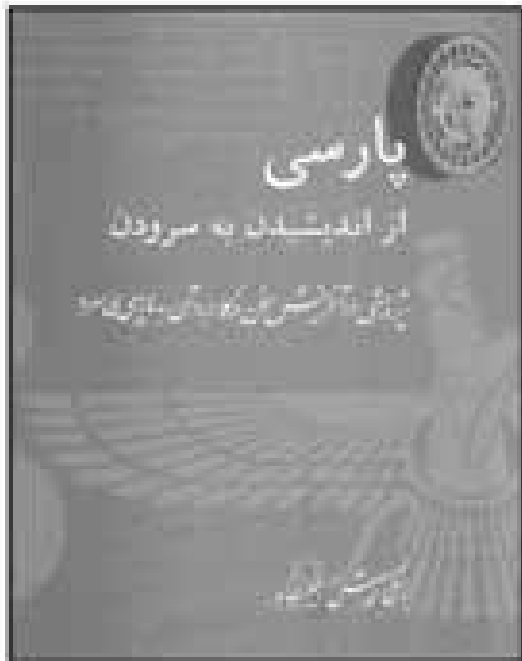
استعمال دخانیات سبب افزایش ضربان قلب و در نتیجه کار قلب می شود و فشار خون را هم بالا می برد. همچنین سیگار بر اثر روی عوامل انعقادی و نیز غلیظ کردن خون احتمال تشکیل لخته و بسته شدن سرخرگها را افزایش می دهد. افزون براین، سیگار با اثر بر رگ های کوچک، خونرسانی به بخش های انتهایی اندامها (به ویژه پاها) را مختل می کند و این عارضه در افراد دیابتی که گرفتاری اعصاب محیطی نیز دارند، بسیار مهم است و خطر قطع عضو را باز هم افزایش می دهد. این آثار جدای از سرطان زایی سیگار است که موجب ناتوانی و مرگ خواهد شد. امروزه سیگار مهم ترین علت قابل پیشگیری سرطان به شمار می آید.

۵- قند خون خود را کنترل کنید

کنترل دقیق قند خون، هم به طور مستقیم و هم به طور غیرمستقیم، نقش مهمی در پیشگیری از بیماریهای عروقی می تواند داشته باشد.

۶- فعالیت ورزشی منظم داشته باشید

پژوهش های پزشکی نشان داده اند که داشتن یک زندگی کم تحرک (از نظر بدنی)، صرف نظر از عوامل خطر دیگر، احتمال دیابت، چاقی و بیماری کرونری قلب را افزایش می دهد. پیاده روی، دوچرخه سواری، تنیس روی میز، باغبانی و دوییدن آرام فعالیت های بدنی هستند که اثر مفیدی بر تندرستی شما خواهند داشت. توصیه می شود که روزانه ۳۰ دقیقه به فعالیت بدنی بپردازید، می توانید این میزان فعالیت را در سه دوره ۱۰ دقیقه ای (بافاصله) نیز انجام دهید.



کتاب پارسی از اندیشیدن به سرودن



شرکت کتاب

Phone: (310) 477-7477

www.ketab.com

1419 westwood Blvd., Los Angeles, CA 90024, USA

ketab1@ketab.com

در این پژوهش بنیاد های زبان فلسفی، انگاره ای نوین پندایش سخن، دستور زبان پارسی، مره به، واژگان کلاسیک، ساختار پارسی از آن پارسی، روش های پارسی گویند و پارسی نویسنده ویر رهنی سنجشگرانه ای سرودگان پارسی، از گزیده سخنسرایان باستان و همزمانان گرد آمده است. دستاوردهای پارسی مره به می تواند آن را از شرکت کتاب، سر نویس کتابی ketab.com و یا از amazon.com خریداری نماید.

گزیده های از:
غزلیات

موسیقی متن: حکیم بهشتیاری
تدوین و ترجمه امیر حسام موسیقی: گروه آریه
تهیه و اجرا: فریدون فرح اندوز

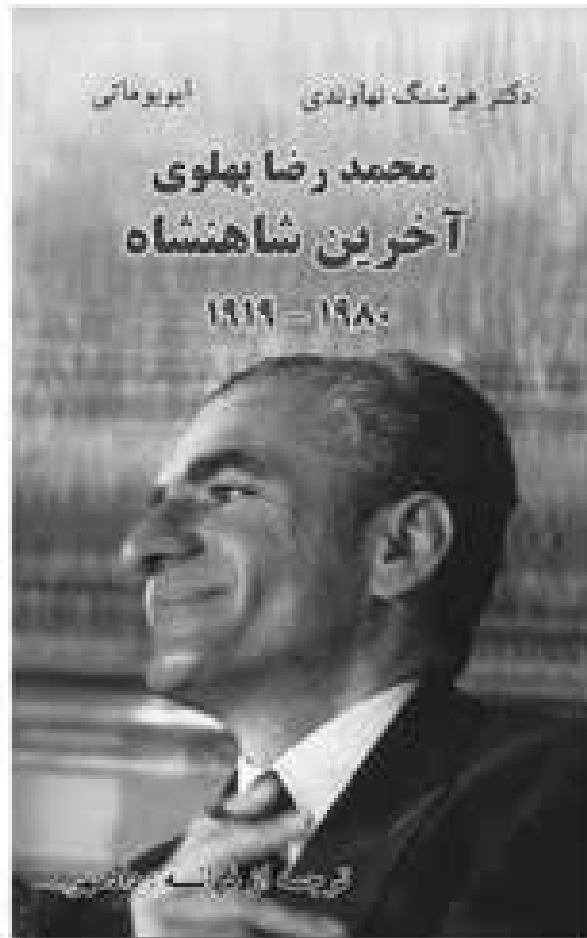
فریدون فرح اندوز
Fereidoon Farahandouz

ffarahandouz@yahoo.com
(310) 477-7477
www.ketab.com

محمدرضا پهلوی
آخرین شاهنشاه

دکتر هوشنگ نهاوندی

در 880 صفحه همراه با عکس‌های تاریخی و نمایه کامل



شرکت کتاب

www.ketab.com

(310) 477-7477

(818) 908-0808

1419 Westwood Blvd., Los Angeles CA 90024

روش هشانا مبارک

ژانت فرزان



با سابقه ترین و محبوب ترین مشاور شما در امور خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری

با ۳۰ سال تجربه درخشان

310-475-2122

www.JanetFarzan.com

Janet@JanetFarzan.com

روش هشانا مبارک

چالمرز واقعا دیدنی است

CHALMERS
BRIDAL REGISTRY

فرصت کشف
معروفترین مبارک
چینی آلات
کاره و چنگال
اشیای نقره و کمریستال
در جهان



کادوش
جهیزیه
چشم روشنی
لوازم منزل
لوازم آشپزخانه

با انتخاب از چالمرز زندگی خود را زیباتر کنید

310 . 289.7777

800 . 959.3989

906 S. Robertson Blvd., Los Angeles, CA 90035

سال تو روش هشانا را به هموطنان عزیز کلیمی تبریک می گویم

کی پو مارکت

مارکت ایده آل ایرانیان

مرکز فروش:

- بهترین مواد غذایی
- نان سنگک تازه
- میوه و سبزیجات تازه
- انواع شیرینی جات و آجیل
- گوشت و مرغ حلال
- انواع لوازم آشپزخانه
- ماهی تازه
- ویدئو و نوار موسیقی سنتی و پاپ

818-345-3522 کاشمارکت (818)345-4251 مارکت
818-774-9465 رستوران (818)758-9995 کاشفروشی

17261 VANOWEN ST., VAN NUYS, CA 91406 . FAX: (818) 345-5535

روش هشانا مبارک باد



کلیه خدمات آرایش مو و زیبایی

توسط اورلی

فول سرویس برای خانم ها و آقایان

- رنگ و های لایت
- کوتاه کردن مو و استایل مو
- فول بادی و کش
- بند و ترمو
- فر مو
- آرایش صورت
- آرایش ناخن
- اصلاح کردن مژه
- وکسینه و لایه برداری
- و جلوگیری از ریزش مو
- اصلاح کردن مو
- از بین بردن وز و خشک شدن مو
- پوسته گرفتن مو
- استفاده برای موهای رنگ شده، های لایت و غیره

جدیدترین روش اصلاح کردن مو بدون استفاده از چسب و ناخن
لایه برداری آرایش ناخن

جدیدترین روش اصلاح مو با استفاده از لایه برداری ناخن

818-916-1529

818-826-2026

www.HairDesignByOrli.com

www.HairExtensionByOrli.com

12008 Ventura Blvd., TARBANA, CA 91328



James Auf, DDS

Encino SMILE CENTER

دکتر جمشید آصف

جراح - دندانپزشک

متخصص در دندان پزشکی زیبایی و ایمپلنت
بیش از سی سال سابقه
عضو انجمن دندان پزشکان آمریکا

انجام کلیه خدمات دندانپزشکی

با همکاری متخصصین
با رعایت کامل و دقیق استریزاسیون

encino-smile-center.com

(818) 789-8823

16661 Ventura Blvd., Suite 401, Encino, CA 91436



لیزر بلجینگ

جراحی

NIGHT GUARD, TMJ

زیبایی دندان شامل

روت کانال

ایمپلانت

ACE Brick & Hardware

EST. 1950

-Fireplaces

-Mantels (Wood, Marble, Precast)

-Brick & Block

-Sand & Cement

-Stones

-Bar B Que

-Gas Logs

-Precast Molding

عرضه کننده زیبا ترین Mantels از فیبر

چوب، مرمر و فایبر گلاس (کج)

(818) 781-1755 (800) 781-ACES

6023 Sepulveda Blvd., Van Nuys, CA 91411

www.acementels.com

www.acebricks.com

We Deliver

VISA-MC
Discover & AMEX

گروه پشتیبانان پرژن اسکوئر

قیمت های استثنایی کالا، خدمات، مواد غذایی و جوایز متعدد با حضور هنرمندان موسیقی و آواز

۷ روز هفته در

Persian Square

مستوح فروشی و رستوران

عطاری

در فضای باز و طرح انگیز
310-441-5488
1388 Westwood Blvd.

رستوران

شعله

با شکوه و طراح
310-470-3399
1442 Westwood Blvd.
Flamorestaurant.com

فروش فروشی

داموکا

لقبش اولین فروش های ایرانی
فرستاسر جهان در داموکا
310-475-7900
1424 Westwood Blvd
Damokala.com

گالری عشق

213-388-2244
133 WESTWOOD BLVD., #11
GalleryEsogh.com

عاطفه شادمان

PHOTO NEGAIH

Different Look, Different Style
310-477-7576
310-430-3543
128 WESTWOOD BLVD., #11
Photonegaih.com

نشری فروشی

پاریسی

شوشماره ترین و تازه ترین نشری ها
310-474-8888
1448 Westwood Blvd.
Parispastry.com

توچال

موزه مواد غذایی ایرانی و انواع ساندویچ
310-441-1041
1418 Westwood Blvd.

رستوران

شهرزاد

لقبش اولین فروش برای صرف غذا
310-470-3242
1422 Westwood Blvd

رستوران یونانی

دلفی

با منوی کامل و کلاسسیون
شرب های ایرانی
310-478-2900
1383 Westwood Blvd.
DelphiGreek.com

انجمن اسکانیا

یورومین آتو کلینیک

310-445-3999
1990 Santa Monica Blvd
لقبش پست بود و سلامت یونیک
www.yourpainsolutions.com

RRN REALTY

818-484-3223
888-909-4726
858-304-6402
3188 Westwood Blvd
#24

کتاب نویسی

شرکت کتاب

موزه های ویژه حراج کتاب
سی دی - دی وی دی
310-477-7477
818-908-0808
1419 Westwood Blvd.
www.ketab.com
www.kb.net

آژانس مسافری

آتلانتیک تراول

به حدیست فرهاد بخارنی
اگر به سفر فکر می کنید اصالتان خود را به ما بسپارید
310-446-4444
1413 Westwood Blvd
Travelatt.com

شرکت حمل و نقل هوایی

گلوبکس

پست سریع به ایران و تمام نقاط
جهان به 18 سال سابقه
310-441-9998
310-7766-333
1388 Westwood Blvd. #281
globechip.com



نشان های شیر و خورشید
نشان های دوران پادشاهی
در شرکت کتاب



شرکت کتاب

www.ketab.com

(310) 477-7477

1419 Westwood Blvd,

Los Angeles, CA 90024



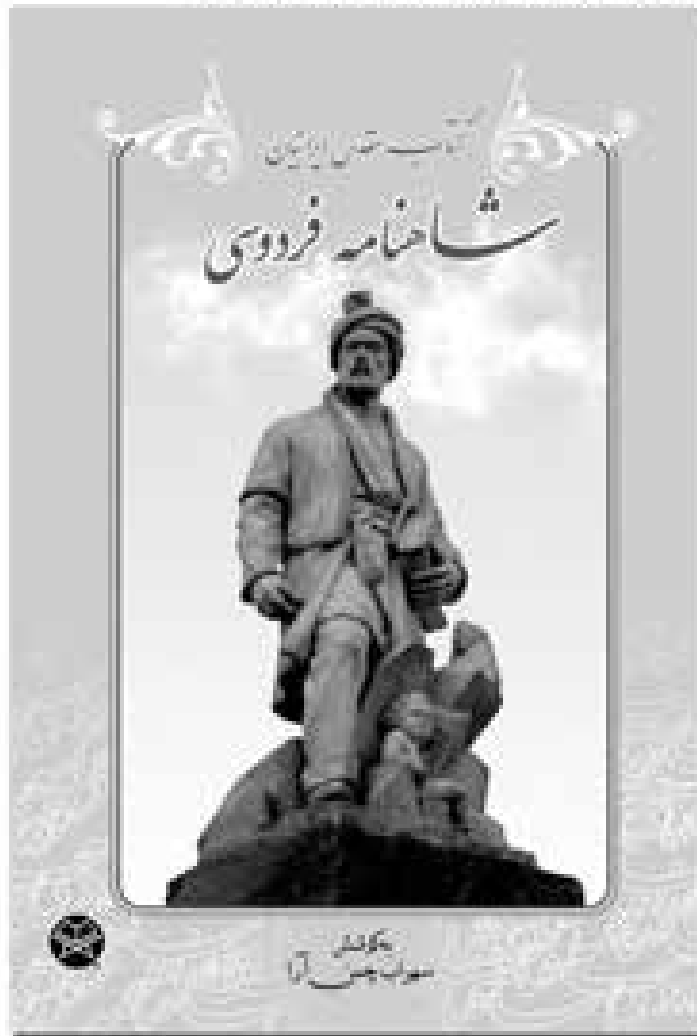
از فروشگاههای ایرانی محل زندگی خود این محصولات را بخواهید



شاهنامه فردوسی

به کوشش: سهراب چمن آرا

این کتاب روایی مختصر از شاهنامه فردوسی به نثر و شعر، ارزشمندترین گنجینه ادبی جهان و بزرگترین شاهکار ادبی، تاریخی و حماسی ایران است.



شرکت کتاب

www.ketab.com

(310) 477-7477

(818) 908-0808

1419 Westwood Blvd., Los Angeles CA 90024



سردبیر: شمس‌الشمس (شهباز)

فصلنامه ره‌آورد

مطالعات ایران‌شناسی

بسیاستی ۲۹ سال انتشار در لس‌آنجلس، کالیفرنیا

و گروه مشاوران از استادانی معروف‌ترین دانشگاه‌های دنیا

جهت اشتراک

۱۷۳۳-۲۷۳-۴۲۴

Rahavard@Rahavard.com

www.Rahavard.com



The Best of the Best
From our Family to Yours for 25 years!

محصولات غذایی گلچین
با بیش از ۲۵ سال سابقه خدمت
به شما و خانواده شما.

Phone: (818)534-5050

www.GolchinProducts.com



ایران و سازمان سیا
دکتر داریوش بایندر



دکتر داریوش بایندر

دکتر داریوش بایندر
مترجم: بیژن دولت آبادی

ناشر: شرکت کتاب

310.477.7477
800.FOR.IRAN
FAX: 310.444.7176
www.ketab.com



QUALITY SAT

فروش - تنظیم و نصب سئلائیت ایرانی
کتابهای فارسی، ارمنی، عربی، ترکی، انگلیسی
نصب انواع تلویزیون های LED , LCD
نصب انواع سیستم های صوتی و تصویری ساندبکس
نصب دوربین های مدار بسته. Cameras & Digital videos recorders

818-397-4848

نصب حرفه ای همراه با خدمات پس از فروش

Persian Radio

پرشین رادیو

www.epersianradio.com
info@epersianradio.com

Hotbird New!

Frequency 11200 Horizontal

SymbolRate 27500

FEC Automatic

Eutelsat W3A

Frequency 10721 Horizontal

Symbol Rate 22000

FEC 1/2

Telstar 5

Frequency 11966 Horizontal

Symbol Rate 22000

FEC Automatic



Studio:

(818) 981 - 1200

Office:

(818) 817 - 7700

Address: 15720 Ventura Blvd., #228, Encino, CA 91436

برای نخستین بار، محصولی بی نظیر و بدون رقیب

DANYAL ELECTRONIC DICTIONARY

دیکشنری، مترجم و سخنگوی ۴ زبانه الکترونیکی

دانیال



با قابلیت آموزشی و تفریحی بیگانه در آمریکا

با قیمتی باور نکردنی

\$ 229

بخش و فروش در آمریکا و کانادا: شرکت کتاب

(310) 477 - 7477

www.KETAB.com

1419 Westwood Blvd., Los Angeles, CA 90024



**سمفونی
سرگذشت یک
قوم**

جهانگیر صداقت فر

ناشر : شرکت کتاب

310.477.7477
800.FOR.IRAN

FAX: 310.444.7176

www.ketab.com



لبخند نا تمام

مجموعه شعرهای کوتاه
از: حمید رضا رحیمی

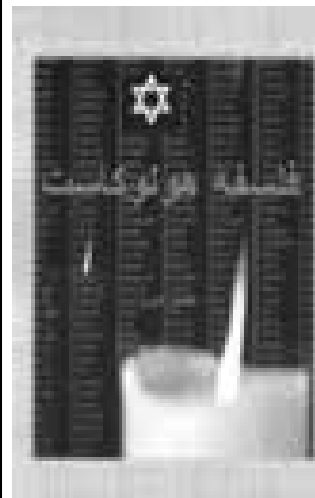
ناشر : شرکت کتاب

310.477.7477
800.FOR.IRAN

FAX: 310.444.7176

www.ketab.com

**برنامه رادیویی
پرژن اسکوتر
هر یک شنبه از ساعت
۱۱ تا ۱۲ ظهر
در رادیو ایران ۶۷۰ AM
شنونده این برنامه شاد
و آگاهی دهنده از سوی
مشاغل پشتیبان وست وود
در پرژن اسکوتر باشید.**



فلسفه هولوکاست

فاضل غیبی

ناشر : شرکت کتاب

310.477.7477
800.FOR.IRAN

FAX: 310.444.7176

www.ketab.com

Westside Pharmacy

دوش هسانا
فرخنده باد

داروخانه وست ساید

به مدیریت دکتر فرزاد جگ پیروز

با همکاری دکتر جواد فردوسی - دکتر زانت آحادی و دکتر هما سعادت و تکنیسین های مجرب

واقع در سانتا مونیکا بلوار د ، بین سانتا مونیکا کاشر مارکت و رستوران جوان

- قبول کلیه بیمه ها - مدیکل و مدیکر
- انواع ویتامین ها و داروهای گیاهی
- تحویل رایگان دارو به منازل و محل کار
- پذیرش نسخه های ترکیبی و هورمون های طبیعی
- نماینده کلیه محصولات دکتر سهراب خوشبین در لوس آنجلس

سفارشات پستی پذیرفته می شود

۷ روز هفته : دوشنبه تا جمعه ۹:۰۰ صبح تا ۵ بعد از ظهر

شنبه ۱۲ ظهر تا ۵ بعد از ظهر

یکشنبه ۱۲ تا ۲:۳۰ بعد از ظهر (با وقت قبلی)



(310) 479 0200

11504 SANTA MONICA BLVD, LOS ANGELES, CA 90025

نشانی: ۱۱۵۰۴ سانتا مونیکا بلوار د

لابراتوار عکس مهندسی گلدن کالر بورلی هیلز

Golden Color Engineering Beverly Hills



عکس برتر با کیفیت عالی با تضمین تحت نظر مهندس فتوگرافیک

ظهور و چاپ عکس های رنگی سیاه و سفید و اسلاید



رتوش عکس های قدیمی و تبدیل نوار ویدئو - عکس های پاسپورت و گرین کارت
برای عکس یادگاری خوب از عکاسان مجالس خود بخواهید که از لابراتوار حرفه ای

گلدن کالر برای ظهور و چاپ عکس استفاده کنند

برای اطمینان خاطر از لابراتوار ما با دستگاه های مدرن مجانا بازدید بفرمائید

Digital, Duratrans, B+W Wallets to Wall Size Photos (6x14)

Wedding, Sports and School/Packages

"Wholesale Accounts, Photographers and Photo Labs Welcome"

www.goldenColor.com

8562 W. Pico Blvd., Beverly Hills/ Los Angeles

Tel: (310)274 3445

روش هسانا فرخنده باد



کتاب فتنه چایی بی موسم

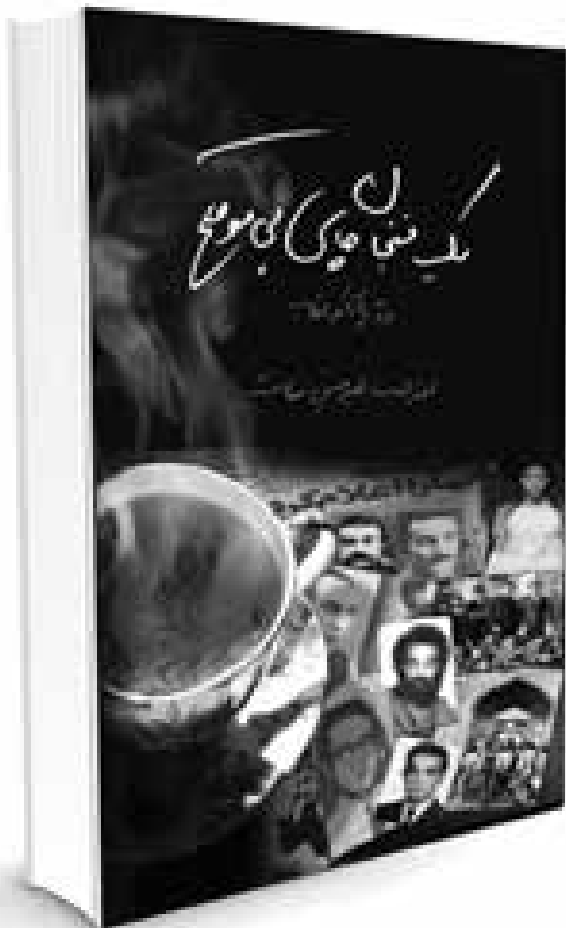
رژیم پانزدهم آذرماه

اعترافات امیر حسین فطانت

گروگانگیری ولیعهد چقدر حیضت داشت و چه کسی با بزرگمانی آن تیشه به ریشه ایران و ایرانی زد؟

برجسته ترین چهره مسول سقوط پادشاهی در ایران چه کسی بود؟

این کتاب به بازگشایی پرونده شکست انگیز گروگانگیری ولیعهد شاهزاده رضا پهلوی من پردازد و خسرو گلسرخی و کرامت الله دانشیان و مآلاً سقوط شاهنشاهی ایران نتیجه آن یعنی اعدام



امیر حسین فطانت در نوجوانی به جرم اقدام برای هواپیماریاتی به دو سال زندان محکوم گردید و بعد از پیروزی انقلاب اسلامی به اتهام «خیانت» در یکی از جنجالی ترین پرونده های سیاسی زمان شاه موسوم به «توطئه گروگانگیری ولیعهد و ترور اعضای خاندان سلطنتی گلسرخی - دانشیان» از طرف نیروهای چپ غیاباً به اعدام محکوم شد.



شرکت کتاب

www.kirtab.com

(310) 477-7477

(818) 908-0808

1419 Westwood Blvd., Los Angeles CA 90024

بیش از ۳۰ سال تجربه انتشاراتی شرکت کتاب

در خدمت انعکاس فعالیت های فرهنگی شما

منطبق بر تمامی استانداردهای بین المللی چاپ کتاب
چاپ کتاب از حروفچینی تا پخش با رعایت حقوق قانونی
نویسنده و ناشر

310.477.7477

تلفن رایگان برای خارج از لس آنجلس

800.FOR.IRAN

FAX: 310.444.7176

1419 Westwood Blvd.

Los Angeles, CA 90024

www.ketab.com

ketab1@ketab.com

کتاب

ولی امر مسلمین جهان

روایت توهم ولایی، جهانشکشی

تخیلی و جباریت مقدس

نگاهی به کارنامه رهبری

سید علی خامنه‌ای

به قلم مجید محمدی

از انتشارات شرکت کتاب



کلینیک شنوایی

دکتر شهرزاد کوهن

مرکز توانبخشی شنوایی و درک بهتر

مطلع و مجهز به آخرین متد و تکنیک و
تجهیزات شنوایی
با کلینیک مخصوص اطفال و بزرگسالان و
تجویز سمعک‌های نامرئی

درمان اختلالات در تشخیصی

صوتی و درک شنوایی

شنوایی درمانی

رفع مشکلات تکاملی

پیرگوشی و پیشنه‌ک سمعک

درمان صداهاى ناهنجار و

زنگ زدن گوش

روش هشانا فر خنده باد

818.98.99.001

APCCenters.com

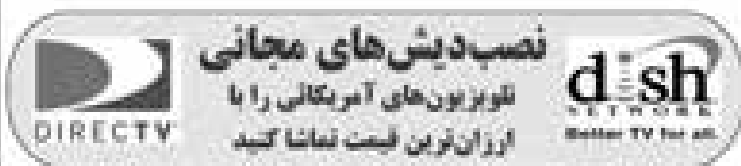
AAA Satellite by Robert فروش ، نصب و تنظیم

جدیدترین و پیشرفته ترین رسیورهای دیجیتال
با کمترین قیمت ، تعمیر دیش های ایرانی و غیره ...

با پرداخت فقط یک بار



برنامه های اصل ترکی ، عربی و ایرانی
با بیش از ۵۰۰ کانالهای مختلف
از طریق اینترنت تماشا کنید:



کیبل های خود را قطع کنید و با ما تماس بگیرید
پکیج های مختلف از \$24.99 در ماه

818.669 2076



مرجان روانبخش

C.P.A.

Certified Public Accountant

روش هشانا فرخنده باد

انتقال ارز ارزان دریافت جواز انتقال پول از ایران

● ما کوانس انتقال ارز از ایران را که در موافقت با قوانین و
مقررات وزارت خزانه داری آمریکا (OFAC) می باشد
را دریافت می کنیم

● هم چنین دفتر ما مشورت های لازم را در مورد عواقب مالیاتی
انتقال ارز از ایران از بنگاه IRS را در اختیار شما قرار می دهد

We obtain the license required to transfer funds from Iran.
This license is in compliance with OFAC regulations.
Our offices also consult with you about the tax
consequence (IRS) of such money transfers.

Tel: 818-530-2263

روش هسانا فرخنده باد

دکتر بدیع چهره نگار

جراح پلاستیک و زیبایی و متخصص گوش و حلق و بینی



جراحی زیبایی و ترمیمی صورت

- جراحی زیبایی بینی و پلکها
- جراحی ترمیمی گونهها و چانه و ایمپلانت
- جراحی لب
- جراحی گوش
- کشیدن پوست صورت و بالا بردن ابرو

جراحی سینه و شکم و باسن

- جراحی سینه (بزرگ کردن، کوچک کردن و یا بالا کشیدن)
- کوچک کردن شکم (تامی تاک)
- بالا کشیدن باسن و ران

تزریق کالوژن، بوتاکس و چربی

Laser Treatments . Laser Hair Removal . Restylane & Botox

Office: (310) 582-9191

Fax: (310) 582-9194

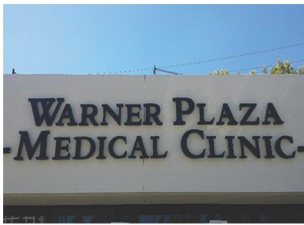
www.ParksidePlasticSurgery.com

2336 Santa Monica Blvd., Suite304, CA 900404

Woodland Hills Urgent Care

تیم حرفه‌ای و با تجربه
دکتر حمیدرضا میرشجاعی
در خدمت حفظ سلامت، بهبود و فوریت‌های پزشکی شماست

IF YOU NEED IMMEDIATE MEDICAL ATTENTION, WE'RE READY TO HELP!
LET US CARE FOR YOU TODAY.



WOODLAND HILLS - TOPANGA



WOODLAND HILLS - VENTURA



NORTH HOLLYWOOD



WOODLAND HILLS - TOPANGA



WOODLAND HILLS - TOPANGA

CALL: 818.888.7009

5995 TOPANGA CANYON BLVD
WOODLAND HILLS, CA 91367
OPEN: 7 DAYS A WEEK 8AM - 8PM
NO APPOINTMENT NEEDED

CALL: 818.340.3636

19825 VENTURA BLVD
WOODLAND HILLS, CA 91364
OPEN: 5 DAYS A WEEK: 8AM - 5PM
CLOSED WEEKENDS & HOLIDAYS

CALL: 818.350.8160

4942 VINELAND AVE
NORTH HOLLYWOOD, CA 91601
8:30 AM - 7 PM MON-SAT
CLOSED ON SUNDAYS

CALL: 818.422.3442

5985 TOPANGA CANYON BLVD
WOODLAND HILLS, CA 91367
OPEN: 7 DAYS A WEEK 8AM - 8PM
NO APPOINTMENT NEEDED

CALL: 818.888.6700

5989 TOPANGA CANYON BLVD
WOODLAND HILLS, CA 91367
9AM - 9PM
NO APPOINTMENT NEEDED



Member



08.net